



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Actualización en ejercicio terapéutico del pie

Ficha Técnica

Dirigido a:

Alumnos 3. y 4. Fisioterapia y Diplomados/Graduados en Fisioterapia

Código:

CAEXPES-A1-2021-1

Título al que da derecho:

Certificado de Aprovechamiento

Objetivos:

- Identificar la anatomía, la biomecánica y la cinemática en el análisis de la marcha y la carrera.
- Realizar exploraciones concretas y pruebas analíticas específicas para detectar alteraciones funcionales en el pie.
- Conocer técnicas de terapia manual y ejercicio terapéutico para tratar las alteraciones funcionales trabajando el pie.
- Ser capaz de aplicar el ejercicio terapéutico del pie en la rehabilitación/readaptación de lesiones de extremidad inferior.

Coordinación académica:

Cristina Adillón Camón

Docentes:

Cristina Adillón Camón

Montse Gallegos Manzanares

Duración:

10 h

Impartición:

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 14/O6/2021 al 20/O6/2021

Especificación duración:

1 semana

Horario:

lunes 14 de junio de 10h a 19.30h

Ubicación:

Centre Tecnològic de Nutrició i Salut

Mapa de situación:

Precio:

160

Becas y facilidades de pago:

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Contacto FURV:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

977779966

Programa

Módulo:	Actualización en ejercicio terapéutico del pie como base del tratamiento de las lesiones de extremidad inferior
ECTS:	1
Duración:	10 h.
Contenido:	<p>1. El pie como base del tratamiento de las lesiones de extremidad inferior (1 hora)</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.1. Anatomía y biomecánica funcional del pie.• 1.2. Importancia del primer dedo en la biomecánica global.• 1.3. Transferencia de la energía a través del pie.• 1.4. Biomecánica de la marcha.• 1.5. Biomecánica de la carrera. <p>2. Herramientas de valoración y tratamiento del pie (3 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2.1. Como realizar una buena anamnesis.• 2.2. Valoración estática.• 2.3. Valoración dinámica.• 2.4. Valoración manual.• 2.5. Evaluación funcional del tobillo y pie. <p>3. Programación y planificación del abordaje del pie como base del tratamiento de las lesiones de extremidad inferior (4 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• 3.1. Herramientas y recursos materiales para la rehabilitación y readaptación del pie.• 3.2. Concepto y aplicación práctica del Foot Core.• 3.3. Fases y reeducación de la marcha, de la teoría a la práctica.• 3.4. Técnica de carrera, de la teoría a la práctica.• 3.5. Ejercicios terapéuticos para el pie: programación y progresión a

seguir en función de la alteración funcional.

*curso intensivo y especialista del ámbito de la
fisioterapia.*

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio