



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de especialización en Psicología Perinatal



La formación en psicología perinatal surge de la necesidad que existe de profesionales cualificados en este ámbito de la psicología, de la demanda formativa al respecto y de la carencia de formaciones de ámbito universitario.

La investigación actual está poniendo de manifiesto la importancia que tienen los períodos de gestación, nacimiento y primera infancia para la salud mental y vida emocional del ser humano. Durante este período se dan eventos que requieren de intervención psicológica específica para, por un lado, paliar los posibles efectos que puedan tener tanto para la madre como para el/la hijo/a; como por otra parte promocionar la salud tanto de la gestante como del feto.

Actualmente, no existe una formación de posgrado que trabaje los procesos psicológicos relacionados con la fertilidad, gestación, parto, posparto y crianza. En el curso que se propone a continuación se trabajará el período de gestación, nacimiento y primera crianza desde una perspectiva psicológica y de promoción de la salud, prestando toda la atención en todos los procesos psicológicos que se dan en este período. Además, esta formación pretende ofrecer formación en intervención individual, grupal y psicosocial específica durante este período para promover la salud mental de la madre, el bebé, y en última instancia, la familia.

Todos los contenidos del curso están basados en la actual evidencia científica.

Ficha Técnica

Dirigido a:

Graduados o licenciados en Psicología o Medicina con especialidad en Psiquiatría.

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

DEPSIPERP-A5-2023-6

Título al que da derecho:

Diploma de especialización

Objetivos:

Formar profesionales especialistas en el abordaje de los aspectos psicológicos subyacentes a los procesos de fertilidad, gestación, parto, postparto, maternidad y primera crianza, desde una mirada centrada en la psicología de género y la promoción de la salud.

Competencias profesionales:

1. Conocer el período perinatal y todos los procesos psicológicos que se dan.
2. Adquirir y desarrollar un concepto de intervención basado en la promoción de la salud.
3. Conocer el marco de actuación del psicólogo perinatal y las diferentes posibilidades de trabajo red con otros profesionales tanto del área de la salud, educación, servicios sociales, etc.
4. Conocer las diferentes alternativas de intervención clínica y psicosocial durante los procesos de fertilidad, gestación, preparación al parto, post parto, maternidad, crianza y vínculo.
5. Conocer la investigación actual sobre psicología perinatal para basar su práctica profesional en estos conocimientos.

Salidas profesionales:

1. Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de fertilidad.
2. Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de reproducción asistida.
3. Intervención y acompañamiento psicológico en embarazo, postparto, crianza y lactancia.
4. Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de duelo y pérdida gestacional.
5. Dinamización de grupos de duelo, maternidad y crianza.
6. Acompañamiento y apoyo a profesionales de la salud reproductiva en la dinamización de grupos de preparación al parto, grupos de post-parto y lactancia.
7. Intervención psicosocial en todo el proceso de embarazo, parto, posparto y crianza.

Dirección:

Carmen Hernández Martínez

Docentes:

Carme Costas Moragas

Sara Jort Povea

María Ramos González
Claudia Patricia Roncallo Andrade
Diana Sánchez Sánchez
Cristina Silvente Troncoso
Gabiella Bianco

Duración:
300 h

Impartición:
híbrida

Idiomas en que se imparte:
Español, Catalán

Fechas:
del 21/10/2023 al 30/09/2024

Especificación duración:
300 h.

Calendario del curso:
16012023-cl-depsiperp2023_1.pdf

Horario:
Las sesiones presenciales se harán en fin de semana: sábados de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h. y domingos de 9 a 15 h.

Ubicación:
Centro de Formación Permanente de la Fundación URV
Av. de l'Onze de Setembre, 112 - Reus

Mapa de situación:

Precio:
2425

Ayudas o becas a la matrícula:

Becas y facilidades de pago:

- Becas FURV: Este posgrado dispone de un de las 22 becas de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- Posibilidad de fraccionamiento: 10% reserva de plaza al hacer la inscripción + 50% antes del inicio del curso + 40% a medio curso.
- Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo, FUNDAE. Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:
Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 966](tel:977779966)

Programa

Módulo: M1. Introducción a la Psicología Perinatal

ECTS: 2

Duración: 20 h.

Contenido:

- Introducción al modelo salutogénico
- Aproximación histórica a la psicología perinatal
 1. Construcción de la maternidad
 2. Una mirada desde la psicología de género
 3. Los canales biológicos, sociales y relacionales en la maternidad
 4. Aspectos psicosociales de la maternidad: construyendo identidades desde la concepción a la primera crianza
 5. Identidades maternas y constelaciones maternas

Módulo: M2. Psicología de la fertilidad y la salud reproductiva

ECTS: 2,5

Duración: 25 h.

Contenido:

- Psicología de la salud reproductiva y desarrollo adolescente
- Reproducción y fertilidad
- El contexto psicológico de la infertilidad
- Maternidad asistida
- Salud mental materna y neonatal en procesos de Reproducción Asistida

Módulo: M3. Psicología de la gestación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Prevención psicosocial y promoción de la salud durante la gestación
- Neuroendocrinología del comportamiento materno y paterno
- Vínculo prenatal
- Orígenes fetales de salud y enfermedad

Módulo: M4. Psicología del nacimiento, parto y posparto

ECTS: 3,5

Duración: 35 h.

Contenido:

- Fisiología del parto
- El nacimiento desde una perspectiva psicológica: Diferentes teorías explicativas
- Factores y actitudes en relación al parto
- Fisiología del puerperio
- Prevención psicosocial y promoción de la salud en el período de exogestación
- Psicopatología en el puerperio y en el posparto

Módulo: M5. Psicología del duelo perinatal

ECTS: 1,5

Duración: 15 h.

Contenido:

- Pérdida gestacional
- Interrupción del embarazo

Módulo: M6. Psicología del recién nacido

ECTS: 2,1

Duración: 21 h.

Contenido:

- El recién nacido: características generales y exámenes clínicos
- Capacidades, competencias y comportamiento del neonato
- Evaluación y atención psicológica al recién nacido a término y a su familia
- El bebé prematuro: consecuencias de nacer antes de tiempo
- Métodos de intervención en la prematuridad: madre canguro y programa NIDCAP ("Cuidados centrados en el desarrollo")

Módulo: M7. Psicología y lactancia

ECTS: 1

Duración: 10 h.

- Contenido:**
- Alimentación del bebé
 1. Fisiología y componentes de la lactancia materna
 2. ¿Por qué lactan las mujeres? Modelos teóricos de salud aplicados a la lactancia
 3. La lactancia materna como agente protector de la salud mental de la diada madre-bebé
 - Grupos de apoyo a la lactancia

Módulo: M8. Psicología de la primera crianza

ECTS: 2,3

Duración: 23 h.

- Contenido:**
- La primera hora de vida del bebé
 - Vínculo afectivo y teoría del apego
 1. La relación y el rol del padre o pareja de crianza
 2. Modelos de parentalidad y crianza
 - Grupos de apoyo a la crianza

Módulo: M9. Evaluación psicológica en el período perinatal

ECTS: ,8

Duración: 8 h.

- Contenido:**
- El proceso de evaluación en Psicología Perinatal
 1. La entrevista psicológica aplicada al ámbito perinatal
 2. La anamnesis e historia clínica en Psicología Perinatal
 3. Principales instrumentos de evaluación en Psicología Perinatal
 - Habilidades del/a psicólogo/a perinatal

Módulo: M10. Intervención psicológica y psicoterapéutica en la maternidad y sus aplicaciones

ECTS: 7

Duración: 70 h.

- Contenido:**
- Intervención en reproducción asistida
 - Intervención en pérdida y duelo
 1. Grupos de apoyo al duelo

- Intervención durante la gestación
 1. Comunicación de malas noticias
 2. El embarazo después de la pérdida(s)
 3. La maternidad después de abuso o agresión sexual
 4. La maternidad después del parto/cesárea traumáticos
- Intervención grupal tras parto/cesárea traumático
- Intervención en puerperio, postparto y exogestación
- Intervención en trauma

Módulo: M11. Intervención psicosocial en la maternidad y sus aplicaciones

ECTS: 3,3

Duración: 33 h.

Contenido:

- Maternidades adolescentes y migrantes
- Programas de intervención y prevención psicosocial para mujeres gestantes en riesgo de vulnerabilidad
- Maternidad e interculturalidad. Perspectivas en intervención clínica y psicosocial
- Modelos de atención psicosocial y promoción de la salud perinatal desde la gestación hasta el primer año de vida
- Modelos de intervención basados en la experiencia interdisciplinar
- Parentalidad positiva

Módulo: Trabajo de fin de posgrado

ECTS: 1

Duración: 10 h.

Contenido: El Módulo Trabajo Final de Posgrado se tiene que entender como un módulo globalizador que tiene como objetivo la integración de los aprendizajes realizados durante el Posgrado. Así, dentro del Módulo Trabajo Final de Posgrado, se podrán realizar 3 tipos de trabajo detallados a continuación:

- **Revisión bibliográfica:** En esta modalidad de trabajo se tiene que escoger un tema relevante en Psicología Perinatal y realizar una revisión bibliográfica sobre el mismo. Para lo cual, se tiene que hacer una investigación bibliográfica para llevar a cabo un análisis de la evidencia existente para elaborar conclusiones del estado actual del tema así como abrir, en caso de que fuera necesario, nuevas ideas de investigación.

- **Diseño de un proyecto de intervención:** Este tipo de trabajo consiste en, en función de vuestros conocimientos previos sobre intervención psicológica, desarrollar un proyecto de intervención en un ámbito concreto de la Psicología Perinatal. Puede ser un proyecto de intervención individual o grupal, del ámbito clínico, psicoeducativo o psicosocial. La idea es que pueda servir como marco de referencia para una futura implementación.
- **Diseño de un proyecto de creación de centro:** Un aspecto que preocupa una vez finalizada la formación es como iniciar el propio proyecto profesional, como implementar nuestros conocimientos e integrarlos en un proyecto profesional de interés social. Este trabajo está pensado para aquellas personas que quieran pensar y proyectar su propia actividad profesional en el ámbito de la psicología perinatal bajo la supervisión de una profesional que ya ha emprendido este camino previamente.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio