



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **INSERLAB: Orientación profesional, prácticas laborales y búsqueda de trabajo**



Este programa se dirige a un colectivo de jóvenes que sufren las tasas de empleo más bajas del mercado laboral por motivos relacionados, entre otros, con la falta de formación y con una formación no adaptada a las necesidades específicas de apoyo educativo. INSERLAB busca mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral a través de un programa formativo dirigido a:

- Desarrollar habilidades transversales, aplicables a distintos puestos de trabajos y sectores productivos.
- Desarrollar habilidades para descubrir las capacidades individuales, intereses y motivaciones laborales para hacer más efectiva la búsqueda de empleo.
- Ofrecer la oportunidad a los participantes de continuar con su ciclo formativo, accediendo a estudios universitarios y aprender de la experiencia universitaria.

## Ficha Técnica

---

### Dirigido a:

Jóvenes con discapacidad intelectual, trastorno del desarrollo y/o del espectro autista con certificado de discapacidad igual o superior al 33% e inscritos al Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

### Criterios de selección:

Certificado de beneficiario de garantía juvenil

Certificado de discapacidad, con diagnóstico de discapacidad intelectual

### Código:

CINORD-A1-2024-1

### Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

### Objetivos:

Competencias para la gestión de la carrera laboral:

- Habilidades de interacción y comunicación con otras personas.
- Identificar intereses y motivaciones propias y de los otros.
- Conocimiento del concepto de puesto de trabajo y las necesidades de las empresas.
- Habilidades para la investigación activa de trabajo, incluyendo el uso de herramientas como por ejemplo portales de ocupación y redes profesionales.
- Gestión de la imagen personal en las redes sociales para finalidades profesionales.

Competencias para trabajar en un entorno ordinario:

- Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos en un entorno real.
- Desarrollo de competencias específicas relacionadas con el mundo del trabajo.

### Docentes:

Elena Aparicio Mainar

Oscar Miró Altarriba

Emma Moragues Hernández

Sílvia Moragues Hernández

Immaculada Rosell Morales

### Duración:

100 h

### Impartición:

presencial

### Idiomas en que se imparte:

Catalán

**Fechas:**

del 21/10/2024 al 30/06/2025

**Especificación duración:**

9 meses

**Horario:**

de lunes a jueves de 9 a 13 h y de 15.30 a 18.30 h

**Ubicación:**

Campus Catalunya y Campus Sescelades (Tarragona)

**Mapa de situación:****Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

[977 779 966](tel:977779966)

## Programa

---

<b>Módulo:</b>	INSERLAB Orientación profesional, prácticas laborales y búsqueda de trabajo
<b>Duración:</b>	100 h.
<b>Contenido:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tutorización individual: intereses, motivaciones y capacidades (5 sesiones, 1 hora cada una, total 5 horas)</li><li>2. Búsqueda de trabajo:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Entender el concepto de puesto de trabajo (5 sesiones, 1 hora cada una, total 5 horas)</li><li>◦ Herramientas para la búsqueda de trabajo (5 sesiones, 1,5 horas cada una, total 7.5 horas)</li><li>◦ Gestión de la imagen personal en las redes sociales (6 sesiones, 1,5 horas cada una, total 9 horas)</li><li>◦ Acreditar competencias a través del voluntariado (1 sesión, 1,5 horas, total 1.5 horas)</li></ul></li><li>3. Prácticas en empresa o voluntariado (Total 74 horas)</li></ol>



Co-funded by  
the European Union



**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacion](http://www.fundacio.urv.cat/formacion)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)