Delta del Ebro

El delta del Ebro (imagen en deltaebro.com) es la zona húmeda más grande de las tierras catalanas. Con sus 320 km de superficie, constituye el hábitat acuático más importante del Mediterráneo occidental, después de la Camarga (Parque Regional Francés), y el segundo de España, después del Parque Nacional de Doñana.

Por otra parte, su considerable papel biológico contrasta con la profunda humanización de una gran parte de su superficie y con su no menos considerable peso agrícola. La armonía entre sus valores naturales y la explotación por parte del hombre no ha sido nunca fácil.

El **Parque Natural del Delta del Ebro** se extiende por parte de las comarcas del Montsià y del Bajo Ebro.

El paisaje del Delta (imagen en ccaa.elpais.com) tiene una fuerte personalidad que lo hace único en Cataluña. Las tierras totalmente planas le dan ya un aspecto peculiar. En el interior, aparte de los sectores de cultivos de huerta y de árboles frutales, los amplios y extensos arrozales, cambiantes según las estaciones

(terrosos en invierno, inundados de agua en primavera, verdes en verano) tienen una especial belleza. En la parte litoral se presenta uno de los paisajes lacustres más atractivos del Mediterráneo, grandes estanques bordeados por carrizales y juncales. En la parte periférica,

grandes extensiones de suelos salinos y las largas y desiertas playas arenosas, con dunas coronadas de barro y otras muestras de vegetación adaptada al medio.

La agricultura es una de les grandes bases económicas, con un predominio claro del arroz (foto en miquelgilmartin.blogspot.com) junto a los productos de huerta y los árboles frutales. La pesca es también una actividad fundamental, con los puertos de Sant Carles de la Ràpita y de l'Ampolla.

La vegetación del delta del Ebro es única en tierras catalanas, no tanto por su rareza sino por su gran variedad (Imágenes en http://www.ebre.com/es/parque-natural-del-delta-del-ebro/).

La diversidad de hábitats y el clima húmedo y temperado propician la abundancia de **especies animales**, tanto invertebradas como vertebradas: insectos, peces y aves.

Especialmente en los meses de octubre y noviembre, después de la cosecha del arroz, los campos son colonizados por miles de aves acuáticas que pasan en migración o inician la hibernación.

La **cocina local** es rica y variada porque aprovecha los abundantes recursos naturales que proporciona el Delta del Ebro con la caza, la pesca y la agricultura.

La gastronomía del Delta del Ebro se divide en dos grandes grupos: la cocina litoral y la cocina interior.

El arroz es el ingrediente básico y común per excelencia de la cocina deltaica: paella marinera, arroz negro, "rossejat" o arroz a banda…

Otros platos tradicionales son las ancas de rana o los propios de la cocina marinera como los langostinos, los mejillones, las otras, las galeras, los berberechos, las tellinas o las navajas (imagen en Cocina.facilisimo.com).

En los pueblos del interior destacan los platos de pescado basados en especies de río como las anguilas o las angulas. Destaca el “xapadillo” (anguila abierta, secada y, después, cocinada a la brasa) (imagen en Gratosfera.com).

Los platos de carne se basan en la caza de aves como los tordos, las perdices, los faisanes y los palomos, aunque el elemento estrella es el pato. Los productos de la agricultura aparecen en la base de la gastronomía del delta: alcachofas a la brasa, morcillas, arroz con col y alubias, caracoles, habas estofadas son platos de invierno como la sanfaina.

En cuanto a los postres, destacan los bizcochos, hechos de requesón, huevo o licor (bizcochos borrachos), los “pastissets” de cabello de ángel (imagen en viulebre.com) o de boniato, las borrajas con miel, “panolis”, el “menjar blanc” o la leche merengada con canela y azúcar.

deltadelelbre.blospot.com

EXCURSIÓN AL DELTA DEL EBRO (DÍA 9 DE SEPTIEMBRE)

SALIDA: 9.30 h (delante de la Facultad de Letras, Avda. Catalunya, 35 – 43002 Tarragona)

LLEGADA (APROX.): 18.30 h (delante de la Facultad de Letras, Avda. Catalunya, 35 – 43002 Tarragona)

PRECIO POR PERSONA: 55 € (incluye autobús para el desplazamiento, actividades, comida y obsequio sorpresa)

MODO DE PAGO:

- Por transferencia bancaria: Realizar el ingreso de 55 € a la cuenta siguiente de la empresa PEARLY GATES S.L. (Banco de Sabadell):

  ES18 0081 0130 0000 0165 9873

  Es necesario indicar en el concepto: NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE; DELTA DÍA 9

- Por tarjeta de crédito: Rellenar el formulario que adjuntamos y enviarlo, como documento adjunto, al correo electrónico adelinofontanet@gmail.com

FECHA LÍMITE DE PAGO: 1 de septiembre

Llegada a L'Ampolla a las 10,30 h; allí nos esperará el guía que nos acompañará durante todas las actividades de la mañana.

PRIMERA ACTIVIDAD: Recorrido por los arrozales hasta la finca en la que desarrollaremos la primera parte de la actividad, en la que descubriremos los secretos del arroz, cómo se cultiva de forma tradicional, sus virtudes y su futuro. Todo ello a través de expertos agricultores que nos harán una demostración de cómo se realizan estas actividades y podremos participar de la experiencia única de entrar en un arrozal. También podremos aprender artes tradicionales de pesca y juegos ancestrales del Delta. En definitiva, conoceremos la cultura del Delta de una forma muy divertida.

Camps d'arròs - Lo Riu

<u>SEGUNDA ACTIVIDAD</u>: A continuación, nos desplazaremos hasta la población de Deltebre, para subir a un barco que realizará un recorrido por el río Ebro hasta la desembocadura; la navegación tiene una duración de una hora. En este recorrido podremos ver los paisajes, la flora, la fauna y la historia del Delta y de su formación; desembarcaremos en Riumar, cerca de la desembocadura y allí nos desplazaremos hasta un mirador en el que podremos ver buena parte del Delta y el fantástico paisaje que nos brinda. Podremos ver, también, la situación actual de este ecosistema tan frágil y espectacular.

Al finalizar esta segunda actividad nos desplazaremos con el autobús hasta el restaurante en el que podremos disfrutar de la rica, variada y peculiar gastronomía del Delta, en la que el arroz es el protagonista.

MENÚ:

- 4 entrantes de productos típicos del Delta (a compartir)
- Arroz negro y fideuá
- Postres de la casa, vino, agua y café