



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Gestió emocional en situacions de crisi al quiròfan

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

professionals sanitaris

Criteris de selecció:

Associat CISTE

Codi:

CGECQS-A1-2023-1

Títol al que dona dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

Entendre el funcionament fisiològic i cognitiu durant les situacions de crisi
Identificar les sensacions sentides i el seu corresponent correlat emocional
Conèixer els canals de sortida de les emocions bàsiques
Practicar exercicis per aprendre a sortir de diferents estats emocionals

Coordinació acadèmica:

Jordi Llecha Sabaté
Sílvia Reverté Villarroya

Docents:

Jordi Llecha Sabaté

Durada:

4 h

Impartició:

presencial

Dates:

del 12/O5/2023 al 12/O5/2023

Horari:

de 09:00 h a 14:00 h

Ubicació:

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre. URV Tortosa

Preu:

150

Contacte:

José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul:

Gestió emocional en situacions de crisi al quiròfan

Durada: 4 h.

Contingut:

- El mapa del món emocional: emocions, sentiments, estats d'ànim..
- Les emocions bàsiques
- Cartografia emocional
- Els canals de sortida de cada emoció
- Expressió, repressió, congelament i altres reaccions
- Exercicis de descàrrega

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio