



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

---

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Herramientas Sistémicas para el Despertar de la Conciencia

## Ficha Técnica

---

### Dirigido a:

Profesionales de la atención a personas que trabajan en primera línea de contacto con usuarios o alumnos que requieren un espaldarazo emocional: maestros, pedagogos/as, educadores/as y trabajadores/as sociales, psicólogos/as, psiquiatras, médicos/as, enfermeros/as, abogados/as... Y evidentemente, padres y madres en periodo de crianza, especialmente con hijos pequeños y/o adolescentes.

### Código:

CESDCED-A1-2021-1

### Título al que da derecho:

Certificado de Aprovechamiento

### Objetivos:

- Autoconocimiento de un mismo a través de su propia historia personal con los nuevos descubrimientos de la psicología y el humanismo moderno.
- Lograr los conocimientos teóricos y las competencias prácticas necesarias para trabajar un cambio de paradigma.
- Identificar las necesidades personales para mejorar la propia salud física, emocional y mental.
- Empoderar a la persona para conseguir la autoestima.
- Aprender a acceder a las herramientas del siglo XXI para iniciar el proceso de crecimiento personal.

### Coordinación académica:

M. Concepción Torres Sabaté

### Duración:

70 h

### Impartición:

presencial

### Fechas:

del 19/02/2021 al 18/04/2021

### Horario:

1. fin de semana residencial:

de las 14:30 h de viernes hasta las 18:30 h de domingo

Días: 19/21 febrero 2021

### Resto del curso:

3 fines de semana no residenciales: sábado, de 10.00 h a 14.00 h y de 16.00 h a 20.00 h y domingo, de 10.00 h a 14.00 h

Fechas:

- 6/7 de marzo de 2021
- 20/21 de marzo de 2021
- 17/18 de abril de 2021

**Ubicación:**

El Residencial se hará en una casa de colonias (habitualmente a Tamarit, Altafulla) y los otros 3 fines de semana a MAMA TÀLEM (Calle Mayor, 4. 43003 Tarragona)

**Precio:**

490

**Contacto FURV:**

Samantha Gasco - [samantha.gasco@fundacio.urv.cat](mailto:samantha.gasco@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

Samantha - 977 77 99 63

**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación [Estatut FUNDÆ](#). Para mayor información podéis dirigirlos a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat).

**Programa**

---

<b>Módulo:</b>	PROGRAMA: Herramientas Sistémicas para el Despertar de la Conciencia
<b>Duración:</b>	70 h.
<b>Contenido:</b>	<p><b>Quién soy, donde soy, cabe donde voy (Residencial del 1. fin de semana)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tradiciones antiguas <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Propuestas cosmogónicas</li> <li>◦ Imágenes recurrentes y Principios transversales</li> </ul> </li> <li>• Sabiduría occidental versus Sabiduría oriental <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Cimientos Universales de la Libertad</li> </ul> </li> <li>• Los nuevos descubrimientos neurocientíficos <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Plasticidad y maleabilidad neuronal</li> <li>◦ Experiencia emocional</li> </ul> </li> <li>• Yo, en todo esto...</li> </ul> <p><b>Mi Familia a través de Mí (2. fin de semana)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoría de Sistemas <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Origen de las teorías sistémicas</li> </ul> </li> </ul>

- El Universo Holográfico
- Principios Básicos de la Vida. Sistémica Hellingeriana
  - Conciencia, personalidad, moral y valores
  - La Mirada Sistémica
- Mi Genograma Familiar
  - Familia y desarrollo psicosocial de la persona

**Inteligencia Transgeneracional (3. fin de semana)**



Fundación

URV. Centro de Formación Permanente Av Onze de Setembre, 112.

43203 REU Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)