



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV  
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

# Diploma de Posgrado en Ejercicio Terapéutico, Prevención y Readaptación de Lesiones



## Ficha Técnica

---

**Código:**

ETPRELS-A1-2020-2

**Título al que da derecho:**

Diploma de Posgrado

**Dirigido a:**

Diplomados/as y graduados/as en Fisioterapia

**Objetivos:**

Al finalizar el posgrado el alumno será capaz de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual. Será capaz de evaluar y detectar posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, planificar estrategias de prevención y / o corrección de los factores de riesgo, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y el deporte. El alumno será capaz de interpretar informes médicos y de elaborar informes de la evolución de la lesión y de su recuperación para hablar un lenguaje común con el resto de profesionales sanitarios.

**Competencias profesionales:**

- Aplicar herramientas de valoración de la condición física validadas y actualizadas.
  - Aplicar metodologías de valoración funcional mediante pruebas de campo.
  - Tener herramientas para evaluar objetivamente la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de fisioterapia en relación con los objetivos marcados.
  - Planificar y programar sesiones de recuperación/readaptación adaptadas a cada deportista.
  - Discriminar a los pacientes que sufren afecciones del sistema neuromusculoesquelético que están fuera del ámbito de la fisioterapia y derivar al profesional correspondiente.
  - Saber derivar a los pacientes que trata el fisioterapeuta y que requieren, además, otros profesionales.
  - Mantener actualizados los cimientos de los conocimientos, las habilidades y las actitudes de las competencias profesionales mediante un proceso de formación continua.
  - Diseñar, desarrollar y establecer programas de recuperación, readaptación y prevención de lesiones en deportes colectivos e individuales.
  - Gestionar el proceso de recuperación/readaptación de un deportista.
  - Diseñar algoritmos de intervención individualizados y específicos por cada deportista.
  - Resolver los problemas mediante un método científico y de análisis clínico según su experiencia.
  - Valorar y criticar los adelantos en la investigación científica relacionada con el deporte.
  - Desarrollar la toma de decisiones como elemento fundamental en el desarrollo profesional.
- 
- Desarrollar la tarea profesional en el proceso de recuperación de las lesiones deportivas, teniendo una visión amplia y estructurada de todo el proceso.

**Salidas profesionales:**

- Consultorios privados
- Centros o clínicas de rehabilitación
- Entidades y centros deportivos
- Federaciones deportivas

**Fechas:**

del 01/10/2020 al 10/10/2021

**Horario:**

Jueves de 10.00 a 19.30 h, viernes de 09.00 a 18.30 h. y sábados de 09.00 a 13.00 h. 7  
Seminarios presenciales: jueves, viernes y sábado (1 de ellos viernes, sábado y domingo).

**Calendario del curso:**

15052020-cl-etprels2020\_1.pdf

**Ubicación:**

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona).

Eurecat - Reus: Av. de la Universitat, 1, 43204 Reus.

Pavelló Olímpic Municipal de Reus: Carrer de Mallorca, 1, 43205 Reus.

**Mapa de situación:**

**Impartición:**

semipresencial

**Idiomas en que se imparte:**

Inglés, Español, Catalán

**Duración:**

30 ECTS

**Precio:**

1950

**Dirección:**

Isabel Salvat Salvat

**Docentes:**

Cristina Adillón Camón

Alain Solá Vicente

Jordi Puigdellivol Grifell

Montse Gallegos Manzanares

Albert Torner Ballesteros

Bernat De Pablo Márquez

Jorge Canseco Estriegana

Beatriz García Hernando

Joan Álvarez Vives

Montse Cascalló Piqueras

Silvia Treviño Monjas

Marta Rueda Peláez

Marina Ruíz De Gopegui Sáez  
Pablo Vallejo Hernández

**Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977779966

**Más información:**

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

<b>Módulo:</b>	<b>Teoría y conceptos del ejercicio terapéutico, prevención y readaptación de lesiones</b>
<b>ECTS:</b>	,5
<b>Duración:</b>	5 h.
<b>Contenido:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estado actual de la readaptación, de dónde venimos y hacia dónde vamos</li><li>• Análisis del deporte donde actuamos</li><li>• Gestión del proceso lesivo y de recuperación</li></ul>
<b>Módulo:</b>	<b>Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas</b>
<b>ECTS:</b>	3
<b>Duración:</b>	30 h.
<b>Contenido:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo</li><li>• Tipo de lesión, localización y gravedad</li><li>• Tratamiento médico y tiempo de recuperación</li><li>• Fisioterapia pasiva en proceso de recuperación de la lesión</li><li>• Pautas de fisioterapia activa - readaptación</li><li>• prevención</li></ul>
<b>Módulo:</b>	<b>Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares.</b>

**ECTS:** 4

**Duración:** 40 h.

**Contenido:**

- Factores de riesgo propios del cada grupo muscular lesionado
- mecanismos lesivos
- incidencia lesiva
- Principios en el abordaje terapéutico
- Pautas de fisioterapia activa - readaptación
- Prevención

**Módulo:** **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas**

**ECTS:** 4

**Duración:** 40 h.

**Contenido:**

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- prevención

**Módulo:** **Herramientas de investigación en prevención y readaptación de lesiones**

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- documentación médica
- Diseño de estudios
- lectura crítica
- Protocolo de investigación

**Módulo:** **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas**

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Contenido:**

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- Prevención

**Módulo:** Herramientas de valoración funcional, recogida y registro de datos, planificación y programación

**ECTS:** 4

**Duración:** 40 h.

**Contenido:**

- valoración neuromuscular
- Herramientas de valoración low cost
- Teoría del entrenamiento
- Fuerza y resistencia muscular
- resistencia cardiorrespiratoria
- elasticidad muscular
- Planificación y programación de las sesiones

**Módulo:** Herramientas y estrategias para gestionar el proceso de recuperación / readaptación de un deportista

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Introducción al mundo emocional que rodea los procesos terapéuticos
- Desarrollar la autoconfianza del deportista para conseguir su colaboración en el proceso de recuperación / readaptación.

**Módulo:** Patología relacionada con el rendimiento deportivo: infecciosa, psicológica / psiquiátrica, sistémica, ginecológica, respiratoria, cardíaca, dermatológica

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Fisiopatología, incidencia, factores de riesgo
- Detección precoz, signos de alarma
- Consideraciones en fisioterapia y deporte
- Tratamiento

**Módulo:** El deporte adaptado y la gestión del proceso de una lesión

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Contenido:**

- Definición y clasificaciones
- Valoraciones específicas según la clasificación
- Fisiopatología y mecanismos de lesión
- Incidencia y factores de riesgo
- Fisioterapia en el proceso de recuperación
- Prevención

**Módulo:** Complementos a la fisioterapia en el abordaje de las lesiones: aspectos relacionados

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:**

- Prevención, readaptación y recuperación en medio acuático
- Nutrición deportiva:
  - La nutrición deportiva y fisioterapia, para combatir las lesiones
  - Riesgos de una alimentación inadecuada en el deportista
  - Protocolo de recuperación de lesiones en el deporte
  - Alimentos funcionales / suplementos / nutrientes clave en lesiones
  - Hidratación del deportista, aspecto clave en lesiones musculares
- Podología:
  - anamnesis
  - Herramientas de valoración: estudio de presiones, estabilimetría, evaluación dinámica
  - razonamiento clínico

**Módulo:** Trabajo final de programa

**ECTS:** 3,5

**Duración:** 40 h.

**Contenido:**

El trabajo final de postgrado pretende que el estudiante no sea sólo un receptor de los conocimientos y habilidades impartidos durante el curso si no que demuestre que puede contribuir al crecimiento de estos. Por este motivo se le exige que realice un trabajo de investigación relacionados con los contenidos del posgrado donde aplique los conocimientos y las habilidades recibidos durante el mismo.

La modalidad preferible es el ensayo clínico, y la parte que se valora más de este es el diseño. Entendemos que el tiempo del que el estudiante dispone desde que está estipulado el inicio del trabajo hasta su presentación oral no es suficiente para reclutar un número suficiente de participantes, tener la aprobación el correspondiente comité ético, etc.



**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)