



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Actualització en exercici terapèutic del peu

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Alumnes 3r i 4t Fisioteràpia i Diplomats/Graduats en Fisioteràpia

Codi:

CAEXPES-A1-2021-1

Títol al que dóna dret:

Certificat d'Aprofitament

Objectius:

- Identificar l'anatomia, la biomecànica i la cinemàtica en l'anàlisi de la marxa i la carrera.
- Realitzar exploracions concretes i tests analítics específics per a detectar alteracions funcionals en el peu.
- Conèixer tècniques de teràpia manual i exercici terapèutic per a tractar les alteracions funcionals treballant el peu.
- Ser capaç d'aplicar l'exercici terapèutic del peu en la rehabilitació/readaptació de lesions d'extremitat inferior.

Coordinació acadèmica:

Cristina Adillón Camón

Docents:

Cristina Adillón Camón

Montse Gallegos Manzanares

Durada:

10 h

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà, Català

Dates:

del 14/O6/2021 al 20/O6/2021

Especificació durada:

1 setmana

Horari:

dilluns 14 de juny de 10h a 19:30h

Ubicació:

Centre Tecnològic de Nutrició i Salut

Plànol de situació:

Preu:
160

Beques i facilitats de pagament:

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la FUNDAE. Per a més informació podeu adreçar-vos a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Contacte:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977779966

Programa

Mòdul:	Actualització en exercici terapèutic del peu com a base del tractament de
ECTS:	1
Durada:	10 h.
Contingut:	<p>1. El peu com a base del tractament de les lesions d'extremitat inferior (1 hora)</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.1. Anatomia i biomecànica funcional del peu.• 1.2. Importància del primer dit en la biomecànica global.• 1.3. Transferència de l'energia a través del peu.• 1.4. Biomecànica de la marxa.• 1.5. Biomecànica de la carrera. <p>2. Eines de valoració i tractament del peu (3 hores)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2.1. Com realitzar una bona anamnesi.• 2.2. Valoració estàtica.• 2.3. Valoració dinàmica.• 2.4. Valoració manual.• 2.5. Avaluació funcional del turmell i peu. <p>3. Programació i planificació de l'abordatge del peu com a base del tractament de les lesions d'extremitat inferior (4 hores)</p> <ul style="list-style-type: none">• 3.1. Eines i recursos materials per a la rehabilitació i readaptació del peu.• 3.2. Concepte i aplicació pràctica del Foot Core.• 3.3. Fases i reeducació de la marxa, de la teoria a la pràctica.• 3.4. Tècnica de carrera, de la teoria a la pràctica.• 3.5. Exercicis terapèutics per al peu: programació i progressió a seguir en funció de l'alteració funcional.

*curs intensiu i especialista del àmbit de la
fisioteràpia.*

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio