



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

---

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Síndrome de dolor miofascial. Tractament conservador i invasiu dels punts gallet miofascials

## Fitxa Tècnica

---

**Codi:**

CSDMIS-I1-2018-1

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'Aprofitament

**Adreçat a:**

Fisioterapeutes

**Objectius:**

Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement dels patrons de dolor referit d'aquests músculs i de les seves característiques semiològiques. Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.

**Cursos associats:**

[Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial](#)

[Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic](#)

**Dates:**

del 15/09/2018 al 01/12/2018

**Horari:**

Dijous i divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 9 a 19 h

4, 5 i 6 d'octubre

18, 19 i 20 d'octubre

15, 16 i 17 de novembre

29 i 30 de novembre i 1 de desembre

**Ubicació:**

Hospital Sant Joan de Reus. Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

**Impartició:**

semipresencial

**Durada:**

14 ECTS

**Preu:**

1500

**Coordinació acadèmica:**

Isabel Salvat Salvat

Sonia Monterde Pérez

**Docents:**

Orlando Mayoral Del Moral

**Contacte:**

Susana Paxton - [susana.paxton@fundacio.urv.cat](mailto:susana.paxton@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

977 779 966

**Criteris de selecció:**

Titulació Prèvia

**Més informació:**

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la FUNDAE. Per a més informació podeu adreçar-vos a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Mòdul:** Síndrome de Dolor Miofascial

**ECTS:** 14

**Durada:** 140 h.

**Contingut:**

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infraspínols, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals, Supraspínols, deltoide i coracobraquial, Braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondíl·lia i epitroclear i Músculs interossis de la mà.
- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia

conservadora i invasiva dels següents músculs: sartori i adductors, isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior.

Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.

- Musculatura facial i mastegadora.
- 1.11. Naturalesa dels punts gallet miofascials.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)