



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Psicologia Perinatal



La recerca actual està posant de manifest la importància que tenen els períodes de gestació, naixement i primera infància per a la salut mental i vida emocional de l'ésser humà. Durant aquest període es donen esdeveniments que requereixen d'intervenció psicològica específica per, per una banda, a pal·liar els possibles efectes que puguin tenir tant per a la mare com per al/la fill/a; com per una altra banda promocionar la salut tant de la gestant com del fetus.

A l'actualitat, no existeix una formació de postgrau que treballi els processos psicològics relacionats amb la fertilitat, gestació, part, postpart i criança. En el curs que es proposa a continuació es treballarà el període de gestació, naixement i primera criança des d'una perspectiva psicològica y de promoció de la salut, parant tota la atenció en tots els processos psicològics que es donen en aquest període. A més a més, aquesta formació pretén oferir formació en intervenció individual, grupal i psicosocial específica durant aquest període per tal de promoure la salut mental de la mare, el bebè, i en última instància, la família.

Tots els continguts del curs estan basats en la evidència científica actual.

Fitxa Tècnica

Codi:

EPERINEP-A4-2020-4

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Adreçat a:

Graduats o llicenciats en Psicologia o Medicina amb especialitat en Psiquiatria.

Objectius:

Formar professionals especialistes en l'abordatge dels aspectes psicològics subjacents als processos de fertilitat, gestació, part, postpart, maternitat i primera criança, des d'una mirada centrada en la psicologia de gènere i la promoció de la salut.

Competències professionals:

1. Conèixer el període perinatal i tots els processos psicològics que es donen.
2. Adquirir i desenvolupar un concepte d'intervenció basat en la promoció de la salut.
3. Conèixer el marc d'actuació del psicòleg perinatal i les diferents possibilitats de treball en xarxa amb altres professionals tant de l'àrea de la salut, educació, serveis socials, etc.
4. Conèixer les diferents alternatives d'intervenció clínica i psicosocial durant els processos de fertilitat, gestació, preparació al part, post part, maternitat, criança i vincle.
5. Conèixer la recerca actual sobre psicologia perinatal per basar la seva pràctica professional en aquests coneixements.

Sortides professionals:

- Intervenció i acompanyament psicològic en processos de fertilitat.
- Intervenció i acompanyament psicològic en processos de reproducció assistida.
- Intervenció i acompanyament psicològic en embaràs, post-part, criança i lactància.
- Intervenció i acompanyament psicològic en processos de dol i pèrdua gestacional
- Dinamització de grups de dol, maternitat i criança.
- Acompanyament i suport a professionals de la salut reproductiva en la dinamització de grups de preparació al part, grups de post-part i lactància
- Intervenció psicosocial en tot el procés d'embaràs, part, postpart i criança.

Dates:

del 21/09/2020 al 28/09/2021

Horari:

Les sessions presencials es faran en cap de setmana.

Les sessions es duran a terme els següents dies:

03/10/2020 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

04/10/2020 – 9:00 - 15:00.

21/11/2020 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

22/11/2019 – 9:00 - 15:00.

30/01/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

31/01/2021 – 9:00 - 15:00.

13/03/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

14/03/2021 – 9:00 - 15:00.

24/04/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

25/04/2021 – 9:00 - 15:00.

05/06/2021 – 10:00 - 14:00, 16:00 - 20:00.

06/06/2021 – 9:00 - 15:00.

Calendari del curs:

18122019-cl-eperinep2020.pdf

Ubicació:

Centre de Formació Permanent FURV (Reus)

Plànol de situació:

Impartició:

semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Durada:

30 ECTS

Preu:

2400

Direcció:

Carmen Hernández Martínez

Docents:

Carmen Hernández Martínez

Carme Costas Moragas

Sara Jort Povea

María Ramos González

Claudia Patricia Roncallo Andrade

Diana Sánchez Sánchez

Cristina Silvente Troncoso

Gabriella Bianco

Contacte:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977779966

Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

Programa

Mòdul:	M1. Introducció a la Psicologia Perinatal
ECTS:	2
Durada:	20 h.
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">• Introducció al model salutogènic• Aproximació històrica a la psicologia perinatal<ol style="list-style-type: none">1. Construcció de la maternitat2. Una mirada des de la psicologia de gènere3. Els canals biològics, socials i relacionals en la maternitat4. Aspectes psicosocials de la maternitat: construint identitats des de la concepció a la primera criança5. Identitats maternes i constel·lacions maternals
Mòdul:	M2. Psicologia de la fertilitat i la salut reproductiva
ECTS:	2,5
Durada:	25 h.
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">• Psicologia de la salut reproductiva i desenvolupament adolescent• Reproducció i fertilitat• El context psicològic de la infertilitat• Maternitat assistida• Salut mental materna i neonatal en processos de Reproducció Assistida
Mòdul:	M3. Psicologia de la gestació
ECTS:	3
Durada:	30 h.
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">• Prevenció psicosocial i promoció de la salut durant la gestació• Neuroendocrinologia del comportament matern i patern• Vincle prenatal• Orígens fetals de salut i malaltia
Mòdul:	M4. Psicologia del naixement, part i postpart

ECTS: 3,5

Durada: 35 h.

Contingut:

- Fisiologia del part
- El naixement des d'una perspectiva psicològica: Diferents teories explicatives
- Factors i actituds en relació al part
- Fisiologia del puerperi
- Prevenció psicosocial i promoció de la salut en el període de exogestació
- Psicopatologia en el puerperi i en el postpart

Mòdul: M5. Psicologia del dol perinatal

ECTS: 1,5

Durada: 15 h.

Contingut:

- Pèrdua gestacional
- Interrupció de l'embaràs

Mòdul: M6. Psicologia del recent nascut

ECTS: 2,1

Durada: 21 h.

Contingut:

- El nounat: característiques generals i exàmens clínics
- Capacitats, competències i comportament del nounat
- Avaluació i atenció psicològica al nounat a terme i a la seva família
- El bebè prematur: conseqüències de néixer abans d'hora
- Mètodes d'intervenció en la prematuritat: mare cangur i programa NIDCAP ("Cures centrades en el desenvolupament")

Mòdul: M7. Psicologia i lactància

ECTS: 1

Durada: 10 h.

Contingut:

- Alimentació del bebè

1. Fisiologia i components de la lactància materna
 2. Per què lacten les dones? Models teòrics de salut aplicats a la lactància
 3. La lactància materna com a agent protector de la salut mental de la diada mare-bebè
- Grups de suport a la lactància

Mòdul: M8. Psicologia de la primera criança

ECTS: 2,3

Durada: 23 h.

- Contingut:**
- La primera hora de vida del bebè
 - Vincle afectiu i teoria de la inclinació
 1. La relació i el rol del pare o parella de criança
 2. Models de criança i criança
 - Grups de suport a la criança

Mòdul: M9. Evaluació psicològica en el període perinatal

ECTS: ,8

Durada: 8 h.

- Contingut:**
- El procés d'avaluació en Psicologia Perinatal
 1. L'entrevista psicològica aplicada a l'àmbit perinatal
 2. L'anamnesi i història clínica en Psicologia Perinatal
 3. Principals instruments d'avaluació en Psicologia Perinatal
 - Habilitats del/a psicòleg/a perinatal

Mòdul: M10. Intervenció psicològica i psicoterapèutica a la maternitat i les seves aplicacions

ECTS: 7

Durada: 70 h.

- Contingut:**
- Intervenció en reproducció assistida
 - Intervenció en pèrdua i duel
 1. Grups de suport al duel
 - Intervenció durant la gestació

1. Comunicació de males notícies
 2. L'embaràs després de la pèrdua(s)
 3. La maternitat després d'abús o agressió sexual
 4. La maternitat després del part/cesària traumàtics
- Intervenció grupal després de part/cesària traumàtic
 - Intervenció en puerperi, postpart i *exogestación
 - Intervenció en trauma

Mòdul: M11. Intervenció psicosocial a la maternitat i les seves aplicacions

ECTS: 3,3

Durada: 33 h.

Contingut:

- Maternitats adolescents i migrants
- Programes d'intervenció i prevenció psicosocial per a dones gestants en risc de vulnerabilitat
- Maternitat i interculturalitat. Perspectives en intervenció clínica i psicosocial
- Models d'atenció psicosocial i promoció de la salut perinatal des de la gestació fins el primer any de vida
- Models d'intervenció basats en l'experiència interdisciplinar
- Parentalitat positiva

Mòdul: Treball de fi de postgrau

ECTS: 1

Durada: 10 h.

Contingut:

El Mòdul Treball Fi de Postgrau s'ha d'entendre com un mòdul globalitzador que té com a objectiu la integració dels aprenentatges realitzats durant el Postgrau. Així, dins el Mòdul Treball Fi de Postgrau, es podran realitzar 3 tipus de treball detallats a continuació:

- **Revisió bibliogràfica:** En aquesta modalitat de treball s'ha d'escollir un tema rellevant en Psicologia Perinatal i realitzar una revisió bibliogràfica sobre el mateix. Per a això, s'ha de fer una recerca bibliogràfica per dur a terme una anàlisi de l'evidència existent per elaborar conclusions de l'estat actual del tema així com obrir, en cas que fos necessari, noves idees d'investigació.
- **Disseny d'un projecte d'intervenció:** Aquest tipus de treball consisteix en, en funció dels vostres coneixements previs sobre intervenció psicològica, desenvolupar un projecte d'intervenció en un àmbit

concret de la Psicologia Perinatal. Pot ser un projecte d'intervenció individual o grupal, de l'àmbit clínic, psicoeducatiu o psicosocial. La idea és que pugui servir com a marc de referència per a una futura implementació.

- **Disseny d'un projecte de creació de centre:** Un aspecte que preocupa un cop finalitzada la formació és com iniciar el propi projecte professional, com implementar els nostres coneixements i integrar-los en un projecte professional d'interès social. Aquest treball està pensat per a aquelles persones que vulguin pensar i projectar la seva pròpia activitat professional en l'àmbit de la psicologia perinatal sota la supervisió d'una professional que ja ha emprès aquest camí prèviament.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio