



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Salud Mental Colectiva: dispositivos y herram. para la elabor. de proc. participat. en SM UOC-URV



Ficha Técnica

Destacable:

INFORMACIÓN - ADMISIÓN - MATRÍCULA:

* Lluïsa Costa

* E-mail: pg_salut_mental@uoc.edu

* Web: <http://estudios.uoc.edu>

Código:

EPISAMECS-M1-2018-4

Título al que da derecho:

Diploma de Posgrado

Dirigido a:

- Graduados, diplomados o licenciados en Educación Social, Psicología, Enfermería, Trabajo Social, Magisterio, Pedagogía, Antropología, Terapia Ocupacional, Medicina.
- Personas que por diferentes razones están interesadas en la temática de la salud mental.
- Profesionales de la red de recursos de servicios sociales.
- Profesionales de la red de salud.
- Profesionales de la red de participación ciudadana.
- Profesionales del sector cultural.
- Profesionales del arteterapia.

Objetivos:

- Trabajar en el proceso de rehabilitación social de personas diagnosticadas de alguna problemática mental desde una simetría pluriparticipativa.
- Pensar, reflexionar y contribuir a desarrollar colectivamente nuevos dispositivos para trabajar en salud mental que vayan más allá de la dimensión clínica.
- Identificar las diferentes redes sociales que puedan promover apoyo a los usuarios de salud mental y contribuir en su reinserción en estas.
- Construir vínculos entre la red de servicios, las familias y/o los grupos y/o entornos de los usuarios.
- Adquirir herramientas de acompañamiento en la vida cotidiana orientadas al fomento de la autonomía y el apoderamiento.

Cursos asociados:

Ciudadanía y participación en salud mental UOC-URV

Fechas:

del 17/10/2018 al 20/07/2019

Horario:

edición "on-line"

Ubicación:

Campus Virtual UOC

Impartición:

online

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Duración:

30 ECTS

Precio:

2550

Dirección:

Ángel Martínez Hernáez

Coordinación académica:

Martín Correa-Urquiza Vidal Freyre

Docentes:

Josep M. Comelles Esteban

Oriol Romani Alfonso

Ángel Martínez Hernáez

Carmina Puig Cruells

Martín Correa-Urquiza Vidal Freyre

Asunción Pié Balaguer

Jordi Marfà Vallverdú

Lucía Estrella Serra

M Dolors Odena Bertrán

Edgar Vinyals Rojas

Àngels Vives Belmonte

Fabiana Rossarola

José Leal Rubio

Antonio Rodríguez Masegosa

Márcio Mariath Belloc

Alfredo Olivera

Natàlia Lledó Carceller Maicas

Carles Feixa Pàmpols

Miguel Salas Soneira

Cristina Páez Cot

Contacto FURV:

Samantha Gascó - samantha.gasco@fundacio.urv.cat

Más información:

INFORMACIÓN - ADMISIÓN - MATRÍCULA:

* Lluïsa Costa

* E-mail: pg_salut_mental@uoc.edu

* Web: <http://estudios.uoc.edu>

Programa

Módulo: LAS RESPUESTAS CLÍNICAS Y SOCIALES A LA CUESTIÓN DE LA SALUD MENTAL. UNA PERSPECTIVA HISTÓRICA

ECTS: 5

Duración: 125 h.

Contenido: 1.1. Unidad Temática. De la construcción de aquello que entendemos por colectivo

- Significaciones y sentidos sociales/culturales de aquello que entendemos por colectivo.
- Aquello que entendemos por colectivo en el campo de la salud.
- La noción de aquello que entendemos por colectivo a través del tiempo.

1.2. Unidad Temática. Historia de la locura y de la Reforma Psiquiátrica

- Análisis de las vinculaciones históricas entre sociedad y locura. De cómo las sociedades se han relacionado y se relacionan con el sufrimiento mental y la "diferencia".
- Itinerarios conceptuales: de la "locura" al "trastorno mental".
- Políticas públicas en salud mental.
- Las grandes reformas y sus antecedentes históricos, sociales, médicos.

1.3. Unidad Temática. Breve introducción a la clínica en salud mental

- De diagnósticos y etiquetas que nombran aflicciones. La semántica clínica.

1.4. Unidad temática. Análisis de las articulaciones hegemónicas de la aproximación biomédica. Aportaciones desde las ciencias sociales y una posible puesto psiquiatría.

- De la biopolítica y otras políticas. La relación estado / salud Mental.
- Una revisión crítica de los modelos actuales de Atención en Salud Mental.
- Análisis de la situación actual. El Modelo local.
- La realidad de las redes de salud mental y el sistema sanitario integrado.
- Las aportaciones de las ciencias sociales.

- Post-psiquiatría y otros paradigmas posibles.
- Diseccionando el modelo "Bio, Psico Social" para un análisis en detalle.

Módulo:	SALUD MENTAL COLECTIVA 1: PARTICIPACIÓN, INCLUSIÓN ACTIVA Y CIUDADANÍA
ECTS:	5
Duración:	125 h.
Contenido:	2.1. Unidad Temática. De la retórica a la puesta en práctica de procesos participativos en Salud mental

- El concepto de Salud Mental Colectiva. Teoría que es práctica y viceversa.
- Intervención multidisciplinar. La elaboración compartida y complementaria de la terapéutica.
- De los saberes expertos y los saberes profanos. Desencuentros y posibles encuentros.
- Salud mental y estructura social, estrategias terapéuticas.

2.2. Unidad Temática. Propuestas para una desinstitucionalización del sufrimiento mental

GRUPS

- Instituciones Totales. Salud Mental y Hospitales Psiquiátricos. Salud mental y prisión. Salud mental y geriátricos.
- Propuestas para una desinstitucionalización del sufrimiento mental que contribuya a su vez con una desinstitucionalización de los profesionales del campo de la salud mental.
- El trabajo en red con los recursos comunitarios del ámbito de la cultura, las artes y la participación ciudadana. El acompañamiento y la contención emocional. Cómo evitar que las redes acaben enredando.
- Promoción de la autogestión emocional.
- El valor del colectivo.
- Espacios participativos de autonomía y recuperación. Espacios abiertos.

2.3. Unidad Temática. El trabajo en red con los recursos comunitarios del ámbito de la cultura, el ocio y la participación ciudadana

- La noción de inclusión activa. La participación en la toma de decisiones.
- De usuarios asistidos, a participantes activos Y.
- El comunitario a partir de dispositivos y herramientas comunitarias.
- ¿Estar en la comunidad significa ser comunitario? y otras preguntas posibles con respuestas complejas.

2.4. Unidad Temática. Movimientos sociales y salud mental

- La dimensión política de la salud y la dimensión saludable de la política.
- El activismo posible en las personas con problemas de salud mental.
- La construcción colectiva de otras identidades posibles. La identificación con una reivindicación de derechos.

Módulo: SALUD MENTAL COLECTIVA 2: EJES PARA UNA RECUPERACIÓN POSIBLE

ECTS: 5

Duración: 125 h.

Contenido: 3.1. Unidad Temática. La noción de grupo

- Herramientas para el trabajo en grupo.
- Dinámicas de participación.
- La construcción/generación de aparatos de resonancias para lo grupal/común/colectivo.

3.2. Unidad Temática. Itinerarios: De un esquema centrado en la enfermedad y la asistencia, al desarrollo de nuevas modalidades que plantean la revalorización del sujeto como eje de su recuperación terapéutica

- De los roles posibles. Hacia una crítica de las dinámicas jerárquicas de los procesos de salud.

3.3. Unidad Temática. Planificación y cuidados centrados en la persona. La participación de los afectados en sus propios itinerarios de recuperación

- De usuarios asistidos, a participantes activos II.

- Acción socioeducativa y salud mental.
- La Vida deshabitado.
- El estigma como proceso de deshistorización.
- Identidad y diagnóstico.

3.4. Unidad Temática. Estrategias profanas y modelos de autoatención, hacia una revalorización de los saberes subjetivos de la aflicción

- Desenfermar la identidad.
- Hacia una arqueología de la subjetividad.
- Las nociones de "habitus" (P. Bourdieu) y "Ajustamientos secundarios" (E. Goffman)
- La noción de "Agency" (A.Gramsci) como la capacidad de actuar del sujeto.
- Territorios liminares como generadores de nuevas identidades, nuevas prácticas saludables.
- Espacios que están más allá de la semántica médica.
- Los vínculos más allá de las etiquetas diagnósticas.

3.5. Unidad Temática. Herramientas y tecnologías terapéuticas como resultado de una elaboración colectiva entre afectados, familiares y profesionales

- Los vínculos en el interior de los procesos. Hacia una articulación simétrica y complementaria entre roles y funciones en salud mental.

Módulo: ESTRATEGIAS ANTROPOLÓGICAS Y PEDAGÓGICAS DE LA SALUD MENTAL

ECTS: 5

Duración: 125 h.

Contenido: 4.1. Unidad Temática. Antropología de la salud mental. Narrativas, experiencias y contextos. Lo terapéutico de herramientas no inicialmente terapéuticas.

- Aportes de la Antropología de la salud.
- Perspectivas desde la Etno-psiquiatría y otras aportaciones etnográficas.
- La noción de Modelos Explicativos.

4.2. Unidad Temática. Pedagogía Crítica y salud mental.

- Pedagogía crítica en salud mental.
- El rol del profesional como exégeta o descodificador de sentidos y otras aportaciones.
- Cuerpo y locura: Experiencia encarnadas y *corporalidad.

Módulo: EXPERIENCIAS INNOVADORAS EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL

ECTS: 4

Duración: 100 h.

Contenido: 5.1. **Unidad Temática.** Radio "La Colifata", primera emisora realizada desde un hospital Psiquiátrico en Argentina. Participará Alfredo Olivera, psicólogo y fundador de la Colifata

- Herramientas, dinámicas, procesos y modelos posibles para la creación de un dispositivo participativo y colectivo en salud mental. (Y)

5.2. Unidad Temática. Radio Nikosia, primera emisora en Cataluña y España realizada por personas con problemas de salud mental. Participarán miembros del colectivo Radio Nikosia

Coordina: Colectivo Nikosia

- Herramientas, dinámicas, procesos y modelos posibles para la creación de un dispositivo participativo y colectivo en salud mental. (II)

5.3. Unidad Temática. La experiencia de la Cooperativa Aixec. Primera cooperativa en salud mental y participación comunitaria. Participarán miembros de la Cooperativa

- Herramientas, dinámicas, procesos y modelos posibles para la creación de un dispositivo participativo y colectivo en salud mental. (III)

5.4. Unidad Temática. La Asociación Sarau, organizadora de acontecimientos de ocio inclusivo y participación. Participarán miembros de la Asociación

- Herramientas, dinámicas, procesos y modelos posibles para la creación de un dispositivo participativo y colectivo en salud mental. (IV)

5.5. Unidad Temática. Otras experiencias: activamente / Asamblea de Majaras / Proyecto trastocando / Hearing Voices

- Herramientas, dinámicas, procesos y modelos posibles para la creación de un dispositivo participativo y colectivo en salud mental. (V)

Módulo: MÓDULOS OPTATIVOS A ESCOGER

ECTS: 3

Duración: 75 h.

Contenido: A elegir entre el Módulo 6 o el Módulo 7.

Módulo 6 (fecha inicio: 01/06/2016 ¿ Fecha fin: 30/06/2016): ADOLESCENCIA, JUVENTUD Y SALUD MENTAL COLECTIVA 6.1. **Unidad Temática.** Adolescencia y salud mental

- Análisis de las particularidades en Adolescencia y Salud Mental.

6.2. Unidad Temática. Juventud y salud mental

- Análisis de las particularidades en Juventud y Salud Mental.
- De la evitación de los servicios. Razones y propuestas para mejores prácticas.

6.3. Unidad Temática. Procesos participativos con jóvenes y adolescentes en el campo de la salud mental

- Estrategias profanas para afrontar la adversidad.
- Drogas y salud adolescente.

6.4. Unidad Temática. Herramientas: Guía de Buenas prácticas en salud mental adolescente

- De la construcción colectiva y participativa de buenas prácticas.
- Herramientas y dinámicas colectivas de trabajo en Adolescencia / Juventud.

Módulo 7 (fecha inicio: 01/07/2016 ¿ Fecha fin: 31/07/2016): TERRITORIOS DE ALTERIDAD Y SALUD MENTAL COLECTIVA

7.1 Unidad temática. El cuerpo: territorio de frontera intersectorial.

- La dimensión simbólica del cuerpo y sus narrativas. Usos políticos del cuerpo.
- Diversidad funcional y salud mental. De comorbilidades o experiencias radicales de la diferencia.

7.2 Unidad temática. Autismo y neurodiversidad. Historia de algo más que un concepto. Internacionalización y diversificación del concepto.

7.3 Unidad temática. Sexualidades, identidades, géneros.

- De cuerpos fragmentados y mentes escindidas.
- La erótica de la locura. Sexualidades, identidades y géneros diagnosticados.
- De la pedagogía del oprimido a una pedagogía interseccional: consecuencias y perspectivas para la actuación socioeducativa en relación con las personas con diagnóstico psiquiátrico.

Módulo:	PROYECTO DE FIN DE POSTGRADO
ECTS:	3
Duración:	75 h.
Contenido:	<p>La Evaluación final estará vinculada a dos cuestiones centrales: A) La realización de dos trabajos escritos. B) La participación en el foro y en las actividades propuestas.</p>

Para los dos proyectos contarán con un tutor/a que se asignará. Serán los/las directores académicos del posgrado: Ángel Martínez Hernández, Asun Pie Balaguer, Àngels Vives y Martín Correa-Urquiza.

Cada uno de estos dos trabajos tendrá una validez de 5 puntos sobre 10.

A.1) Trabajo 1. Realización de uno informe / ensayo analítico sobre una experiencia que se desarrolle actualmente en el campo de la salud mental colectiva. La propuesta es contactar con alguna de las entidades que llevan adelante estas experiencias y desarrollar una tarea de observación / participación para después construir el relato.

Desde el Posgrado planteamos la posibilidad de visitar la Cooperativa Aixec, la Asociación Sarau, la Asociación activamente, La Asociación Socio Cultural Radio Nikosia, La Asociación Emilia, entre otros. Sin embargo, el trabajo puede hacerse a partir de otra que creáis conveniente y consideremos conjuntamente como posible.

Se trata de hacer de dos a cuatro visitas. Observar, participar, entrevistar, y desarrollar uno informe / ensayo crítico sobre el devenir de la misma. A la vez, es importante que, más allá de la dimensión descriptiva, realicemos un análisis crítico de los conceptos e ideas fundamentales que guían el funcionamiento de la experiencia. Lo importante es acceder a la posibilidad de vivenciar y conocer en profundidad sus dinámicas y herramientas. Lo importante es observar / participar de la experiencia a la luz de la bibliografía y los elementos teóricos planteados en las diferentes sesiones del posgrado.

Este trabajo tendrá un mínimo de 12 páginas. Interlineado simple. Incluyendo la Bibliografía.

A.2) Trabajo 2: Realización de un proyecto de intervención / participación en el campo de la salud mental colectiva. La intención es que cada alumno desarrolle una propuesta general con sus definiciones, objetivos, dinámicas y herramientas en juego que, llegado el caso, pueda desarrollarse. Es posible plantear este trabajo a partir de la realización de un proyecto nuevo, o puede proponer en términos de remodelación o reorientación de uno ya existente. Estemos atentos al hecho que lo importante, no es tanto la actividad en sí misma que da centro / eje al proyecto, sino las formas a partir de las cuales se articulan las prácticas. Es decir, el uso de estrategias colectivas, participativas en el desarrollo del proyecto.

Este trabajo tendrá un mínimo de 15 páginas. Interlineado simple.

Para los dos proyectos contarán con un tutor / a que se asignará. Serán los / las directores académicos del posgrado: Ángel Martínez Hernández, Asun Pie Balaguer, Àngels Vives y Martín Correa-Urquiza.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio