



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Diploma d'especialització en Psicologia Perinatal



La formació en psicologia perinatal sorgeix de la necessitat que existeix de professionals qualificats en aquest àmbit de la psicologia, de la demanda formativa al respecte i de la manca de formacions d'àmbit universitari.

La recerca actual està posant de manifest la importància que tenen els períodes de gestació, naixement i primera infància per a la salut mental i vida emocional de l'ésser humà. Durant aquest període es donen esdeveniments que requereixen d'intervenció psicològica específica per, per una banda, a pal·liar els possibles efectes que puguin tenir tant per a la mare com per al/la fill/a; com per una altra banda promocionar la salut tant de la gestant com del fetus.

Actualment, no existeix una formació de postgrau que treballi els processos psicològics relacionats amb la fertilitat, gestació, part, postpart i criança. En el curs que es proposa a continuació es treballarà el període de gestació, naixement i primera criança des d'una perspectiva psicològica y de promoció de la salut, parant tota la atenció en tots els processos psicològics que es donen en aquest període. A més a més, aquesta formació pretén oferir formació en intervenció individual, grupal i psicosocial específica durant aquest període per tal de promoure la salut mental de la mare, el bebè, i en última instància, la família.

Tots els continguts del curs estan basats en la evidència científica actual.

## Fitxa Tècnica

---

### Adreçat a:

Graduats o llicenciats en Psicologia o Medicina amb especialitat en Psiquiatria.

### Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

### Codi:

DEPSIPERP-A5-2023-6

### Títol al que dóna dret:

Diploma d'especialització

### Objectius:

Formar professionals especialistes en l'abordatge dels aspectes psicològics subjacents als processos de fertilitat, gestació, part, postpart, maternitat i primera criança, des d'una mirada centrada en la psicologia de gènere i la promoció de la salut.

### Competències professionals:

1. Conèixer el període perinatal i tots els processos psicològics que es donen.
2. Adquirir i desenvolupar un concepte d'intervenció basat en la promoció de la salut.
3. Conèixer el marc d'actuació del psicòleg perinatal i les diferents possibilitats de treball enxarxa amb altres professionals tant de l'àrea de la salut, educació, serveis socials, etc.
4. Conèixer les diferents alternatives d'intervenció clínica i psicosocial durant els processos de fertilitat, gestació, preparació al part, post part, maternitat, criança i vincle.
5. Conèixer la recerca actual sobre psicologia perinatal per basar la seva pràctica professional en aquests coneixements.

### Sortides professionals:

1. Intervenció i acompanyament psicològic en processos de fertilitat.
2. Intervenció i acompanyament psicològic en processos de reproducció assistida.
3. Intervenció i acompanyament psicològic en embaràs, post-part, criança i lactància.
4. Intervenció i acompanyament psicològic en processos de dol i pèrdua gestacional.
5. Dinamització de grups de dol, maternitat i criança.
6. Acompanyament i suport a professionals de la salut reproductiva en la dinamització de grups de preparació al part, grups de post-part i lactància.
7. Intervenció psicosocial en tot el procés d'embaràs, part, postpart i criança.

### Direcció:

Carmen Hernández Martínez

### Docents:

Carme Costas Moragas

Sara Jort Povea

María Ramos González

Claudia Patricia Roncallo Andrade

Diana Sánchez Sánchez  
Cristina Silvente Troncoso  
Gabiella Bianco

**Durada:**  
300 h

**Impartició:**  
híbrida

**Idiomes en que s'imparteix:**  
Castellà, Català

**Dates:**  
del 21/10/2023 al 30/09/2024

**Especificació durada:**  
300 h

**Calendari del curs:**  
16O12O23-cl-depsiperp2O23.pdf

**Horari:**  
Les sessions presencials es faran en cap de setmana: dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h i diumenges de 9 a 15 h

**Ubicació:**  
Centre de Formació Permanent de la Fundació URV  
Av. de l'Onze de Setembre, 112 - Reus

**Plànol de situació:**

**Preu:**  
2425

**Ajusts o beques a la matrícula:**

**Beques i facilitats de pagament:**

- Beques FURV: Aquest postgrau disposa d'una de les 22 Beques FURV d'accés als títols propis de postgrau. Tota la informació a [Beques FURV](#).
- Possibilitat de fraccionament: 10% reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 50% abans de l'inici del curs + 40 % a meitat de curs.
- Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo](#). (FUNDAE). Més informació a [Bonificació FUNDAE](#).

**Contacte:**  
Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

Telèfon de contacte:

[977 779 966](tel:977779966)

## Programa

---

**Mòdul:** M1. Introducció a la Psicologia Perinatal

**ECTS:** 2

**Durada:** 20 h.

**Contingut:**

- Introducció al model salutogènic
- Aproximació històrica a la psicologia perinatal
  1. Construcció de la maternitat
  2. Una mirada des de la psicologia de gènere
  3. Els canals biològics, socials i relacionals en la maternitat
  4. Aspectes psicosocials de la maternitat: construint identitats des de la concepció a la primera criança
  5. Identitats maternes i constel·lacions maternals

**Mòdul:** M2. Psicologia de la fertilitat i la salut reproductiva

**ECTS:** 2,5

**Durada:** 25 h.

**Contingut:**

- Psicologia de la salut reproductiva i desenvolupament adolescent
- Reproducció i fertilitat
- El context psicològic de la infertilitat
- Maternitat assistida
- Salut mental materna i neonatal en processos de Reproducció Assistida

**Mòdul:** M3. Psicologia de la gestació

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Contingut:**

- Prevenció psicosocial i promoció de la salut durant la gestació
- Neuroendocrinologia del comportament matern i patern
- Vincle prenatal
- Orígens fetals de salut i malaltia

**Mòdul:** M4. Psicologia del naixement, part i postpart

**ECTS:** 3,5

**Durada:** 35 h.

**Contingut:**

- Fisiologia del part
- El naixement des d'una perspectiva psicològica: Diferents teories explicatives
- Factors i actituds en relació al part
- Fisiologia del puerperi
- Prevenció psicosocial i promoció de la salut en el període de exogestació
- Psicopatologia en el puerperi i en el postpart

**Mòdul:** M5. Psicologia del dol perinatal

**ECTS:** 1,5

**Durada:** 15 h.

**Contingut:**

- Pèrdua gestacional
- Interrupció de l'embaràs

**Mòdul:** M6. Psicologia del recent nascut

**ECTS:** 2,1

**Durada:** 21 h.

**Contingut:**

- El nounat: característiques generals i exàmens clínics
- Capacitats, competències i comportament del nounat
- Avaluació i atenció psicològica al nounat a terme i a la seva família
- El bebè prematur: conseqüències de néixer abans d'hora
- Mètodes d'intervenció en la prematuritat: mare cangur i programa NIDCAP ("Cures centrades en el desenvolupament")

**Mòdul:** M7. Psicologia i lactància

**ECTS:** 1

**Durada:** 10 h.

- Contingut:**
- Alimentació del bebè
    1. Fisiologia i components de la lactància materna
    2. Per què lacten les dones? Models teòrics de salut aplicats a la lactància
    3. La lactància materna com a agent protector de la salut mental de la diada mare-bebè
  - Grups de suport a la lactància

**Mòdul:** M8. Psicologia de la primera criança

**ECTS:** 2,3

**Durada:** 23 h.

- Contingut:**
- La primera hora de vida del bebè
  - Vincle afectiu i teoria de la inclinació
    1. La relació i el rol del pare o parella de criança
    2. Models de criança i criança
  - Grups de suport a la criança

**Mòdul:** M9. Evaluació psicològica en el període perinatal

**ECTS:** ,8

**Durada:** 8 h.

- Contingut:**
- El procés d'avaluació en Psicologia Perinatal
    1. L'entrevista psicològica aplicada a l'àmbit perinatal
    2. L'anamnesi i història clínica en Psicologia Perinatal
    3. Principals instruments d'avaluació en Psicologia Perinatal
  - Habilitats del/a psicòleg/a perinatal

**Mòdul:** M10. Intervenció psicològica i psicoterapèutica a la maternitat i les seves aplicacions

**ECTS:** 7

**Durada:** 70 h.

- Contingut:**
- Intervenció en reproducció assistida
  - Intervenció en pèrdua i duel
    1. Grups de suport al duel

- Intervenció durant la gestació
  1. Comunicació de males notícies
  2. L'embaràs després de la pèrdua(s)
  3. La maternitat després d'abús o agressió sexual
  4. La maternitat després del part/cesària traumàtics
- Intervenció grupal després de part/cesària traumàtic
- Intervenció en puerperi, postpart i \*exogestación
- Intervenció en trauma

**Mòdul:** M11. Intervenció psicosocial a la maternitat i les seves aplicacions

**ECTS:** 3,3

**Durada:** 33 h.

**Contingut:**

- Maternitats adolescents i migrants
- Programes d'intervenció i prevenció psicosocial per a dones gestants en risc de vulnerabilitat
- Maternitat i interculturalitat. Perspectives en intervenció clínica i psicosocial
- Models d'atenció psicosocial i promoció de la salut perinatal des de la gestació fins el primer any de vida
- Models d'intervenció basats en l'experiència interdisciplinària
- Parentalitat positiva

**Mòdul:** Treball de fi de postgrau

**ECTS:** 1

**Durada:** 10 h.

**Contingut:** El Mòdul Treball Fi de Postgrau s'ha d'entendre com un mòdul globalitzador que té com a objectiu la integració dels aprenentatges realitzats durant el Postgrau. Així, dins el Mòdul Treball Fi de Postgrau, es podran realitzar 3 tipus de treball detallats a continuació:

- **Revisió bibliogràfica:** En aquesta modalitat de treball s'ha d'escollir un tema rellevant en Psicologia Perinatal i realitzar una revisió bibliogràfica sobre el mateix. Per a això, s'ha de fer una recerca bibliogràfica per dur a terme una anàlisi de l'evidència existent per elaborar conclusions de l'estat actual del tema així com obrir, en cas que fos necessari, noves idees d'investigació.
- **Disseny d'un projecte d'intervenció:** Aquest tipus de treball consisteix en, en funció dels vostres coneixements previs sobre intervenció



psicològica, desenvolupar un projecte d'intervenció en un àmbit concret de la Psicologia Perinatal. Pot ser un projecte d'intervenció individual o grupal, de l'àmbit clínic, psicoeducatiu o psicosocial. La idea és que pugui servir com a marc de referència per a una futura implementació.

- **Disseny d'un projecte de creació de centre:** Un aspecte que preocupa un cop finalitzada la formació és com iniciar el propi projecte professional, com implementar els nostres coneixements i integrar-los en un projecte professional d'interès social. Aquest treball està pensat per a aquelles persones que vulguin pensar i projectar la seva pròpia activitat professional en l'àmbit de la psicologia perinatal sota la supervisió d'una professional que ja ha emprès aquest camí prèviament.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)