



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Diploma de Posgrado en Psicología Perinatal



La investigación actual está poniendo de manifiesto la importancia que tienen los periodos de gestación, nacimiento y primera infancia para la salud mental y vida emocional del ser humano. Durante este período se dan acontecimientos que requieren de intervención psicológica específica por un lado, a paliar los posibles efectos que puedan tener tanto para la madre como para el/la hijo/a; como por otra banda promocionar la salud tanto de la gestante como del feto.

A la actualidad, no existe una formación de posgrado que trabaje los procesos psicológicos relacionados con la fertilidad, gestación, parto, posparto y crianza. En el curso que se propone se trabajará el periodo de gestación, nacimiento y primera crianza desde una perspectiva psicológica y de promoción de la salud, poniendo toda la atención en todos los procesos psicológicos que se den en este período. Además, esta formación pretende ofrecer formación en intervención individual, grupal y psicosocial específica durante este periodo para promover la salud mental de la madre, el bebé, y en última instancia, la familia. Todos los contenidos del curso están basados en la evidencia científica actual.

## Ficha Técnica

---

**Código:**

EPERINEP-A4-2020-4

**Título al que da derecho:**

Diploma de Posgrado

**Dirigido a:**

Graduados o licenciados en Psicología o Medicina con especialidad en Psiquiatría.

**Objetivos:**

Formar profesionales especialistas en el abordaje de los aspectos psicológicos subyacentes a los procesos de fertilidad, gestación, parto, postparto, maternidad y primera crianza, desde una mirada centrada en la psicología de género y la promoción de la salud.

**Competencias profesionales:**

1. Conocer el periodo perinatal y todos los procesos psicológicos que se dan.
2. Adquirir y desarrollar un concepto de intervención basado en la promoción de la salud.
3. Conocer el marco de actuación del psicólogo perinatal y las diferentes posibilidades de trabajo en red con otros profesionales tanto del área de la salud, educación, servicios sociales, etc.
4. Conocer las diferentes alternativas de intervención clínica y psicosocial durante los procesos de fertilidad, gestación, preparación al parto, puesto parte, maternidad, crianza y vínculo.
5. Conocer la investigación actual sobre psicología perinatal por bazar su práctica profesional en estos conocimientos.

**Salidas profesionales:**

- Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de fertilidad.
- Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de reproducción asistida.
- Intervención y acompañamiento psicológico en embarazo, posparto, crianza y lactancia.
- Intervención y acompañamiento psicológico en procesos de luto y pérdida gestacional.
- Dinamización de grupos de luto, maternidad y crianza.
- Acompañamiento y apoyo a profesionales de la salud reproductiva en la dinamización de grupos de preparación al parto, grupos de posparto y lactancia.
- Intervención psicosocial en todo el proceso de embarazo, parte, posparto y crianza.

**Fechas:**

del 21/09/2020 al 28/09/2021

**Horario:**

Las sesiones presenciales se harán en fin de semana.

Las sesiones tendrán lugar los siguientes días:

03/10/2020 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

04/10/2020 – 9:00 - 15:00.

21/11/2020 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.  
22/11/2019 – 9:00 - 15:00.  
30/01/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.  
31/01/2021 – 9:00 - 15:00.  
13/03/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.  
14/03/2021 – 9:00 - 15:00.  
24/04/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.  
25/04/2021 – 9:00 - 15:00.  
05/06/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.  
06/06/2021 – 9:00 - 15:00.

**Calendario del curso:**

18122019-cl-eperinep2020\_1.pdf

**Ubicación:**

Centro de Formación Permanente FURV (Reus)

**Mapa de situación:**

**Impartición:**

semipresencial

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Duración:**

30 ECTS

**Precio:**

2400

**Dirección:**

Carmen Hernández Martínez

**Docentes:**

Carmen Hernández Martínez

Carme Costas Moragas

Sara Jort Povea

María Ramos González

Claudia Patricia Roncallo Andrade

Diana Sánchez Sánchez

Cristina Silvente Troncoso

Gabriella Bianco

**Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977779966

**Criterios de selección:**  
Titulación Previa

## **Programa**

---

**Módulo:** M1. Introducción a la Psicología Perinatal

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:**

- Introducción al modelo salutogénico
- Aproximación histórica a la psicología perinatal
  1. Construcción de la maternidad
  2. Una mirada desde la psicología de género
  3. Los canales biológicos, sociales y relacionales en la maternidad
  4. Aspectos psicosociales de la maternidad: construyendo identidades desde la concepción a la primera crianza
  5. Identidades maternas y constelaciones maternas

**Módulo:** M2. Psicología de la fertilidad y la salud reproductiva

**ECTS:** 2,5

**Duración:** 25 h.

**Contenido:**

- Psicología de la salud reproductiva y desarrollo adolescente
- Reproducción y fertilidad
- El contexto psicológico de la infertilidad
- Maternidad asistida
- Salud mental materna y neonatal en procesos de Reproducción Asistida

**Módulo:** M3. Psicología de la gestación

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Contenido:**

- Prevención psicosocial y promoción de la salud durante la gestación
- Neuroendocrinología del comportamiento materno y paterno
- Vínculo prenatal
- Orígenes fetales de salud y enfermedad

**Módulo:** M4. Psicología del nacimiento, parto y posparto

**ECTS:** 3,5

**Duración:** 35 h.

**Contenido:**

- Fisiología del parto
- El nacimiento desde una perspectiva psicológica: Diferentes teorías explicativas
- Factores y actitudes en relación al parto
- Fisiología del puerperio
- Prevención psicosocial y promoción de la salud en el período de exogestación
- Psicopatología en el puerperio y en el postparto

**Módulo:** M5. Psicología del duelo perinatal

**ECTS:** 1,5

**Duración:** 15 h.

**Contenido:**

- Pérdida gestacional
- Interrupción del embarazo

**Módulo:** M6. Psicología del recién nacido

**ECTS:** 2,1

**Duración:** 21 h.

**Contenido:**

- El recién nacido: características generales y exámenes clínicos
- Capacidades, competencias y comportamiento del neonato
- Evaluación y atención psicológica al recién nacido a término y a su familia
- El bebé prematuro: consecuencias de nacer antes de tiempo
- Métodos de intervención en la prematuridad: madre canguro y programa NIDCAP ("Cuidados centrados en el desarrollo")

**Módulo:** M7. Psicología y lactancia

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

- Contenido:**
- Alimentación del bebé
    1. Fisiología y componentes de la lactancia materna
    2. ¿Por qué lactan las mujeres? Modelos teóricos de salud aplicados a la lactancia
    3. La lactancia materna como agente protector de la salud mental de la diada madre-bebé
  - Grupos de apoyo a la lactancia

**Módulo:** M8. Psicología de la primera crianza

**ECTS:** 2,3

**Duración:** 23 h.

- Contenido:**
- La primera hora de vida del bebé
  - Vínculo afectivo y teoría del apego
    1. La relación y el rol del padre o pareja de crianza
    2. Modelos de parentalidad y crianza
  - Grupos de apoyo a la crianza

**Módulo:** M9. Evaluación psicológica en el período perinatal

**ECTS:** ,8

**Duración:** 8 h.

- Contenido:**
- El proceso de evaluación en Psicología Perinatal
    1. La entrevista psicológica aplicada al ámbito perinatal
    2. La anamnesis e historia clínica en Psicología Perinatal
    3. Principales instrumentos de evaluación en Psicología Perinatal
  - Habilidades del/a psicólogo/a perinatal

**Módulo:** M10. Intervención psicológica y psicoterapéutica en la maternidad y sus aplicaciones

**ECTS:** 7

**Duración:** 70 h.

- Contenido:**
- Intervención en reproducción asistida
  - Intervención en pérdida y duelo
    1. Grupos de apoyo al duelo

- Intervención durante la gestación
  1. Comunicación de malas noticias
  2. El embarazo después de la pérdida(s)
  3. La maternidad después de abuso o agresión sexual
  4. La maternidad después del parto/cesárea traumáticos
- Intervención grupal tras parto/cesárea traumático
- Intervención en puerperio, postparto y exogestación
- Intervención en trauma

**Módulo:** M11. Intervención psicosocial en la maternidad y sus aplicaciones

**ECTS:** 3,3

**Duración:** 33 h.

**Contenido:**

- Maternidades adolescentes y migrantes
- Programas de intervención y prevención psicosocial para mujeres gestantes en riesgo de vulnerabilidad
- Maternidad e interculturalidad. Perspectivas en intervención clínica y psicosocial
- Modelos de atención psicosocial y promoción de la salud perinatal desde la gestación hasta el primer año de vida
- Modelos de intervención basados en la experiencia interdisciplinar
- Parentalidad positiva

**Módulo:** Trabajo de fin de posgrado

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:** El Módulo Trabajo Final de Posgrado se tiene que entender como un módulo globalizador que tiene como objetivo la integración de los aprendizajes realizados durante el Posgrado. Así, dentro del Módulo Trabajo Final de Posgrado, se podrán realizar 3 tipos de trabajo detallados a continuación:

- **Revisión bibliográfica:** En esta modalidad de trabajo se tiene que escoger un tema relevante en Psicología Perinatal y realizar una revisión bibliográfica sobre el mismo. Para lo cual, se tiene que hacer una investigación bibliográfica para llevar a cabo un análisis de la evidencia existente para elaborar conclusiones del estado actual del tema así como abrir, en caso de que fuera necesario, nuevas ideas de investigación.



- **Diseño de un proyecto de intervención:** Este tipo de trabajo consiste en, en función de vuestros conocimientos previos sobre intervención psicológica, desarrollar un proyecto de intervención en un ámbito concreto de la Psicología Perinatal. Puede ser un proyecto de intervención individual o grupal, del ámbito clínico, psicoeducativo o psicosocial. La idea es que pueda servir como marco de referencia para una futura implementación.
- **Diseño de un proyecto de creación de centro:** Un aspecto que preocupa una vez finalizada la formación es como iniciar el propio proyecto profesional, como implementar nuestros conocimientos e integrarlos en un proyecto profesional de interés social. Este trabajo está pensado para aquellas personas que quieran pensar y proyectar su propia actividad profesional en el ámbito de la psicología perinatal bajo la supervisión de una profesional que ya ha emprendido este camino previamente.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)