



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial



Ficha Técnica

Código:

EDPOMIOS-M11-2020-15

Título al que da derecho:

Diploma de Posgrado

Dirigido a:

Fisioterapeutas

Objetivos:

Conocer y entender el Síndrome de dolor miofascial dentro de las Ciencias del Dolor y de sus mecanismos de actuación.

Competencias profesionales:

- Explicar los cambios fisiológicos, estructurales, funcionales y de conducta que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia. Identificar los aspectos generales de la patología relacionada con la fisioterapia del sistema músculo esquelético con sus tratamientos médicos, quirúrgicos, fisioterapéuticos y ortopédicos.
- Definir las bases teóricas de la fisioterapia como ciencia y profesión. Enumerar los modelos de actuación en fisioterapia. Explicar las bases teóricas de las valoraciones, maceta y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas así como de la evaluación científica de la utilidad y efectividad. Aplicar el diagnóstico de fisioterapia.
- Utilizar la metodología de la investigación aplicada a la fisioterapia.
- Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la dolencia. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y Quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos afines en el campo de competencia de la fisioterapia.
- Analizar las condiciones éticas, legales y profesionales que conforman la práctica de la fisioterapia.

Itinerario formativo:

Cursos

- [Síndrome del dolor miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillos miofasciales](#)
- [Manejo práctico del paciente con dolor crónico](#)

Salidas profesionales:

- Hospitales de la red hospitalaria de utilización pública (XHUP)
- Centros de atención de salud primaria
- Centros o servicios socio-sanitarios y atención domiciliaria.
- Residencias para gente mayor
- Residencias asistidas
- Centros para personas con discapacidades físicas o psíquicas
- Consultorios privados
- Centros o clínicas de rehabilitación, entidades y centros deportivos
- Federaciones deportivas
- Mutuas de accidentes laborales

Fechas:

del 01/09/2020 al 07/09/2021

Horario:

Jueves y viernes de 9 a 21 h y sábados de 9 a 19 h

17,18 y 19 de septiembre

8,9 y 10 de octubre

29,30 y31 de octubre

28, 29 y 30 de noviembre

14, 15 y 16 de enero de 2021

28, 29 y 30 de enero

25,26 y 27 de febrero

18 de septiembre

Calendario del curso:

10022020-cl-edpomios2020_2.pdf

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

Facultat de Medicina Sant Llorenç, 2 43202 Reus (Tarragona)

Mapa de situación:**Impartición:**

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Duración:

30 ECTS

Precio:

1950

Dirección:

Isabel Salvat Salvat

Coordinación académica:

Sonia Monterde Pérez

Docentes:

Joan D. Fernandez Ballart

Orlando Mayoral Del Moral

Isabel Salvat Salvat

Manel Santafé Martínez

Rafael Torres Cueco

Montserrat Jové Sans

Óscar Sánchez Méndez

Cristina Adillón Camón

Daniel Torres Martín

Carlos Giménez Donoso

Contacto FURV:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

977779966

Más información:

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Duración: 140 h.

Contenido:

- 1.1 Síndrome de dolor miofascial (SDM). Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM)
- 1.2 Patogénesis. Factores de perpetuación.
- 1.3 Tratamiento de fisioterapia de la SDM.
- 1.4 Terapias invasivas. Punción seca. Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, riesgos.
- 1.5 Técnica de punción superficial de Baldry.
- 1.6 Técnica de estimulación intramuscular de Gunn.
- 1.7 Técnica de punción profunda de Hong.
- 1.8 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo, elevador de la escápula, psoas ilíaco, glúteos, tensor de la fascia lata, cuádriceps, piriforme, trapecio, maseteros, escalenos, dorsal Largo, iliocostal , serrato posterior e

inferior y cuadrado lumbar.

- 1.9 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: serrato anterior, dorsal ancho y Redondos mayor y menor, subescapular y pectorales mayor y menor, Romboide mayor y menor y serrato posterior y superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral torácica, Esplenios, complejo mayor, multífido y rotadores cervicales, supraespinoso, deltoides y coracobraquial, braquial y bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondílea y epitroclea y Músculos interóseos de la mano.
- 1:10. Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: sartorio y aductores, isquiotibiales, poplíteo, gemelos y sóleo, peroneos y tibial anterior. Musculatura intrínseca del pie. Diafragma. Recto abdominal y oblicuos.
- Musculatura facial y masticatoria.
- 1.11. Naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.

Módulo: Manejo práctico del paciente con dolor crónico

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Contenido:

2. Manejo práctico del paciente con dolor crónico (60 h, 6 ECTS)

- 2.1. Razonamiento clínico y evaluación clínica del pacient
 - 2.1.1. Razonamiento clínico. Mecanismos del dolor
 - 2.1.1.1. dolor nociceptivo
 - 2.1.1.2. dolor inflamatorio
 - 2.1.1.3. dolor neuropático
 - 2.1.2. Dolor Crónico y Sensibilización Central
 - 2.1.3. Mecanismos del dolor referido
 - 2.1.4. implicaciones clínicas
- 2.2. Razonamiento clínico y evaluación clínica del paciente
 - 2.2.1. El paciente con dolor crónico complejo
 - 2.2.2. Práctica Basada en la Evidencia
 - 2.2.3. paradigma Biopsicosocial
- 2.3. El paciente con dolor crónico complejo
- 2.4. El dolor crónico y la respuesta de estrés: Dolor, fatiga crónica y otros síntomas de hipersensibilidad sensorial
 - 2.4.1. Identificación del Síndrome de Dolor Crónico Complejo

- 2.4.2. Aproximación al tratamiento del paciente con dolor crónico complejo
- 2.4.3. reestructuración cognitiva
- 2.4.4. desensibilización central
- 2.4.5. reeducación física
- 2.4.6. Placebo y Nocebo en la intervención terapéutica

Módulo: Herramientas y recursos para la práctica fisioterapéutica

ECTS: 2,5

Duración: 25 h.

Contenido:

- **3.1. disección anatómica**
 - 3.1.1. miembro superior
 - 3.1.2. miembro inferior
 - 3.1.3. raquis
- **3.2. documentación médica**
 - 3.2.1. Recursos de información. Tipo de fuentes de información
 - 3.2.2. Localización de la información. Estrategia de búsqueda. Operadores de interrogación. Los instrumentos de recuperación de la información: Catálogos, localización de los documentos en una biblioteca. Bases de datos. Internet: buscadores, listas de distribución (Physiobase) .
 - 3.2.3. bibliometría
- **3.3. Diseño de estudios y análisis de datos**
 - 3.3.1. Diseño de estudios: Tipo de estudio. Medidas de asociación.
 - 3.3.2. Validez de la información. Sesgo aleatorio y sesgo sistemático.
 - 3.3.3. Estadística. Herramientas descriptivas. Pruebas de hipótesis. Hipótesis científica. Hipótesis estadística.
- **3.4. Histología y Neurofisiología**
 - 3.4.1. Motoneurona. Sinapsis. Características eléctricas. Neurotransmisión. Modificabilidad fisiológica y anómala.
 - 3.4.2. Lesión neuromuscular. Dennervación-rennervación. Lesión muscular. Contractura post-lesión. Temporización. Recuperación.

Módulo: Trabajo final de posgrado

ECTS: 7,5

Duración: 60 h.

Contenido: Trabajo final de posgrado

Módulo: Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial

Contenido: Síndrome de Dolor Miofascial Manejo práctico del paciente con dolor crónico Herramientas y recursos para la práctica fisioterapéutica
Trabajo de fin de postgrado

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio