



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Autoliderazgo



## Ficha Técnica

---

**Código:**

CAUTOLIDE-I1-2020-1

**Título al que da derecho:**

Certificado de Aprovechamiento

**Dirigido a:**

Cualquier persona

**Objetivos:**

Preparar las personas para autoliderarse hacia la excelencia personal y profesional

**Cursos asociados:**

[Diploma de Posgrado en Liderazgo](#)

**Fechas:**

del 01/10/2020 al 20/12/2020

**Horario:**

Viernes de 17:00 a 21:00 y sábados de 9:30 a 13:30

**Ubicación:**

Edificio Tecnoparc

**Impartición:**

semipresencial

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Duración:**

7,5 ECTS

**Precio:**

1150

**Docentes:**

[Joan Ramon Alabart Córdoba](#)

Alfred Arias Barrio

José María Robles Pujals

Gerard Isern Sabadí

**Contacto FURV:**

Samantha Gascó - [samantha.gasco@fundacio.urv.cat](mailto:samantha.gasco@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

De lunes a viernes de 9 a 14 horas: Samantha Gascó Teléfono: 977 779 963 De lunes a viernes de 15 a 22 horas: Noemí Aymamí Teléfono: 977 55 86 02

**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse

## Programa

---

**Módulo:** M1. AUTOLIDERAZGO

**ECTS:** 7,5

**Duración:** 77 h.

**Contenido:** Introducción al liderazgo: autoliderazgo, liderazgo de equipos y liderazgo organizacional.

**Autoconocimiento.**

1. Talentos, fortalezas, limitaciones y debilidades (metodología CliftonStrengths®).
2. Orientaciones de carrera profesional.
3. Valores personales y propósito de vida.

**Planificación de la carrera profesional: visión, roles, objetivos (a corto y medio plazo) y acciones concretas.**

**Efectividad personal**

1. Integridad.
2. Como crear hábitos efectivos.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)