



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Curso de orientación profesional para la inserción sociolaboral - INSERLAB



El curso, financiado por la **Fundación ONCE** y el **Fondo Social Europeo (FSE)**, cuenta con la colaboración de la Red Santa Tecla, de APRODISCA, el Taller Baix Camp y el Ayuntamiento de Tarragona. **INSERLAB** persigue trabajar y vincularse a entidades e instituciones locales para ofrecer un programa formativo eficaz que favorezca la inclusión de jóvenes con discapacidad intelectual, facilitando su integración laboral y la mejora de sus condiciones de vida. Para conseguir este objetivo el proyecto cuenta el apoyo y espaldarazo de los centros de educación especial de las comarcas de Tarragona, de la Fundación Estela para la Discapacidad y de la propia Universitat Rovira i Virgili. **INSERLAB** trabaja para la creación de convenios de colaboración con empresas y entidades que ofrezcan puestos de trabajo y prácticas remuneradas a la finalización del Programa.

## Ficha Técnica

---

### **Destacable:**

El programa de Orientación Profesional para la Inserción Sociolaboral: Descubriendo intereses personales, competencias y oportunidades de ocupación se dirige a jóvenes de entre 18 y 30 años con una discapacidad intelectual igual o superior al 33%.

El curso se orienta al desarrollo de habilidades y competencias transversales que facilitan el crecimiento personal y la inserción laboral. El contenido ofrece una sólida formación relacionada con la educación emocional, las habilidades sociales, el uso de las TIC o el fomento de la autonomía personal por una vida más independiente.

### **Dirigido a:**

Jóvenes con discapacidad intelectual, inscritos en el Sistema de Garantía Juvenil

### **Criterios de selección:**

Certificado de beneficiario de garantía juvenil

Certificado de discapacidad, con diagnóstico de discapacidad intelectual

### **Código:**

CINSELAD-A2-2021-4

### **Título al que da derecho:**

Certificado de Aprovechamiento

### **Objetivos:**

- Proporcionar formación universitaria a jóvenes con discapacidad intelectual enfocada a mejorar su autonomía, formación académica y preparación laboral
- Dotar a los jóvenes de las habilidades necesarias para aumentar sus posibilidades de inserción laboral, acceder a trabajos en la modalidad de trabajo con apoyo.
- Proporcionar experiencias inclusivas y de normalización dentro de la Comunitat Universitaria.
- Facilitar una formación integral y personalizada para que los jóvenes con discapacidad intelectual puedan participar como miembros de pleno derecho en su comunidad

### **Coordinación académica:**

Teresa Torres Coronas

### **Docentes:**

Jorge De Andrés Sánchez

Teresa Torres Coronas

Laureano Jiménez Esteller

Jordi Navarro Lliberato

Tàrek Lutfi Gilabert

Yolanda Ruiz Santos

Jordi Andreu Corbaton

Alícia Vallespí Tejedor

Marta Díaz Francesch

Cristina Rey Reñones

María José Simón Olmos

Neus Cárdenas Morell  
Sílvia Moragues Hernández  
Montserrat Domènech Auqué  
Ariadna Figueras Rabadà  
Patricia Cabré Mazzucchelli  
Vanessa Rejano Mansilla  
Aurora Sáez Rodríguez  
Josep Maria Blasco Moya  
Germán López Cortacans  
Andreu López Carrillo  
Immaculada Rosell Morales  
Elena Aparicio Mainar  
Ana Teresa Coll Sández

**Duración:**

379 h

**Impartición:**

presencial

**Idiomas en que se imparte:**

Catalán

**Fechas:**

del 02/11/2021 al 22/06/2022

**Especificación duración:**

8 meses

**Horario:**

DE LUNES A VIERNES

**Ubicación:**

Campus Catalunya (talleres de primeros auxilios) .  
Campus Sescelades (talleres de laboratorio).  
Campus Bellisens (taller horticultura y mantenimiento de espacios abiertos)

**Mapa de situación:**

**Precio:**

0

**Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977 779966

**Programa**

---

**Módulo:**

**Unidad 1.**

## **AUTOCONOCIMIENTO**

**ECTS:** 2  
**Duración:** 20 h.  
**Contenido:** .  
**Módulo:** Unidad 2.

## **AUTOGESTIÓN EMOCIONAL**

**ECTS:** 2  
**Duración:** 20 h.  
**Contenido:** .  
**Módulo:** Unidad 3.

## **AUTONOMÍA PERSONAL**

**ECTS:** 2  
**Duración:** 20 h.  
**Contenido:** .  
**Módulo:** Unidad 4.

## **HABILIDADES SOCIALES**

**ECTS:** 2  
**Duración:** 20 h.  
**Contenido:** .  
**Módulo:** Unidad 5.

## **RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS I TOMA DE DECISIONES**

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 6.

**TIC Y OFIMÁTICA**

**ECTS:** 2

**Duración:** 30 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 7.

**EL TRABAJO EN EQUIPO Y LAS RELACIONES PERSONALES EN LA EMPRESA**

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 8.

**LAS RELACIONES LABORALES**

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 9.

**SEGURIDAD Y SALUD LABORAL**

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 10.  
**LA VIDA EN UN LABORATORIO**

**ECTS:** 2

**Duración:** 32 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 11.

**HORTICULTURA Y MANTEMIENTO DE ESPACIOS ABIERTOS**

**ECTS:** 2

**Duración:** 28 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 16.

**PRÁCTICAS EN EMPRESA**

**ECTS:** 4

**Duración:** 40 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 12.

**CUIDADOS Y PRIMEROS AUXILIOS**

**ECTS:** 2

**Duración:** 28 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 13.

**LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 14.

**PROYECTO EMPRESARIAL**

>

**ECTS:** 1,5

**Duración:** 19 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** Unidad 15.

**USO DE LES APP'S**

**ECTS:** 2

**Duración:** 22 h.

**Contenido:** .

**Módulo:** COORDINACIO DOCENTS INSERLAB

**Contenido:** .

**Módulo:** .

**Contenido:** .

**Módulo:** .

**Contenido:** .

**Módulo:** .

**Contenido:** .

**Módulo:** .



**Contenido:** .

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)