



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Autolideratge



Fitxa Tècnica

Codi:

CAUTOLIDE-I1-2020-1

Títol al que dóna dret:

Certificat d'Aprofitament

Adreçat a:

Qualsevol persona

Objectius:

Preparar les persones per autoliderar-se cap a l'excel·lència personal i professional

Cursos associats:

[Diploma de Postgrau en Lideratge](#)

Dates:

del 01/10/2020 al 20/12/2020

Horari:

Divendres de 17.00 a 21.00 i dissabtes de 9.30 a 13.30

Ubicació:

Edifici Tecnoparc

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Durada:

7,5 ECTS

Preu:

1150

Docents:

[Joan Ramon Alabart Córdoba](#)

Alfred Arias Barrio

José María Robles Pujals

Gerard Isern Sabadí

Contacte:

Samantha Gascó - samantha.gasco@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

De dilluns a divendres de 9 a 14 hores: Samantha Gascó Telèfon: 977 779 963 De dilluns a divendres de 15 a 22 hores: Noemí Aymamí Telèfon: 977 55 86 02

Més informació:

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la FUNDAE. Per a més informació podeu

adreçar-vos a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: M1. AUTOLIDERATGE

ECTS: 7,5

Durada: 77 h.

Contingut: Introducció al lideratge: autolideratge, lideratge d'equips i lideratge organitzacional.

Autoconeixement.

1. Talents, fortaleces, limitacions i debilitats (metodologia CliftonStrengths®).
2. Orientacions de carrera professional.
3. Valors personals i propòsit de vida.

Planificació de la carrera professional: visió, rols, objectius (a curt i mig termini) i accions concretes.

Efectivitat personal.

1. Integritat.
2. Com crear hàbits efectius.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio