



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Abordatge Integral a les Persones amb Ferides Cròniques



Les ferides cròniques constitueixen un problema de salut pública amb un elevat cost social i econòmic, que afecta a una ampla població, de totes les edats i requereix de diferents intervencions per assegurar tant la seva prevenció com una cura òptima de les persones que les pateixen. Estudis recents conclouen que un de cada tres professionals opina que la formació general sobre la cura de les ferides és deficient d'acord amb els coneixements actuals sobre el tema.

Aquest pla de estudis pretén formar professionals de diferents àmbits amb una base sòlida en teories, tècniques i metodologies en relació a la prevenció i cura de ferides cròniques que donin resposta a la seva elevada prevalença.

A més dels coneixements basats en la millor evidència científica, es pretén aportar directrius sobre gestió i organització de l'atenció a aquests processos, així com donar eines que afavoreixin l'empoderament de pacients i cuidadors per millorar la qualitat de vida de les persones. En finalitzar el curs les persones que l'hagin cursat estaran preparades per un abordatge integral del problema.

Fitxa Tècnica

Cal destacar:

L'equip docent està format per experts en ferides cròniques i membres GNEAUPP. Sessions presencials orientades com a jornades interactives que permetran consolidar aprenentatges i adquirir habilitats pràctiques mitjançant tallers.

Aquest programa inclou 25 hores de pràctiques en unitats de referència en tractament de ferides cròniques. centre, calendari i distribució horària personalitzats. Es podran fer pràctiques en unitats de ferides de l'Hospital de la Vall d'Hebron i la Mútua General de Terrassa (província de Barcelona), i diversos centres de la província de Tarragona. En cas necessari, s'establirà conveni amb altres centres de referència en la cura de les ferides, en zones properes a la residència dels alumnes.

Codi:

EAFECROS-M2-2018-2

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Adreçat a:

- Professionals de la infermeria i altres professionals de la salut interessats en aprofundir coneixements sobre la cura de les persones amb ferides cròniques o amb risc de patir-les.
- Professionals de la infermeria amb possibilitats d'accedir a llocs de gestió relacionats amb el seguiment i control de ferides cròniques.
- Professionals que aspirin a ser referents en la cura de les persones amb ferides. Aquest curs els permetrà liderar diferents serveis i institucions sanitàries.

Objectius:

Dotar a professionals d'Infermeria i de les Ciències de la Salut dels coneixements i habilitats adients per a donar l'assistència sanitària específica a les persones amb qualsevol tipus de ferida crònica, així com adquirir competències per els permetin liderar aquest camp específic del cuidatge.

Itinerari formatiu:

Aquest Diploma de Postgrau està dissenyat per a poder cursar els seus mòduls com a cursos d'extensió universitària, obtenint en finalitzar-los, un certificat d'aprofitament:

1. [Fonaments per a la cura de la pell](#)
2. [Valoració i tractament de les úlceres per pressió, fricció i humitat](#)
3. [El procés de curació de les ferides cròniques des del concepte TIME](#)
4. [Abordatge de les úlceres d'extremitat inferior d'etiologia vascular i peu diabètic](#)
5. [Valoració i tractament de cremades, ostomies i ferides de baixa prevalença](#)

Cursos associats:

Les cinc sessions presencials que inclou el postgrau, estan associades a cada un dels mòduls, i estan plantejades com a jornades interactives que permetran consolidar aprenentatges, conèixer els avenços en el tractament i prevenció de ferides i adquirir habilitats pràctiques mitjançant tallers.

En aquestes sessions s'abordarà temes com ara: la infermera de pràctica avançada en ferides cròniques, la infermera en els equips multidisciplinaris de les unitats de ferides complexes i peu diabètic, fotografia clínica de ferides, e-salut, teràpia hiperbàrica i teràpia larval, apòsits, i tallers d'exploració del peu diabètic, teràpia compressiva i mesurament de l'índex turmell braç.

Sortides professionals:

- Gestors de cures
- Professionals de referència en cures de ferides cròniques
- Responsable d'unitats de ferides de difícil cicatrització (cròniques)
- Coordinadors de comissions en ferides de difícil cicatrització
- Lideratge en l'àmbit de les ferides de difícil cicatrització

Dates:

del 01/10/2018 al 24/10/2019

Horari:

Un divendres en finalitzar cada mòdul de 9.30 a 13.30 i de 14.30 a 16.30 (un total de 5 sessions presencials de 6 h).

Dates de les sessions presencials:

- 9 de novembre 2018
- 18 de gener de 2019
- 1 de març de 2019
- 5 d'abril de 2019
- 24 de maig de 2019

Calendari del curs:

calendari-postrau-2018-2020.xlsx

Ubicació:

Campus Catalunya (Tarragona)

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Durada:

30 ECTS

Preu:

1950

Direcció:

Alba Roca Biosca

Coordinació acadèmica:

Lourdes Rubio Rico

M Inmaculada De Molina Fernandez

Docents:

José Antonio García García

Lourdes Rubio Rico

Montserrat Pérez Baena

Alba Roca Biosca

M Inmaculada De Molina Fernandez

Isabel Font Jimenez

Cristobal Añez Simon

Francisco Pedro García Fernández

Josep Maria Petit Jornet

Pablo García Molina

Gemma Tuset Garijo

Dolores Hinojosa Caballero

Javier Soldevilla Agreda

Sara Chiquero Valenzuela

Manuel Rodríguez Palma

Pablo López Casanova

Gloria Segura Jordà

Juana González Pérez

Maria Teresa Solé Baiges

Esther Bru Camarasa

Jesús Corrales González

Estrella Del Mar Mesa Garrido

Montserrat Segarra Lorente

Jordi Desola Alà

José Verdú Soriano

Ana Isabel Roig Panisello

Maria Del Carmen Rodríguez Torres

José Ramon Estomba Barlerdi

Emilia Mateo Marín

Gemma Pérez Acevedo

Jordi Viadé Julià

Raul García Vidal

Especificació durada:

315 hores

Contacte:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977 77 99 64

Més informació:

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo](#). (FUNDAE). Per a més informació podeu adreçar-vos a:

bonificacio@fundacio.urv.cat o trucar al 977 77 99 60.

Programa

Mòdul: Fonaments per a la cura de la pell

ECTS: 2

Durada: 20 h.

Contingut:

1.1. Pell i cicatrització

- Anatomia i fisiologia de la pell
- Cures de la pell sana i fràgil
- El procés biològic de reparació de les ferides

1.2. Nutrició i ferides cròniques

- Relació entre l'estat nutricional i les ferides cròniques
- Garbellat nutricional i intervencions nutricionals en la prevenció i tractament de les ferides cròniques.

1.3. Aspectes ètics, legals i econòmics en les ferides.

Mòdul: Valoració i tractament de les úlceres per pressió, fricció i lesions associades a la humitat

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Contingut:

2.1. De les úlceres per pressió a les lesions relacionades amb la dependència: Un nou marc conceptual.

2.2. Úlceres per pressió

- Antecedents històrics. Definició
 - Etiopatogènia
 - Característiques clíniques, classificació/categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció

2.3. Lesions per fricció

- Definició
 - Etiopatogènia

- Característiques clíniques, classificació/categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció

2.4- Lesions per humitat

- Definició
- Etiopatogènia
- Característiques clíniques, classificació/categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció.

2.5. Lesions mixtes o combinades

- Definició
- Etiopatogènia
- Característiques clíniques, classificació/categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció.

2.6. El problema de les lesions en contextos assistencials d'elevada prevalença i/o situacions especials

- Úlceres per pressió en pediatria.
- Úlceres per pressió en Unitats de Vigilància intensiva
- Úlceres per pressió en Quiròfan

2.7 La prevenció com a eina bàsica per a l'abordatge de les diferents Lesions Relacionades amb la Dependència

- La valoració integral del pacient (valoració del risc, valoració de la pell)
- Control dels factors etiològics: pressió/cisalla
 - Mobilitzacions
 - Canvis posturals
 - Superfícies especials per al maneig de la pressió
 - Protecció local
- Control de les factors etiològics: humitat
 - Neteja, hidratació i protecció de la pell davant la humitat
- Control dels factors coadjuvants
 - Nutrició i hidratació
 - Cura de la pell en risc
 - Millora de l'oxigenació tissular
 - Protecció davant les agressions externes

Mòdul: Valoració i tractament de les ferides cròniques. Etapes del procés de curació (concepte TIME)

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Contingut:

3.1. Abordatge de les ferides cròniques des del concepte TIME

3.2. Preparació del jaç de la ferida: neteja i desbridament

- La neteja de la ferida com a base del tractament
- Tipus de desbridament

3.3. Manejo de la carga bacteriana

- Factors que afavoreixen la infecció
 - El biofilm
- Valoració i diagnòstic de la infecció
 - Presa de mostres

Mòdul: Abordatge de les úlceres d'extremitat inferior d'etiologia vascular i peu diabètic

ECTS: 10

Durada: 100 h.

Contingut:

4.1. Epidemiologia, etiopatogènia, classificació i diagnòstic diferencial de les úlceres de l'extremitat inferior

- Concepte i definició de les úlceres d'extremitat inferior
- Epidemiologia
- Etiopatogènia i classificació
- Diagnòstic diferencial de les úlceres d'extremitat inferior

4.2. Úlceres venoses

- Epidemiologia
- Anatomia del sistema venós i fisiopatologia
- Característiques i classificació
- Diagnòstic. Doppler. Fonaments. Càlcul del índex turmell braç (ITB)
- Abordatge i tractament integral
- Mesures de prevenció per evitar recidives

4.3. Úlceres d'etiologia isquèmica

- Concepte de malaltia arterial perifèrica
- Definició de isquèmia crítica de l'extremitat i d'úlceres d'etiologia isquèmica

- Epidemiologia
- Fisiopatologia
- Característiques, manifestacions clíniques y classificació
- Valoració i diagnòstic
- Estratègia terapèutica

4.4. Úlceres dempeus diabètic

- Epidemiologia
- Fisiopatologia
- Manifestacions clíniques (úlceres neuropàtica, lesions isquèmiques, lesions neuroisquèmiques)
- Diagnòstic i classificació
- Abordatge i tractament integral.
- Educació i prevenció en el peu diabètic

4.5. Úlcera hipertensiva o úlcera de Martorell

- Definició
- Epidemiologia
- Fisiopatologia
- Diagnòstic
- Abordatge i tractament integral
- Mesures de prevenció per evitar recidives

4.6. El tractament del dolor en els pacients amb ferides cròniques

- Maneig farmacològic del dolor en les ferides cròniques
 - Maneig general del dolor
 - Maneig del dolor relacionat amb els canvis d'apòsit
 - Avaluació del dolor

Mòdul: Valoració i tractament de cremades, ostomies i ferides de baixa prevalença

ECTS: 5

Durada: 50 h.

Contingut:

5.1. Cremada com a ferida crònica

- Definició, fisiopatologia i classificació de les cremades
- Evolució normal i maneig de les cremades menors
- Causes i prevenció de la cronificació d'una cremada menor
- Maneig d'una cremada cronificada

5.2. Ostomies respiratòries, de nutrició i eliminació: tipus, cures i complicacions

- Les ostomies de nutrició
- Las ostomies de eliminació
- Las ostomies respiratòries

5.3. Úlcères neoplàsiques.

5.4. Ferides cròniques en cures pal·liatives. Úlcera Terminal de Kennedy (UTK).

Mòdul: Pràctiques formatives

ECTS: 1

Durada: 25 h.

Contingut: Els alumnes assistiran a centres de referència en tractament de ferides cròniques on realitzaran:

- Pràctiques d'observació i valoració de ferides mitjançant el judici clínic i la fonamentació científica.
- Pràctiques que els permetran optimitzar l'aprenentatge d'habilitats de cura de ferides.
- Pràctiques per desenvolupar la comunicació amb el pacient/família.



*Aquest diploma de postgrau està acreditat pel
Grup Nacional per a l'Estudi i Assessorament
d'Úlceres per Pressió i Ferides Cròniques
(GNEAUPP)*

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio