



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

---

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Elaboración de procesos de duelo y de pérdida



## Ficha Técnica

---

**Código:**

CEPDOLEP-A1-2018-2

**Título al que da derecho:**

Certificado de Aprovechamiento

**Dirigido a:**

Profesionales que trabajen con personas que por su situación pueden vivir procesos de duelo.

- Licenciados, diplomados y graduados universitarios en enseñanzas relacionadas con las ciencias de la salud y la atención a las personas. Profesionales de la psicología, medicina, enfermería, trabajo social, etc.
- Técnicos profesionales (auxiliares) formados en el ámbito socio-sanitario como por ejemplo, auxiliares de enfermería, curas paliativas, gerontología.
- Otros profesionales que en su trabajo estén en contacto con personas que viven o han vivido pérdidas, por ejemplo: maestros, educadores, religiosos, o personal de servicios funerarios.

**Objetivos:**

Capacitar en las competencias básicas del proceso de duelo, para atender a las personas que han padecido una pérdida.

- Trabajo personal en el duelo.
- Saber discriminar duelo normal del complicado o del patológico.
- Gestionar emociones, conocer técnicas de intervención y rituales de cierre.

**Fechas:**

del 20/10/2018 al 15/12/2018

**Horario:**

Dissabtes de 9.00 a 15.00 hores.

- 20/10/2018
- 27/10/2018
- 10/11/2018
- 17/11/2018
- 24/11/2018
- 01/12/2018
- 15/12/2018 (Instalaciones Mémora)

**Ubicación:**

Centro de Formación Permanente de Reus. Fundación URV. Avda del Once de Septiembre, 112. Reus

**Impartición:**

semipresencial

**Idiomas en que se imparte:**

Español, Catalán

**Duración:**

70 h

**Precio:**

325

**Coordinación académica:**

Elena Castarlenas Solé

**Docentes:**

[Jordi Tous Pallarés](#)

Immaculada Díaz Teba

Consuelo Bosch Braña

Aurora Plana Hernández

Oscar Asorey Martínez

Josep Antoni Díaz Ibañez

**Contacto FURV:**

Samantha Gascó - [samantha.gasco@fundacio.urv.cat](mailto:samantha.gasco@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977 77 99 63

**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante [Fundación Estatal FUNDAE](#). Para más información puede dirigirse a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat) o llamar al 977 77 99 60.

## Programa

---

**Módulo:** PROGRAMA: ELABORACIÓN DE PROCESOS DE DUELO Y PÉRDIDA

**Duración:** 70 h.

**Contenido:** **Introducción al duelo** (Jordi Tous, Aurora Plana, Chelo Bosch - 6h)

- a) Concepto de pérdidas y duelo
- b) Concepto muerte
- c) Proceso del duelo
- d) Etapas del duelo
- e) Tipo de pérdidas y duelo

**Trabajo práctico**

- Aplicación personal de los conceptos trabajados
- Como acompañar a la persona en el duelo

**Gestión emocional** (Oscar Asorey - 6h)

- a) Concepto y tipo de emoción
- b) Identificación y reconocimiento
- c) Herramientas para trabajar las emociones
- d) Diferencia entre tristeza y sufrimiento

#### **Trabajo práctico**

- Reconocimiento emociones
- Trabajo emocional en el duelo

#### **El duelo en función del momento evolutivo (Inmaculada Diaz Teba - 6h)**

- a) Duelo en niños
- b) Duelo en adolescentes
- c) Duelo en adultos
- d) Duelo en gente mayor

#### **Trabajo práctico**

- Dinámicas de experiencia personal
- Role playing
- Trabajo de casos clínicos

#### **Principios básicos del trabajo en el duelo (Aurora Plana, Chelo Bosch - 6h)**

- a) Teoría de la vinculación
- b) Tipo de duelo, normal, complicado, patológico
- c) Herramientas del profesional del duelo

#### **Trabajo práctico**

- Discriminación de los diferentes tipos de duelo mediante casos prácticos
- Role playing sobre habilidades profesionales duelo/grupos debate

#### **Intervención y/o acompañamiento (Aurora Plana/Chelo Bosch - 12h)**

- a) Entrevista de acogida
- b) Factores protectores vs de riesgo
- c) Valoración sobre la posible intervención
- d) Modelos de intervención más adecuados en el duelo
- e) Psicoeducación

#### **Trabajo práctico**

- Ejercicios prácticos sobre las técnicas más útiles en el duelo
- Role playing/ grupos debate
- Casos clínicos

**Rituales cierre (Josep Antoni Díaz Ibañez - 6h)**

- a) Ejercicios de cierre
- b) Los rituales de despedida

**Trabajo práctico**

- Rituales y despedidas a las instalaciones del tanatorio de Mèmore

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)