



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell I

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

fisioterapeutes i estudiants del 4rt curs de Fisioteràpia (URV)

Criteris de selecció:

Carta de Motivació

Titulació Prèvia

Codi:

CPUNSES-A1-2025-4

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

Direcció:

Sonia Monterde Pérez

Iris Miralles Rull

Coordinació acadèmica:

Carlos Giménez Donoso

Docents:

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

Durada:

60 h

Impartició:

híbrida

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 03/03/2025 al 13/04/2025

Especificació durada:

2 mesos

Horari:

Classe presencial virtual: 18 de març Classe presencial a l'aula: del 21 al 23 de març i del 4 al 6 d'abril. Horari cap de setmana: Divendres i dissabtes de 9 a 14 h i de 15 a 19 h i diumenges de 9 a 14 h

Ubicació:

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Plànol de situació:**Preu:**

640

Contacte:

Cristina Miranda - mariacristina.miranda@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

Xavier Ortega - xavier.ortega@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivel I

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Contingut:

- Bloc 1. La síndrome de dolor miofascial.
- Bloc 2. La naturalesa dels punts gallet miofascials.
- Bloc 3. Tractament Conservador.
- Bloc 4. Principis de la fisioteràpia invasiva.
- Bloc 5. Mecanismes d'Acció.
- Bloc 6. Tractament Instrumental.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)