



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **INSERLAB: Inserción laboral a través del aprendizaje integrado en el trabajo**



Este programa se dirige a un colectivo de jóvenes que sufren las tasas de ocupación más bajas del mercado laboral por motivos relacionados, entre otros, con la falta de formación y con una formación no adaptada a las necesidades específicas de apoyo educativo. En este contexto, INSERLAB busca mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral a través de un programa formativo dirigido a:

- Desarrollar habilidades transversales, aplicables a diferentes lugares de trabajos y sectores productivos.
- Desarrollar habilidades para descubrir las capacidades individuales, intereses y motivaciones laborales para hacer más efectiva la investigación de trabajo.
- Ofrecer la oportunidad a los participantes de continuar con su ciclo formativo, accediendo a estudios universitarios y aprender de la experiencia universitaria.

## Ficha Técnica

---

### Destacable:

El horario del curso será mayoritariamente por la tarde, en horario de 15.30h a 18.30h, con alguna clase o actividad puntual por la mañana.

### Dirigido a:

Jóvenes con discapacidad intelectual, trastorno del desarrollo y/o del espectro autista con certificado de discapacidad igual o superior al 33% e inscritos al Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

### Criterios de selección:

Certificado de beneficiario de garantía juvenil

Certificado de discapacidad, con diagnóstico de discapacidad intelectual

### Código:

CINAITD-A1-2024-6

### Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

### Objetivos:

Fomentar la autonomía y la preparación para el mundo laboral:

- Capacitar los participantes para tomar decisiones informadas y lograr un mayor grado de autonomía en su trayectoria profesional.
- Mejorar la formación académica mediante programas de aprendizaje práctico y enfocados a las necesidades del mercado laboral.
- Preparar los participantes para afrontar los retos y las demandas del mundo laboral con confianza y habilidades adecuadas.

Desarrollar habilidades y competencias esenciales para aumentar las oportunidades de inclusión social y laboral:

- Trabajar en el desarrollo de competencias clave, como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la resolución de problemas.
- Incidir en las competencias digitales, dada la importancia creciente de la tecnología en los entornos laborales actuales.
- Promover la adquisición de competencias para la gestión de la carrera laboral.

### Coordinación académica:

Teresa Torres Coronas

### Docentes:

Neus Cárdenas Morell

Cristina Jacas Osborn

Tàrek Lutfi Gilabert

Jordi Navarro Lliberato

Vanessa Rejano Mansilla

**Duración:**

280 h

**Impartición:**

presencial

**Idiomas en que se imparte:**

Catalán

**Fechas:**

del 21/10/2024 al 30/06/2025

**Especificación duración:**

9 meses

**Horario:**

de lunes a jueves de 9 a 13 h. y de 15.30 a 18.30 h.

**Ubicación:**

Campus Catalunya (Tarragona)

**Mapa de situación:**

**Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

[977 779 966](tel:977779966)

## Programa

---

**Módulo:** \*INSERLAB- Inserción laboral a través del aprendizaje integrado en el trabajo

**Duración:** 280 h.

**Contenido:**

### Módulo Emprendimiento y APS:

- Empresa simulada de accesibilidad cognitiva: 20 sesiones, 40 horas
- Arte, cultura y lectura fácil: nuevas formas de inclusión sociolaboral: 20 sesiones, 40 horas
- Proyecto emprendedor: 22 sesiones, 44 horas

### Módulo de Habilidades Técnicas:

- Inglés para la vida laboral: 10 sesiones, 20 horas
- Creatividad e innovación social: 5 sesiones, 10 horas

- Finanzas básicas: 10 sesiones, 20 horas
- TIC e inteligencia artificial: 20 sesiones, 40 horas

**Módulo de Habilidades Sociolaborales:**

- Trabajo en equipo y toma de decisiones: 11 sesiones, 22 horas
- Habilidades sociales: 11 sesiones, 22 horas
- Podcast: el canal de la inclusión: 11 sesiones, 22 horas



Co-funded by  
the European Union



**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacion](http://www.fundacio.urv.cat/formacion)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)