



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Posgrado en Ejercicio Terapéutico, Prevención y Readaptación de Lesiones



Ficha Técnica

Código:

ETPRELS-A1-2019-1

Título al que da derecho:

Diploma de Posgrado

Dirigido a:

Diplomados/as y graduados/as en Fisioterapia

Objetivos:

Al finalizar el posgrado el alumno será capaz de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual. Será capaz de evaluar y detectar posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, planificar estrategias de prevención y / o corrección de los factores de riesgo, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y el deporte. El alumno será capaz de interpretar informes médicos y de elaborar informes de la evolución de la lesión y de su recuperación para hablar un lenguaje común con el resto de profesionales sanitarios.

Salidas profesionales:

- Consultorios privados
- Centros o clínicas de rehabilitación
- Entidades y centros deportivos
- Federaciones deportivas

Fechas:

del 01/10/2019 al 21/06/2020

Horario:

Jueves de 10.00 a 19.30 h, viernes de 09.00 a 18.30 h. y sábados de 09.00 a 13.00 h. 7 Seminarios presenciales: jueves, viernes y sábado (1 de ellos viernes, sábado y domingo).

Calendario del curso:

20190408-calendari-exercici-terapeutic_1.pdf

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona).

Eurecat - Reus: Av. de la Universitat, 1, 43204 Reus.

Pavelló Olímpic Municipal de Reus: Carrer de Mallorca, 1, 43205 Reus.

Impartición:

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Inglés, Español, Catalán

Duración:

30 ECTS

Precio:

1950

Dirección:

Isabel Salvat Salvat

Coordinación académica:

Cristina Adillón Camón

Joan Álvarez Vives

Docentes:

Carles Pedret Carballido

Cristina Adillón Camón

Alain Solá Vicente

Bernard Boronat Lozano

Jordi Puigdemívol Grifell

Montse Gallegos Manzanares

Jaume Munill Aróztegui

Albert Torner Ballesteros

Bernat De Pablo Márquez

Jorge Canseco Estriegana

Robert Bausells Aguiló

Beatriz García Hernando

Joan Álvarez Vives

Montse Cascalló Piqueras

Silvia Treviño Monjas

Marta Rueda Peláez

Contacto FURV:

Susana Paxton - susana.paxton@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

977 779 966

Más información:

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo:	Teoría y conceptos del ejercicio terapéutico, prevención y readaptación de lesiones
ECTS:	,5
Duración:	5 h.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">• Estado actual de la readaptación, de dónde venimos y hacia dónde

vamos

- Análisis del deporte donde actuamos
- Gestión del proceso lesivo y de recuperación

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y tiempo de recuperación
- Fisioterapia pasiva en proceso de recuperación de la lesión
- Pautas de fisioterapia activa - readaptación
- prevención

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares.

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- Factores de riesgo propios del cada grupo muscular lesionado
- mecanismos lesivos
- incidencia lesiva
- Principios en el abordaje terapéutico
- Pautas de fisioterapia activa - readaptación
- Prevención

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo

- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- prevención

Módulo: **Herramientas de investigación en prevención y readaptación de lesiones**

ECTS: 1

Duración: 10 h.

Contenido:

- documentación médica
- Diseño de estudios
- lectura crítica
- Protocolo de investigación

Módulo: **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas**

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- Prevención

Módulo: **Herramientas de valoración funcional, recogida y registro de datos, planificación y programación**

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- valoración neuromuscular
- Herramientas de valoración low cost
- Teoría del entrenamiento
- Fuerza y resistencia muscular

- resistencia cardiorrespiratoria
- elasticidad muscular
- Planificación y programación de las sesiones

Módulo: Herramientas y estrategias para gestionar el proceso de recuperación / readaptación de un deportista

ECTS: 1

Duración: 10 h.

Contenido:

- Introducción al mundo emocional que rodea los procesos terapéuticos
- Desarrollar la autoconfianza del deportista para conseguir su colaboración en el proceso de recuperación / readaptación.

Módulo: Patología relacionada con el rendimiento deportivo: infecciosa, psicológica / psiquiátrica, sistémica, ginecológica, respiratoria, cardíaca, dermatológica

ECTS: 1

Duración: 10 h.

Contenido:

- Fisiopatología, incidencia, factores de riesgo
- Detección precoz, signos de alarma
- Consideraciones en fisioterapia y deporte
- Tratamiento

Módulo: El deporte adaptado y la gestión del proceso de una lesión

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Definición y clasificaciones
- Valoraciones específicas según la clasificación
- Fisiopatología y mecanismos de lesión
- Incidencia y factores de riesgo
- Fisioterapia en el proceso de recuperación
- Prevención

Módulo: Complementos a la fisioterapia en el abordaje de las lesiones: aspectos relacionados

ECTS: 2

Duración: 20 h.

Contenido:

- Prevención, readaptación y recuperación en medio acuático
- Nutrición deportiva:
 - La nutrición deportiva y fisioterapia, para combatir las lesiones
 - Riesgos de una alimentación inadecuada en el deportista
 - Protocolo de recuperación de lesiones en el deporte
 - Alimentos funcionales / suplementos / nutrientes clave en lesiones
 - Hidratación del deportista, aspecto clave en lesiones musculares
- Podología:
 - anamnesis
 - Herramientas de valoración: estudio de presiones, estabilometría, evaluación dinámica
 - razonamiento clínico

Módulo: Trabajo final de programa

ECTS: 3,5

Duración: 40 h.

Contenido:

El trabajo final de postgrado pretende que el estudiante no sea sólo un receptor de los conocimientos y habilidades impartidos durante el curso si no que demuestre que puede contribuir al crecimiento de estos. Por este motivo se le exige que realice un trabajo de investigación relacionados con los contenidos del posgrado donde aplique los conocimientos y las habilidades recibidos durante el mismo. La modalidad preferible es el ensayo clínico, y la parte que se valora más de este es el diseño. Entendemos que el tiempo del que el estudiante dispone desde que está estipulado el inicio del trabajo hasta su presentación oral no es suficiente para reclutar un número suficiente de participantes, tener la aprobación el correspondiente comité ético, etc.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio