



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Diploma de Posgrado en Abordaje Integral a las Personas con Heridas Crónicas



## Ficha Técnica

---

### Destacable:

Este Diploma de Posgrado está acreditado por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

### Código:

EAFECROS-M3-2019-3

### Título al que da derecho:

Diploma de Posgrado

### Dirigido a:

- Profesionales de la enfermería y otros profesionales de la salud interesados en profundizar conocimientos sobre el cuidado de las personas con heridas crónicas o con riesgo de padecerlas.
- Profesionales de la enfermería con posibilidad de acceder a puestos de gestión relacionados con el seguimiento y control de heridas crónicas.
- Profesionales que aspiren a ser referentes en el cuidado de las personas con heridas. Este curso les permitirá liderar diferentes servicios e instituciones sanitarias.

### Objetivos:

Dotar a profesionales de Enfermería y de las Ciencias de la Salud de los conocimientos y habilidades adecuadas para dar asistencia sanitaria específica a las personas con cualquier tipo de herida crónica, así como adquirir competencias que les permitan liderar este campo específico de la cura.

### Itinerario formativo:

- Fundamentos para el cuidado de la piel.
- Valoración y tratamiento de las úlceras por presión, fricción y humedad.
- El proceso de curación de las heridas crónicas desde el concepto TIME.
- Abordaje de las úlceras de extremidad inferior de etiología vascular y pie diabético.
- Valoración y tratamiento de quemaduras, ostomías y heridas de baja prevalencia.

### Salidas profesionales:

- Gestores de cuidados.
- Profesionales de referencia en cuidados de heridas crónicas.
- Responsable de unidades de heridas de difícil cicatrización (crónicas).
- Coordinadores de comisiones en heridas de difícil cicatrización.
- Liderazgo en el ámbito de las heridas de difícil cicatrización.

### Fechas:

del 30/09/2019 al 15/10/2020

### Horario:

Un viernes al finalizar cada módulo: de 9.30 a 13.30 y de 14.30 a 16.30 (un total de 5 sesiones presenciales de 6 h).

Fechas de las sesiones presenciales:

- 15 de noviembre 2019

- 17 de enero de 2020
- 14 de febrero de 2020
- 27 de marzo de 2020
- 24 de abril de 2020

**Ubicación:**

Campus Catalunya (Tarragona)

**Impartición:**

semipresencial

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Duración:**

30 ECTS

**Precio:**

1950

**Dirección:**

Alba Roca Biosca

**Coordinación académica:**

Lourdes Rubio Rico

M Inmaculada De Molina Fernandez

**Docentes:**

José Antonio García García

Lourdes Rubio Rico

Montserrat Pérez Baena

Alba Roca Biosca

M Inmaculada De Molina Fernandez

Isabel Font Jimenez

Cristobal Añez Simon

Francisco Pedro García Fernández

Josep Maria Petit Jornet

Pablo García Molina

Gemma Tuset Garijo

Dolores Hinojosa Caballero

Javier Soldevilla Agreda

Sara Chiquero Valenzuela

Manuel Rodríguez Palma

Pablo López Casanova

Gloria Segura Jordà

Juana González Pérez

Maria Teresa Solé Baiges

Jesús Corrales González

Estrella Del Mar Mesa Garrido

Montserrat Segarra Lorente  
Jordi Desola Alà  
José Verdú Soriano  
Ana Isabel Roig Panisello  
Maria Del Carmen Rodríguez Torres  
José Ramon Estomba Barlerdi  
Emilia Mateo Marín  
Gemma Pérez Acevedo  
Jordi Viadé Julià  
Raul García Vidal  
Elena Conde Montero

**Contacto FURV:**

Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977 779 966

**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo](#). (FUNDAE). Para más información puede dirigirse a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat) o llamar al 977 77 99 60.

## Programa

---

<b>Módulo:</b>	Fundamentos para el cuidado de la piel
<b>ECTS:</b>	2
<b>Duración:</b>	20 h.
<b>Contenido:</b>	<p>1.1. Piel y cicatrización</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomía y fisiología de la piel</li><li>• Cuidados de la piel sana y frágil</li><li>• El proceso biológico de reparación de las heridas</li></ul> <p>1.2. Nutrición y heridas crónicas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Relación entre el estado nutricional y las heridas crónicas</li><li>• Cribado nutricional e intervenciones nutricionales en la prevención y tratamiento de las heridas crónicas.</li></ul> <p>1.3. Aspectos éticos, legales y económicos en las heridas.</p>
<b>Módulo:</b>	Valoración y tratamiento de las úlceras por presión, fricción y lesiones

asociadas a la humedad

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Contenido:

2.1. De las úlceras por presión en las lesiones relacionadas con la dependencia: Un nuevo marco conceptual.

2.2. Úlceras por presión

- Antecedentes históricos. definición
- Etiopatogenia
- Características clínicas, clasificación / categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción

2.3. Lesiones por fricción

- Definición
- Etiopatogenia
- Características clínicas, clasificación / categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción

2.4. Lesiones por humedad

- Definición
- Etiopatogenia
- Características clínicas, clasificación / categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción.

2.5. Lesiones mixtas o combinadas

- Definición
- Etiopatogenia
- Características clínicas, clasificación / categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción.

2.6. El problema de las lesiones en contextos asistenciales de elevada prevalencia y / o situaciones especiales

- Úlceras por presión en pediatría.
- Úlceras por presión en Unidades de Cuidados Intensivos
- Úlceras por presión en Quirófano

2.7. La prevención como herramienta básica para el abordaje de las diferentes Lesiones Relacionadas con la Dependencia

- La valoración integral del paciente (valoración del riesgo, valoración de la piel)
- Control de los factores etiológicos: presión / cizalla
  - Movilizaciones
  - Cambios posturales
  - Superficies especiales para el manejo de la presión
  - Protección local
- Control de los factores etiológicos: humedad
  - Limpieza, hidratación y protección de la piel frente a la humedad
- Control de los factores coadyuvantes
  - Nutrición e hidratación
  - Cuidado de la piel en riesgo
  - Mejora de la oxigenación tisular
  - Protección frente a las agresiones externas

<b>Módulo:</b>	Valoración y tratamiento de las heridas crónicas. Etapas del proceso de curación (concepto TIME)
<b>ECTS:</b>	6
<b>Duración:</b>	60 h.
<b>Contenido:</b>	<p>3.1. Abordaje de las heridas crónicas desde el concepto TIME</p> <p>3.2. Preparación del lecho de la herida: limpieza y desbridamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La limpieza de la herida como base del tratamiento</li> <li>• Tipo de desbridamiento</li> </ul> <p>3.3. Manejo de la carga bacteriana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores que favorecen la infección           <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ El biofilm</li> </ul> </li> <li>• Valoración y diagnóstico de la infección           <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Toma de muestras</li> </ul> </li> </ul> <p>3.4. La gestión del exudado. Cura en ambiente húmedo.</p> <p>3.5. Cuidados de la piel perilesional</p> <p>3.6. Monitorización de las heridas crónicas</p>

**Módulo:** Abordaje de las úlceras de extremidad inferior de etiología vascular i pie diabético

**ECTS:** 10

**Duración:** 100 h.

**Contenido:**

#### 4.1. Epidemiología, etiopatogenia, clasificación y diagnóstico diferencial de las úlceras de la extremidad inferior

- Concepto y definición de las úlceras de extremidad inferior
- Epidemiología
- Etiopatogenia y clasificación
- Diagnóstico diferencial de las úlceras de extremidad inferior

#### 4.2. Úlceras venosas

- Epidemiología
- Anatomía del sistema venoso y fisiopatología
- Características y clasificación
- Diagnóstico. Doppler. Fundamentos. Cálculo del índice tobillo brazo (ITB)
- Abordaje y tratamiento integral
- Medidas de prevención para evitar recidivas

#### 4.3. Úlceras de etiología isquémica

- Concepto de enfermedad arterial periférica
- Definición de isquemia crítica de la extremidad y de úlcera de etiología isquémica
- Epidemiología
- fisiopatología
- Características, manifestaciones clínicas y clasificación
- Valoración y diagnóstico
- estrategia terapéutica

#### 4.4. Úlceras de pie diabético

- Epidemiología
- fisiopatología
- Manifestaciones clínicas (úlceras neuropáticas, lesiones isquémicas, lesiones neuroisquémicas)
- Diagnóstico y clasificación
- Abordaje y tratamiento integral.
- Educación y prevención en el pie diabético

#### 4.5. Úlcera hipertensiva o úlcera de Martorell

- Definición
- Epidemiología
- fisiopatología
- diagnóstico
- Abordaje y tratamiento integral
- Medidas de prevención para evitar recidivas

#### 4.6. El tratamiento del dolor en los pacientes con heridas crónicas

- Manejo farmacológico del dolor en las heridas crónicas
  - Manejo general del dolor
  - Manejo del dolor relacionado con los cambios de apósito
  - Evaluación del dolor

**Módulo:** Valoración y tratamiento de quemaduras, ostomías y heridas de baja prevalencia

**ECTS:** 5

**Duración:** 50 h.

**Contenido:**

#### 5.1. Quemadura como herida crónica

- Definición, fisiopatología y clasificación de las quemaduras
- Evolución normal y manejo de las quemaduras menores
- Causas y prevención de la cronificación de una quemadura menor
- Manejo de una quemadura cronificada

#### 5.2. Ostomías respiratorias, de nutrición y eliminación: tipos, cuidados y complicaciones

- Las ostomías de nutrición
- Las ostomías de eliminación
- Las ostomías respiratorias

#### 5.3. Úlceras neoplásicas.

5.4. Heridas crónicas en cuidados paliativos. Úlcera Terminal de Kennedy (UTK).

**Módulo:** Prácticas formativas

**ECTS:** 1

**Duración:** 25 h.



**Contenido:**

Los alumnos asistirán a centros de referencia en tratamiento de heridas crónicas donde realizarán:

- Prácticas de observación y valoración de heridas mediante el juicio clínico y la fundamentación científica.
- Prácticas que les permitirán optimizar el aprendizaje de habilidades de cuidado de heridas.
- Prácticas para desarrollar la comunicación con el paciente/familia.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)