



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Curso Herramientas de abordaje de la Obesidad Infantil: La Entrevista Motivacional

Ficha Técnica

Dirigido a:

- Profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria
- Profesionales de la Pediatría
- Dietistas y Nutricionistas

Código:

CEMS-A1-2021-2

Título al que da derecho:

Certificado de Aprovechamiento

Objetivos:

Objetivo general

Aprender a realizar una Entrevista Motivacional (EM) a pacientes y/o a sus familiares más cercanos que padecen obesidad infantil.

Objetivos específicos

- Conocer el fundamento teórico básico de la EM.
- Reconocer y detectar los estados del paciente según Prochaska y Diclemente (1982).
- Ampliar los conocimientos previos sobre técnicas de comunicación verbal y no verbal favorecedoras de conversaciones que promueven un cambio conductual.
- Detectar y analizar los errores comunicativos producidos durante la ejecución de una EM.
- Aplicar los conocimientos en la resolución práctica de un caso simulado.

Coordinación académica:

Antoni Castro Salomó

Docentes:

Verónica Luque Moreno

Albert Feliu Rovira

Arnau Castro Bono

Duración:

5 h

Impartición:

online

Fechas:

del 15/O2/2022 al 26/O3/2022

Horario:

Aunque la modalidad de la formación es en línea y **asíncrona**, la simulación (también

telemática) es **síncrona**, es decir, se lleva a cabo en tiempo real y tiene una duración de 30 minutos. Cada estudiante será citado en día y hora entre la franja de 17h a 20h durante las dos primeras semanas de curso (del 15 al 26 de febrero) y las dos últimas (15 al 26 de marzo).

Ubicación:

Plataforma virtual Moodle

Precio:

0

Contacto FURV:

Elena Simón - elena.simon@fundacio.urv.cat

Más información:

Metodología

La modalidad de la formación es 100% online y se desarrolla mediante la plataforma Moodle de la URV.

Antes de empezar la formación, cada asistente realizará una entrevista simulada, telemáticamente, con el fin de evaluar la situación de partida de los mismos. Además, esta irá acompañada de un test inicial de conocimientos previos.

La formación se realiza en un entorno de aprendizaje dinámico, flexible y participativo donde los asistentes interactúan con diferentes tipos de materiales didácticos: vídeos, actividades de autoaprendizaje, infografías, etc.

Al final de la formación, cada asistente realizará una entrevista simulada (telemáticamente) y un test final de conocimientos.

Evaluación

Para obtener la certificación del curso, el asistente debe participar en las dos pruebas iniciales (simulación y test), revisar el material online del curso y superar las dos pruebas finales (simulación y test).

En el caso de las simulaciones, estas serán evaluadas mediante dos puntos de vista: la del paciente simulado y la del experto.

Programa

Módulo: Curso Herramientas de abordaje de la Obesidad Infantil: La Entrevista Motivacional

Duración: 5 h.

Contenido: **Módulo 0.** La obesidad infantil en el ámbito asistencial

Módulo 1. Las fases del cambio de conducta

Módulo 2. Principios generales de la relación motivacional

Módulo 3. Dinámicas en la EM

Módulo 4. Recursos para la EM

Módulo 5. Empatía

Módulo 6. ¿Qué hay que tener en cuenta para abordar la simulación?

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio