



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial



Fitxa Tècnica

Codi:

EDPOMIOS-M11-2020-15

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Adreçat a:

Fisioterapeutes

Objectius:

Conèixer i entendre la Síndrome de dolor miofascial dins de les Ciències del Dolor i dels seus mecanismes d'actuació.

Competències professionals:

- Explicar els canvis fisiològics, estructurals, funcionals i de conducta que es poden produir com a conseqüència de l'aplicació de la fisioteràpia. Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia del sistema múscul esquelètic amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics.
- Definir les bases teòriques de la fisioteràpia com a ciència i professió. Enumerar els models d'actuació en fisioteràpia. Explicar les bases teòriques de les valoracions, test i comprovacions funcionals: coneixement de les seves modalitats i tècniques així com de l'avaluació científica de la utilitat i efectivitat. Aplicar el diagnòstic de fisioteràpia.
- Utilitzar la metodologia de la investigació aplicada a la fisioteràpia.
- Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiocirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics afins al camp de competència de la fisioteràpia.
- Analitzar les condicions ètiques, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia.

Itinerari formatiu:

- [Síndrome de dolor miofascial. Tractament conservador i invasiu dels punts gallet miofascials](#)
- [Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic](#)

Sortides professionals:

- Hospitals de la xarxa hospitalària d'utilització pública (XHUP)

- Centres d'atenció de salut primària
- Centres o serveis socio-sanitaris i atenció domiciliària.
- Residències per a gent gran
- Residències assistides
- Centres per a persones amb discapacitats físiques o psíquiques
- Consultoris privats
- Centres o clíniques de rehabilitació, entitats i centres esportius
- Federacions esportives
- Mútues d'accidents laborals

Dates:

del 01/09/2020 al 07/09/2021

Horari:

Dijous i divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 9 a 19 h

17,18 i 19 de setembre

8,9 i 10 d'octubre

29,30 i 31 d'octubre

12,13 i 14 de novembre

14,15 i 16 de gener de 2021

28,29 i 30 de gener

25, 26 i 27 de febrer

18 de setembre

Calendari del curs:

10022020-cl-edpomios2020_1.pdf

Ubicació:

Hospital Sant Joan de Reus. Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

Facultat de Medicina Sant Llorenç, 2 43202 Reus (Tarragona)

Plànol de situació:

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà, Català

Durada:

30 ECTS

Preu:

1950

Direcció:

Isabel Salvat Salvat

Coordinació acadèmica:

Sonia Monterde Pérez

Docents:

Joan D. Fernandez Ballart
Orlando Mayoral Del Moral
Isabel Salvat Salvat
Manel Santafé Martínez
Rafael Torres Cueco
Montserrat Jové Sans
Óscar Sánchez Méndez
Cristina Adillón Camón
Daniel Torres Martín
Carlos Giménez Donoso

Contacte:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977779966

Més informació:

Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la FUNDAE. Per a més informació podeu adreçar-vos a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Durada: 140 h.

Contingut:

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infrapinós, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal

- ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multífid i rotadors cervicals, Supraspinós, deltoide i coracobraquial, Braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondília i epitroclear i Músculs interossis de la mà.
- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: sartori i adductors, isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior. Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.
 - Musculatura facial i mastegadora.
 - 1.11. Naturalesa dels punts gallet miofascials.

Mòdul: Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Contingut:

2. Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic (60 h, 6 ECTS)

- **2.1. Raonament clínic i avaluació clínica del pacient**
 - 2.1.1. Raonament clínic. Mecanismes del dolor
 - 2.1.1.1. Dolor nociceptiu
 - 2.1.1.2. Dolor inflamatori
 - 2.1.1.3. Dolor neuropàtic
 - 2.1.2. Dolor Crònic i Sensibilització Central
 - 2.1.3. Mecanismes del dolor referit
 - 2.1.4. Implicacions clíniques
- **2.2. Raonament clínic i avaluació clínica del pacient**
 - 2.2.1. El pacient amb dolor crònic complex
 - 2.2.2. Pràctica Basada en l'Evidència
 - 2.2.3. Paradigma Biopsicosocial
- **2.3. El pacient amb dolor crònic complex**
- **2.4. El dolor crònic i la resposta d'estrès: Dolor, fatiga crònica i d'altres símptomes d'hipersensibilitat sensorial**
 - 2.4.1. Identificació de la Síndrome de Dolor Crònic Complex
 - 2.4.2. Aproximació al tractament del pacient amb dolor crònic complex
 - 2.4.3. Reestructuració cognitiva
 - 2.4.4. Dessensibilització central
 - 2.4.5. Reeduació física

- 2.4.6. Placebo i Nocebo en la intervenció terapèutica

Mòdul: Eines i recursos per a la pràctica fisioterapèutica

ECTS: 2,5

Durada: 25 h.

Contingut:

- **3.1. Dissecció anatòmica**
 - 3.1.1. Membre superior
 - 3.1.2. Membre inferior
 - 3.1.3. Raquis
- **3.2. Documentació mèdica**
 - 3.2.1. Recursos d'informació. Tipus de fonts d'informació
 - 3.2.2. Localització de la informació. Estratègia de cerca. Operadors d'interrogació. Els instruments de recuperació de la informació: Catàlegs, localització dels documents en una biblioteca. Bases de dades. Internet: buscadors, llistes de distribució (Physiobase).
 - 3.2.3. Bibliometria
- **3.3. Disseny d'estudis i anàlisi de dades**
 - 3.3.1. Disseny d'estudis. Tipus d'estudi. Mesures d'associació.
 - 3.3.2. Validesa de la informació. Biaix aleatori i biaix sistemàtic.
 - 3.3.3. Estadística. Eines descriptives. Proves d'hipòtesi. Hipòtesis científica. Hipòtesis estadística.
- **3.4. Histologia i Neurofisiologia**
 - 3.4.1. Motoneurona. Sinapsis. Característiques elèctriques. Neurotransmissió. Modificabilitat fisiològica i anòmala.
 - 3.4.2. Lesió neuromuscular. Dènnervació-rennervació. Lesió muscular. Contractura post-lesió. Temporització. Recuperació.

Mòdul: Treball de fi de postgrau

ECTS: 7,5

Durada: 60 h.

Contingut: Treball de fi de postgrau

Mòdul: Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial

Contingut: Síndrome de Dolor Miofascial Maneig pràctic del pacient amb dolor

crònic Eines i recursos per a la pràctica fisioterapeütica Treball de fi de postgrau

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio