



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

---

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Síndrome de dolor miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillo miofasciales

## Ficha Técnica

---

**Código:**

CSDMIS-I1-2019-2

**Título al que da derecho:**

Certificado de Aprovechamiento

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas

**Objetivos:**

Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de estos músculos y de sus características semiológicas. Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.

**Fechas:**

del 02/09/2019 al 30/11/2019

**Horario:**

Jueves y viernes de 9 a 21 h y sábados de 9 a 19 h

19, 20 y 21 de septiembre

17, 18 y 19 de octubre

14, 15 y 16 de noviembre

28, 29 y 30 de noviembre

**Ubicación:**

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

i

Facultat de Medicina Sant Llorenç, 2 43202 Reus (Tarragona)

**Impartición:**

semipresencial

**Duración:**

14 ECTS

**Precio:**

1500

**Coordinación académica:**

Isabel Salvat Salvat

Cristina Adillón Camón

**Docentes:**

Orlando Mayoral Del Moral

**Contacto FURV:**

Susana Paxton - [susana.paxton@fundacio.urv.cat](mailto:susana.paxton@fundacio.urv.cat)

**Criterios de selecció:**

Titulació Previa

**Más informació:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Módulo:** Síndrome de Dolor Miofascial

**ECTS:** 14

**Duración:** 140 h.

**Contenido:**

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, cingles.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'Estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infraspínols, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal Llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels Següents músculs: serrat anterior, dorsal ample i Rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals, Supraspínols, deltoide i coracobraquial, braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondília i epitroclear i Músculs interossis de la mà.
- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels Següents músculs: Sartori i adductors, isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior. Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.
- Musculatura facial i mastegadora.
- 1.11. Naturalesa dels punts gallet miofascials.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)