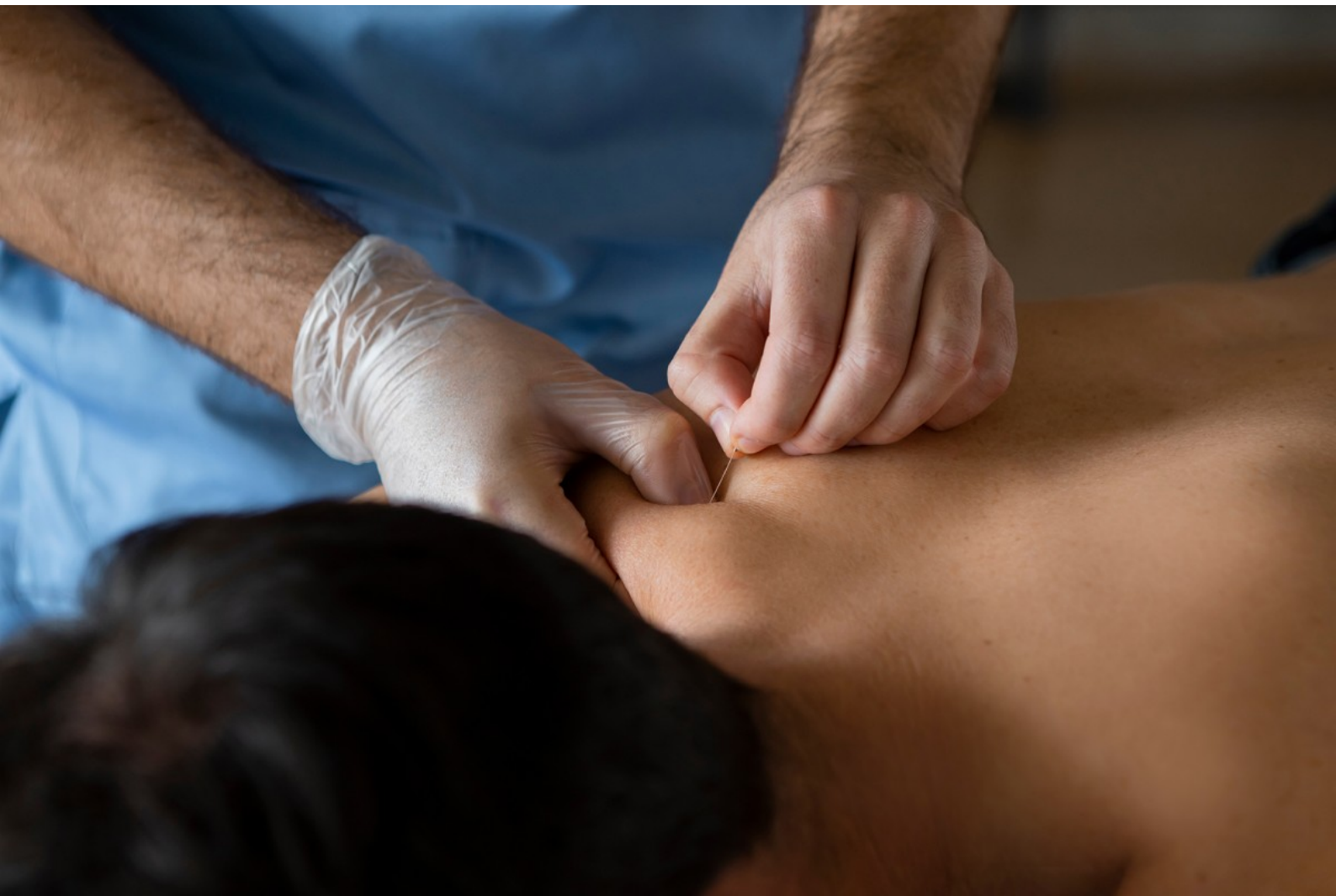




UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell II



## Fitxa Tècnica

---

**Adreçat a:**

Alumnes que han cursat prèviament el curs de Nivell 1 de Punció Seca. (60 h)

**Criteris de selecció:**

Titulació Prèvia

**Codi:**

CPUNAVS-A1-2024-1

**Títol al que dona dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

**Coordinació acadèmica:**

Carlos Giménez Donoso

**Docents:**

Orlando Mayoral Del Moral

Marc Lari Viaplana

Carlos Giménez Donoso

**Durada:**

45 h

**Impartició:**

presencial

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà, Català

**Dates:**

del 04/10/2024 al 27/10/2024

**Especificació durada:**

1 mes

**Horari:**

DATES: 4,5,6, 25, 26 i 27 d'octubre Divendres i Dissabtes de 9:00h a 14:00h i 15:00h a 19:00h  
Diumenges de: 9:00h a 14:00h

**Ubicació:**

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Plànol de situació:****Preu:**

425

**Contacte:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

[977 779 966](tel:977779966)

**Programa**

---

**Mòdul:** Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell II

**Durada:** 45 h.

**Contingut:**

1. Fisioteràpia Invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Regió Cervical
  - 1.1. Múscul esternocleidomastoïdal: semiologia i tractament invasiu
  - 1.2. Músculs escalens: semiologia i tractament invasiu
  - 1.3. Múscul elevador de la escàpula: semiologia i tractament invasiu
  - 1.4. Músculs esplenio del cap, esplenio del coll, semiespinoso del cap i oblic inferior del cap: semiologia i tractament invasiu
  - 1.5. Músculs suboccipitals: semiologia i tractament conservador
  
2. Fisioteràpia Invasiva dels Punts Gallet Miofascials: Regió temporomandibular (ATM)
  - 2.1. Músculs masseter i temporal: semiologia i tractament invasiu
  - 2.2. Músculs pterigoide medial i lateral: semiologia i tractament invasiu
  - 2.3. Músculs digàstric i musculatura facial: semiologia i tractament conservador i invasiu
  
3. Fisioteràpia Invasiva dels Punts Gallet Miofascials: Regió Toràcica
  - 3.1. Precaucions de la punció seca en el tòrax: particularitats i mesures de

## Seguretat

3.2. Músculs trapezi mitjà, trapezi inferior, romboides major i menor i serrato

anterior: semiologia i tractament invasiu.

3.3. Musculatura paravertebral superficial: longísim i iliocostal toràcic, serrato

posteroinferior i serrato posterosuperior: semiologia i tractament invasiu.

3.4. Múscul subescapular: semiologia i tractament invasiu.

3.5. Músculs dorsal ample, rodó major i rodó menor: semiologia i tractament invasiu.

3.6. Musculatura paravertebral profunda toràcica (multífidos): semiologia i tractament invasiu.

3.7. Músculs pectoral major, pectoral menor i subclavi: semiologia i tractament invasiu.

## 4. Fisioteràpia Invasiva dels Punts Gallet miofascials: Regió lumbopèlvica

4.1. Musculatura paravertebral profunda lumbar (multífidos): semiologia i tractament invasiu.

4.2. Músculs quadrat lumbar i iliocostal lumbar: semiologia i tractament invasiu.

4.3. Múscul iliopsoas: semiologia i tractament invasiu.

4.4. Músculs recte abdominal i oblic extern de l'abdomen: semiologia i tractament invasiu.

4.5. Múscul piriforme, bessó superior i inferior, obturador intern i extern, quadrat femoral: semiologia i tractament invasiu.

## 5. Aplicacions especials de la punció seca:

5.1. Introducció a les tècniques d'estimulació intramuscular de Gunn i de sensibilització espinal segmentària de Fisher.

5.2. Tractament invasiu de les cicatrius.

5.3. Tractament invasiu dels puntós gallet lligamentosos.

5.4. Repàs de les tècniques de electropunició seca.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)