



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial



Fitxa Tècnica

Codi:

EDPOMIOS-M10-2017-12

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Adreçat a:

Fisioterapeutes

Objectius:

1. Palpar i reconèixer els músculs estudiats, així com les ubicacions més habituals dels seus punts gallet.
2. Identificar bandes tenses i punts gallet en tots els músculs estudiats.
3. Provocar resposta d'espasme local per mitjà de palpació sobtada en la majoria dels músculs accessibles.
4. Provocar dolor referit mitjançant la palpació del punt gallet.
5. Reconèixer l'existència de restricció de la mobilitat i de debilitat associada amb la presència d'un punt gallet miofascial.
6. Realitzar els tests globals i específics característics de la presència de punts gallet miofascials en els diferents músculs.
7. Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet en els músculs corresponents, gràcies al coneixement dels patrons de dolor referit d'aquests músculs i de les seves característiques semiològiques més importants.
8. Aplicar correctament les principals tècniques de tractament conservador dels punts gallet miofascials.
9. Identificar i evitar les contraindicacions, riscos i complicacions generals de les diferents tècniques de punció, tant per al fisioterapeuta com per al pacient.
10. Entendre la relació entre la fibromialgia i la Síndrome de dolor miofascial i adaptar les tècniques de tractament.
11. Entendre els processos implicats en el dolor crònic i saber-hi adaptar, en conseqüència, el tractament dels PGM.

Itinerari formatiu:

Cursos de formació contínua:

[Complements al síndrome de dolor miofascial](#)

[Tractament Biopsicosocial del Dolor](#)

Dates:

del 21/09/2017 al 26/09/2018

Horari:

Dijous i divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 9 a 19 h

21, 22 i 23 de setembre

19, 20 i 21 d'octubre

16, 17 i 18 de novembre

14, 15 i 16 de desembre
11, 12 i 13 de gener
1, 2 i 3 de febrer
22, 23 i 24 de febrer
9 de juny

Calendari del curs:

calendario-dp-dolor-miofascial.pdf

Ubicació:

Hospital Sant Joan de Reus. Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

Impartició:

semipresencial

Durada:

30 ECTS

Preu:

1950

Direcció:

Isabel Salvat Salvat

Coordinació acadèmica:

Cristina Adillón Camón

Docents:

Joan D. Fernandez Ballart
Orlando Mayoral Del Moral
Isabel Salvat Salvat
Manel Santafé Martínez
Rafael Torres Cueco
Montserrat Jové Sans
Cristina Adillón Camón

Contacte:

Susana Paxton - susana.paxton@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977 779 966

Més informació:

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat a través de la Fundació Tripartita (FTFE). Per a més informació podeu contactar amb Pilar Álvarez: bonificacio.tripartita@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Durada: 140 h.

Contingut:

Introducció a la Síndrome de dolor miofascial

- Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- Patogènesi. Factors de perpetuació.
- Tractament de fisioteràpia de la SDM
- Tècnica de punció superficial de Baldry.

- Teràpies invasives. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos
- Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- Tècnica de punció de punts gallet de Travell-Hong.
- Semiologia, factors d'activació i perpetuació dels músculs infraspínols, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes i lífac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.

- Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora e invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor
- Romboide major i menor i serrat posterior i superior
- Musculatura suboccipital
- Musculatura paravertebral toràcica
- Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals
- Supraspinós, deltoide i coracobraquial
- Braquial i bíceps braquial
- Tríceps braquial
- Musculatura epicondília i epitroclear
- Músculs interosis de la mà

- Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora e invasiva dels següents músculs: sartori i adductors isquiotibials popliti, bessons i soli peroneals i tibial anterior. Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics. Musculatura facial i mastegadora
- Naturalesa dels punts gallet miofascials

Mòdul: Neurodinàmica Clínica Aplicada

ECTS: 2

Durada: 20 h.

Contingut:

- Raonament clínic. Mecanismes del dolor

- Dolor nociceptiu
- Dolor inflamatori
- Dolor neuropàtic
- Dolor Crònic i Sensibilització Central
- Mecanismes del dolor referit
- Implicacions clíniques

Mòdul: Raonament clínic i avaluació clínica del pacient

ECTS: 2

Durada: 20 h.

Contingut:

- El pacient amb dolor crònic complex
- Pràctica Basada en l'Evidència
- Paradigma Biopsicosocial.

Mòdul: El pacient amb dolor crònic complex

ECTS: 3

Durada: 30 h.

Contingut:

Models explicatius del dolor. Concepte de neuromatriu

- El dolor crònic i la resposta d'estrès: Dolor, fatiga crònica i d'altres símptomes d'hipersensibilitat sensorial
- Identificació de la Síndrome de Dolor Crònic Complex.
- Aproximació al tractament del pacient amb dolor crònic complex
- Reestructuració cognitiva
- Dessensibilització central.
- Reeduació física
- Placebo i Nocebo en la intervenció terapèutica

Mòdul: Anatomia

ECTS: ,5

Durada: 5 h.

Contingut:

- Membre superior.

- Membre inferior.
- Raquis

Mòdul: Documentació Mèdica

ECTS: 2

Durada: 15 h.

Contingut:

Documentació mèdica

- Recursos d'informació. Tipus de fonts d'informació
- Localització de la informació. Estratègia de cerca. Operadors d'interrogació. Els instruments de recuperació de la informació. Catàlegs, localització dels documents en una biblioteca. Bases de dades. Internet: buscadors, llistes de distribució (Physiobase)...
- Bibliometria. >

Mòdul: Disseny d'estudis i anàlisi de dades

ECTS: 1

Durada: 6 h.

Contingut:

Disseny d'estudis i anàlisi de dades.

- Disseny d'estudis. Tipus d'estudi. Mesures d'associació.
- Validesa de la informació. Biaix aleatori i biaix sistemàtic.
- Estadística. Eines descriptives. Proves d'hipòtesi. Hipòtesis científica. Hipòtesis estadística.

Mòdul: Histologia i Neurofisiologia

ECTS: ,5

Durada: 4 h.

Contingut:

- Lesió muscular
- Lesió nerviosa

Mòdul: Farmacologia del dolor

ECTS: ,5
Durada: 5 h.
Contingut:

- Conèixer els fàrmacs més utilitzats en els pacients amb afeccions del sistema NEME i els seus mecanismes d'acció

Mòdul: Tutories

ECTS: ,5

Durada: 4 h.

Contingut:
Tutories

Mòdul: Projecte final

ECTS: 4

Contingut:
Projecte final

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio