



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Síndrome de dolor miofascial. Tractament conservador i invasiu dels punts gallet miofascials

Fitxa Tècnica

Codi:

CSDMIS-I1-2020-3

Títol al que dóna dret:

Certificat d'Aprofitament

Adreçat a:

Fisioterapeutes

Objectius:

Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement dels patrons de dolor referit d'aquests músculs i de les seves característiques semiològiques. Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.

Itinerari formatiu:

[Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial](#)

Cursos de Formació Continua:

[Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic](#)

Dates:

del 17/09/2020 al 14/11/2020

Horari:

Dijous i divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 9 a 19 h

17, 18 i 19 de setembre

8, 9 i 10 d'octubre

29, 30 i 31 d'octubre

12, 13 i 14 de novembre

Ubicació:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

i

Facultat de Medicina Sant Llorenç, 2 43202 Reus (Tarragona)

Plànol de situació:

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Durada:

14 ECTS

Preu:
1500

Coordinació acadèmica:
Isabel Salvat Salvat
Sonia Monterde Pérez

Docents:
Orlando Mayoral Del Moral

Contacte:
Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 779966

Criteris de selecció:
Titulació Prèvia

Més informació:
Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la FUNDAE. Per a més informació podeu adreçar-vos a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Durada: 140 h.

Contingut:

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infrapinós, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal

ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals, Supraspinós, deltoide i coracobraquial, Braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondília i epitroclear i Músculs interossis de la mà.

- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: sartori i adductors, isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior. Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.
- Musculatura facial i mastegadora.
- 1.11. Naturalesa dels punts gallet miofascials.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio