



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **Diploma d'expert en Aplicacions de la Hipnosi Basada en la Evidència Científica. Aspectes Psicosocials i Professionals**

## Fitxa Tècnica

---

**Adreçat a:**

Persones graduades o llicenciades en psicologia, medicina, odontologia, infermeria, llevadores, fisioterapeutes i ciències de la salut afins.

**Codi:**

DXAHBECS-A1-2025-1

**Títol al que dóna dret:**

Diploma d'expert

**Objectius:**

Aquest programa té com a objectiu enriquir la formació dels professionals de la salut, ja que la hipnosi es presenta com una eina terapèutica que afavoreix el tractament de diversos trastorns i ajuda a les persones en diverses situacions que es puguin donar a l'àmbit professional. Les persones a l'acabar aquesta formació tindran habilitats i coneixements especialitzats per a la recerca i/o la pràctica professional i/o aprenentatges posteriors. El diploma d'expert pretén:

1. Proporcionar les bases teòriques i pràctiques per introduir o perfeccionar-se professionalment en els diversos àmbits científics i tècnics relacionats amb la hipnosi.
2. Aprofundir en els conceptes i desmitificar la hipnosi, així com en els seus fonaments teòrics.
3. Prendre consciència de la rellevància d'aquesta tècnica com a coadjuvant en diferents disciplines per a la millora de la salut i la qualitat de vida.
4. Realització de practiques supervisades.
5. Analitzar i avaluar estudis de cas per a una millor comprensió dels coneixements adquirits.

**Sortides professionals:**

Els titulats en el diploma d'expert adquiriran competències en hipnosi i comunicació suggestiva que els capacita per utilitzar la hipnosis en la seva pràctica quotidiana (clíniques, hospitals, consulta privada), podent ajudar als seus pacients mitjançant la tècnica ja sigui per ajudar-los relaxar-se, reduir el dolor, empoderar-se, etc.

**Direcció:**

María José Serrano Fernández

**Durada:**

120 h

**Impartició:**

híbrida

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà

**Dates:**

del 17/10/2025 al 14/02/2026

**Horari:**

Divendres de 15:30 a 20:30 i algun dissabte al matí de 9 a 14.

**Ubicació:**

Campus Sescelades Carretera de Valls, S/N, 43007 Tarragona

**Plànol de situació:****Preu:**

1065

**Beques i facilitats de pagament:**

- **Possibilitat de fraccionament:** 60% per la reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 40% a meitat del programa.

**Contacte:**

Laura Baños - [laura.banos@fundacio.urv.cat](mailto:laura.banos@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Mòdul:** Mòdul 1 - Introducció a la hipnosi basada en la evidència

**ECTS:** 4

**Durada:** 32 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:****1. Historia de la Hipnosi i principis bàsics**

- 1.1. Definicions
- 1.2. Mites de la hipnosi
- 1.3. Bases teòriques i experimentals
- 1.4. Teories de la hipnosis
- 1.5. Utilització
- 1.6. Àrees d'eficàcia

**2. Mètode d'inducció hipnòtica I**

- 2.1. Co-construcció de la experiència hipnòtica
- 2.2. De les proves de suggestió a la inducció
- 2.3. Variables del hipnotitzador i del hipnotitzat
- 2.4. Tècniques d'inducció
- 2.5. Manteniment i sortida de l'experiència hipnòtica

**3. Mètode d'inducció hipnòtica i tècniques de profundització II**

- 3.1. Tècniques de profundització
- 3.2. Model amplificació i model conversacional
- 3.3. Compassar i conduir
- 3.4. Focalització interna/externa
- 3.5. Reorientació

**Mòdul:** Mòdul 2 - Aplicacions en el camp de la salut

**ECTS:** 5

**Durada:** 40 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:**

#### **4. Utilització de la hipnosi en els tractaments psicològics**

- 4.1. Principis de la utilització de la hipnosi en intervenció psicològica
- 4.2. Variables a tenir en consideració per aplicar les tècniques hipnòtiques

- 11.3.1. Variables del client/pacient
- 11.3.2. Variables del context/terapeuta/model d'intervenció
- 11.3.3. Variables de la relació/interacció terapèutica

- 4.3. Procés i estratègies d'incorporació de la hipnosi en la intervenció psicològica
- 4.4. Entrenament en autohipnosi
- 4.5. Estudi i anàlisi de casos pràctics

#### **5. Hipnosis en el tractament de l'ansietat i els trastorns d'alimentació**

- 5.1. Trastorns d'ansietat i hipnosis
- 5.2. Anorèxia nerviosa
- 5.3. Bulímia nerviosa
- 5.4. Hipnosi en els TCA
- 5.5. Motivació al canvi i creences irracionals

#### **6. Utilitat de la hipnosi en la depressió deguda a problemes personals i laborals**

- 6.1. Principis generals del ús de la hipnosi en depressió
- 6.2. Tècniques hipnòtiques d'aplicació en els trastorns d'ànim
- 6.3. Aplicacions de les tècniques hipnòtiques en el tractament de la depressió
- 6.4. Auto-aplicació de les tècniques hipnòtiques en contextos laborals

## 6.5. Estudi i anàlisi de cassos pràctics

## 7. Hipnosis en el tractament del dolor

### 7.1. Què és el dolor

### 7.2. Instruments d'avaluació

### 7.3. Suggestions hipnòtiques en el tractament del dolor

**Mòdul:** Mòdul 3 - Altres aplicacions

**ECTS:** 4

**Durada:** 32 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:**

## 9. Hipnosis desperta (el model de Valencia) i el tabaquisme

### 9.1. Canvi d'actituds e induccions hipnòtiques

### 9.2. El mètode de autohipnosis ràpida

### 9.3. La metàfora didàctica

### 9.4. Preguntes motivacionals

### 9.5. Hipnosis per a la reducció del consum de tabac

## 10. Utilització de la hipnosi en dol, trauma i burnout

### 10.1. Hipnosis en experiències traumàtiques

### 10.2. Trauma i estrès agut

### 10.3. Dol

### 10.4. Estrès i burnout

## 11. Hipnosi i esport

### 11.1. Principis bàsics de la psicologia de l'esport

### 11.2. Aplicació de la hipnosi

### 11.3. Casos pràctics

## 12. Aplicacions de la hipnosi en la infància. Aspectes clínics i socials

### 12.1. Historia de la aplicació d'hipnosis en la infància.

### 12.2. Fites clau en la evolució pediàtrica en els segles XX i XXI.

### 12.3. Aplicacions terapèutiques. Intervenció amb progenitors.

### 12.4. Casos pràctics recomanacions i conclusions.

**Mòdul:** Mòdul 4 - Pràctiques i exposicions cassos

**ECTS:** 2

**Durada:** 16 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:**

**13. Supervisió de cassos i sessions pràctiques**

13.1. Realització de practiques entre alumnes supervisades.

13.2. Anàlisis de cassos dels propis alumnes.

13.3. Treball final.

13.4. Exposicions.

Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimenta Aplicada (AAHEA)

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)