



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial



## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas

**Código:**

EDPOMIOS-M12-2021-16

**Título al que da derecho:**

Diploma de Posgrado

**Objetivos:**

Conocer y entender el Síndrome de dolor miofascial dentro de las Ciencias del Dolor y de sus mecanismos de actuación.

**Competencias profesionales:**

- Explicar los cambios fisiológicos, estructurales, funcionales y de conducta que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia. - Identificar los aspectos generales de la patología relacionada con la fisioterapia del sistema músculo esquelético con sus tratamientos médicos, quirúrgicos, fisioterapéuticos y ortopédicos. - Definir las bases teóricas de la fisioterapia como ciencia y profesión. Enumerar los modelos de actuación en fisioterapia. Explicar las bases teóricas de las valoraciones, maceta y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas así como de la evaluación científica de la utilidad y efectividad. Aplicar el diagnóstico de fisioterapia. - Utilizar la metodología de la investigación aplicada a la fisioterapia. - Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la dolencia. -Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y Quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos afines en el campo de competencia de la fisioterapia. - Analizar las condiciones éticas, legales y profesionales que conforman la práctica de la fisioterapia.

**Salidas profesionales:**

- Hospitales de la red hospitalaria de utilización pública (XHUP)
- Centros de atención de salud primaria
- Centros o servicios socio-sanitarios y atención domiciliaria.
- Residencias para gente mayor
- Residencias asistidas
- Centros para personas con discapacidades físicas o psíquicas
- Consultorios privados
- Centros o clínicas de rehabilitación, entidades y centros deportivos
- Federaciones deportivas

-Mutuas de accidentes laborales

**Itinerario formativo:**

Algunas asignaturas (módulos) de este programa se pueden cursar de forma independiente, como cursos de formación continua, sin necesidad de matricularse a todo el posgrado :

- [Síndrome de dolor miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillo miofasciales](#)

- [Manejo práctico del paciente con dolor crónico.](#)

**Dirección:**

Isabel Salvat Salvat

**Coordinación académica:**

Sonia Monterde Pérez

Cristina Adillón Camón

**Docentes:**

Joan D. Fernandez Ballart

Orlando Mayoral Del Moral

Manel Santafé Martínez

Sonia Monterde Pérez

Rafael Torres Cuelco

Montserrat Jové Sans

**Duración:**

30 ECTS

**Impartición:**

presencial

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 27/09/2021 al 25/09/2022

**Especificación duración:**

12 meses

**Calendario del curso:**

20210727-cl-edpomios2021\_1.pdf

**Horario:**

Jueves, viernes y sábados de 9 a 20 (excepto sábados que acabamos a las 18 horas).

**Ubicación:**

Hospital Sant Joan de Reus. Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

**Mapa de situación:**

**Precio:**

1970

### Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** Este posgrado dispone de una de las 36 becas de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% reserva de plaza al hacer la inscripción + 50% antes del inicio del curso + 40% a medio curso.
- **Bonificación:** Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo, FUNDAE. Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

### Contacto FURV:

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

### Teléfono de contacto:

977779966

## Programa

---

**Módulo:** Síndrome de Dolor Miofascial

**ECTS:** 14

**Duración:** 140 h.

### Contenido:

- 1.1 Síndrome de dolor miofascial (SDM). Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM)
- 1.2 Patogénesis. Factores de perpetuación.
- 1.3 Tratamiento de fisioterapia de la SDM.
- 1.4 Terapias invasivas. Punción seca. Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, riesgos.
- 1.5 Técnica de punción superficial de Baldry.
- 1.6 Técnica de estimulación intramuscular de Gunn.
- 1.7 Técnica de punción profunda de Hong.
- 1.8 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo, elevador de la escápula, psoas ilíaco, glúteos, tensor de la fascia lata, cuádriceps, piriforme, trapecio, maseteros, escalenos, dorsal Largo, iliocostal , serrato posterior e inferior y cuadrado lumbar.
- 1.9 Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: serrato anterior, dorsal ancho y Redondos mayor y menor, subescapular y pectorales mayor y menor, Romboide mayor y menor y serrato posterior y superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral torácica, Esplenios, complejo mayor, multifido y rotadores cervicales, supraespinoso, deltoides y coracobraquial, braquial y bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondílea y epitroclea y Músculos

interóseos de la mano.

- 1.10. Semiología, factores de activación y perpetuación, terapia conservadora e invasiva de los siguientes músculos: sartorio y aductores, isquiotibiales, poplíteo, gemelos y sóleo, peroneos y tibial anterior. Musculatura intrínseca del pie. Diafragma. Recto abdominal y oblicuos. Musculatura facial y masticatoria.
- 1.11. Naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.

**Módulo:** Manejo práctico del paciente con dolor crónico

**ECTS:** 6

**Duración:** 60 h.

**Contenido:**

## **2. Manejo práctico del paciente con dolor crónico (60 h, 6 ECTS)**

- **2.1. Razonamiento clínico y evaluación clínica del pacient**
  - **2.1.1. Razonamiento clínico. Mecanismos del dolor**
    - 2.1.1.1. dolor nociceptivo
    - 2.1.1.2. dolor inflamatorio
    - 2.1.1.3. dolor neuropático
  - **2.1.2. Dolor Crónico y Sensibilización Central**
  - **2.1.3. Mecanismos del dolor referido**
  - **2.1.4. implicaciones clínicas**
- **2.2. Razonamiento clínico y evaluación clínica del paciente**
  - 2.2.1. El paciente con dolor crónico complejo
  - 2.2.2. Práctica Basada en la Evidencia
  - 2.2.3. paradigma Biopsicosocial
- **2.3. El paciente con dolor crónico complejo**
- **2.4. El dolor crónico y la respuesta de estrés: Dolor, fatiga crónica y otros síntomas de hipersensibilidad sensorial**
  - 2.4.1. Identificación del Síndrome de Dolor Crónico Complejo
  - 2.4.2. Aproximación al tratamiento del paciente con dolor crónico complejo
  - 2.4.3. reestructuración cognitiva
  - 2.4.4. desensibilización central
  - 2.4.5. reeducación física
  - 2.4.6. Placebo y Nocebo en la intervención terapéutica

**Módulo:** Herramientas y recursos para la práctica fisioterapéutica

**ECTS:** 2,5

**Duración:** 25 h.

**Contenido:**

- **3.1. disección anatómica**
  - 3.1.1. miembro superior
  - 3.1.2. miembro inferior
  - 3.1.3. raquis
  
- **3.2. documentación médica**
  - 3.2.1. Recursos de información. Tipo de fuentes de información
  - 3.2.2. Localización de la información. Estrategia de búsqueda. Operadores de interrogación. Los instrumentos de recuperación de la información: Catálogos, localización de los documentos en una biblioteca. Bases de datos. Internet: buscadores, listas de distribución (Physiobase) .
  - 3.2.3. bibliometría
  
- **3.3. Diseño de estudios y análisis de datos**
  - 3.3.1. Diseño de estudios: Tipo de estudio. Medidas de asociación.
  - 3.3.2. Validez de la información. Sesgo aleatorio y sesgo sistemático.
  - 3.3.3. Estadística. Herramientas descriptivas. Pruebas de hipótesis. Hipótesis científica. Hipótesis estadística.
  
- **3.4. Histología y Neurofisiología**
  - 3.4.1. Motoneurona. Sinapsis. Características eléctricas. Neurotransmisión. Modificabilidad fisiológica y anómala.
  - 3.4.2. Lesión neuromuscular. Dennervación-rennervación. Lesión muscular. Contractura post-lesión. Temporización. Recuperación.

**Módulo:** Trabajo final de posgrado

**ECTS:** 7,5

**Duración:** 60 h.

**Contenido:** Treball de fi de postgrau

**Módulo:** Diploma de Posgrado en Dolor Miofascial

**Contenido:** Síndrome de Dolor Miofascial Manejo práctico del paciente con dolor crónico Herramientas y recursos para la práctica fisioterapéutica Trabajo de fin de postgrado

*¡Atención! Nueva fecha de inicio el 27 de  
septiembre de 2021*

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**