



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Síndrome de dolor miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillo miofasciales



Ficha Técnica

Dirigido a:

Fisioterapeutas

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

CSDMIS-I2-2021-3

Título al que da derecho:

Certificado de Aprovechamiento

Objetivos:

Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de estos músculos y de sus características semiológicas. Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.

Itinerario formativo:

El curso forma parte del [Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial](#)

Dentro del mismo posgrado se puede cursar también como curso independiente el módulo:

[Manejo práctico del paciente con dolor crónico](#)

Coordinación académica:

Isabel Salvat Salvat

Sonia Monterde Pérez

Docentes:

Orlando Mayoral Del Moral

Duración:

14 ECTS

Impartición:

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Español

Fechas:

del 27/O9/2021 al 30/11/2021

Especificación duración:

Horario:

Jueves y viernes de 9 a 21 h y sábados de 9 a 19 h

30 de septiembre y 1 y 2 de octubre 28, 29 y 30 de octubre 25, 26 y 27 de noviembre

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

Mapa de situación:**Precio:**

1515

Contacto FURV:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Duración: 140 h.

Contenido:

- 1.1 Síndrome de dolor miofascial (SDM). Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM)
- 1.2 Patogénesis. Factores de perpetuación.
- 1.3 Tratamiento de fisioterapia de la SDM.
- 1.4 Terapias invasivas. Punción seca. Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, riesgos.
- 1.5 Técnica de punción superficial de Baldry.
- 1.6 Técnica de estimulación intramuscular de Gunn.
- 1.7 Técnica de punción profunda de Hong.
- 1.8 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los músculos infraespino, esternocleidomastoideo, elevador de la escápula, psoas ilíaco, glúteos, tensor de la fascia lata, cuádriceps, piriforme, trapecio, maseteros, escalenos, dorsal Largo, iliocostal , serrato posterior e inferior y cuadrado lumbar.
- 1.9 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: serrato anterior, dorsal ancho y Redondos mayor y menor, subescapular y pectorales mayor y menor, Romboide mayor y menor y serrato posterior y superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral torácica, Esplenios, complejo mayor, multífido y rotadores cervicales, supraespino, deltoides y coracobraquial, braquial y bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondílea y epitróclea y Músculos

interóseos de la mano.

- 1.10. Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: sartorio y aductores, isquiotibiales, poplíteo, gemelos y sóleo, peroneos y tibial anterior. Musculatura intrínseca del pie. Diafragma. Recto abdominal y oblicuos. Musculatura facial y masticatoria.
- 1.11. Naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.

*¡Atención! Nueva fecha de inicio el 27 de
septiembre de 2021*

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio