



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Síndrome de dolor miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillo miofasciales

Ficha Técnica

Código:

CSDMIS-I1-2020-3

Título al que da derecho:

Certificado de Aprovechamiento

Dirigido a:

Fisioterapeutas

Objetivos:

Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de estos músculos y de sus características semiológicas. Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.

Itinerario formativo:

[Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial](#)

Cursos de Formación Continua:

[Manejo práctico del paciente con dolor crónico](#)

Fechas:

del 17/09/2020 al 14/11/2020

Horario:

Jueves y viernes de 9 a 21 h y sábados de 9 a 19 h

19, 20 y 21 de septiembre

17, 18 y 19 de octubre

14, 15 y 16 de noviembre

28, 29 y 30 de noviembre

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

i

Facultat de Medicina Sant Llorenç, 2 43202 Reus (Tarragona)

Mapa de situación:

Impartición:

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Español

Duración:

14 ECTS

Precio:
1500

Coordinación académica:
Isabel Salvat Salvat
Sonia Monterde Pérez

Docentes:
Orlando Mayoral Del Moral

Contacto FURV:
Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:
977 779966

Criterios de selección:
Titulación Previa

Más información:
Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Duración: 140 h.

Contenido:

- 1.1 Síndrome de dolor miofascial (SDM). Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM)
- 1.2 Patogénesis. Factores de perpetuación.
- 1.3 Tratamiento de fisioterapia de la SDM.
- 1.4 Terapias invasivas. Punción seca. Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, riesgos.
- 1.5 Técnica de punción superficial de Baldry.
- 1.6 Técnica de estimulación intramuscular de Gunn.
- 1.7 Técnica de punción profunda de Hong.
- 1.8 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo, elevador de la escápula, psoas ilíaco, glúteos, tensor de la fascia lata, cuádriceps, piriforme, trapecio, maseteros, escalenos, dorsal Largo, iliocostal , serrato posterior e inferior y cuadrado lumbar.
- 1.9 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: serrato anterior,

dorsal ancho y Redondos mayor y menor, subescapular y pectorales mayor y menor, Romboide mayor y menor y serrato posterior y superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral torácica, Esplenios, complejo mayor, multifido y rotadores cervicales, supraespinoso, deltoides y coracobraquial, braquial y bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondílea y epitroclea y Músculos interóseos de la mano.

- 1:10. Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: sartorio y aductores, isquiotibiales, poplíteo, gemelos y sóleo, peroneos y tibial anterior. Musculatura intrínseca del pie. Diafragma. Recto abdominal y oblicuos.
- Musculatura facial y masticatoria.
- 1.11. Naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio