



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

---

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell I

## Fitxa Tècnica

---

**Adreçat a:**

fisioterapeutes i estudiants del 4rt curs de Fisioteràpia (URV)

**Criteris de selecció:**

Carta de Motivació

Titulació Prèvia

**Codi:**

CPUNSES-A1-2023-2

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

**Coordinació acadèmica:**

Isabel Salvat Salvat

**Docents:**

Orlando Mayoral Del Moral

Isabel Salvat Salvat

Marc Lari Viaplana

Carlos Giménez Donoso

**Durada:**

60 h

**Impartició:**

semipresencial

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà

**Dates:**

del 13/02/2023 al 02/04/2023

**Especificació durada:**

2 mesos

**Horari:**

Caps de setmana presencials: del 3 al 5 març i del 31 març al 2 d'abril  
Divendres i dissabtes de 9 a 14 h i de 15 a 19 h i diumenges de 9 a 14 h

**Ubicació:**

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Plànol de situació:****Preu:**

640

**Contacte:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

977779966

**Programa**

---

**Mòdul:** Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivel I

**ECTS:** 6

**Durada:** 60 h.

**Contingut:**

- Bloc 1. La síndrome de dolor miofascial.
- Bloc 2. La naturalesa dels punts gallet miofascials.
- Bloc 3. Tractament Conservador.
- Bloc 4. Principis de la fisioteràpia invasiva.
- Bloc 5. Mecanismes d'Acció.
- Bloc 6. Tractament Instrumental.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)