



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Posgrado en Ejercicio Terapéutico, Prevención y Readaptación de Lesiones



Ficha Técnica

Dirigido a:

Diplomados/as y graduados/as en Fisioterapia

Criterios de selección:

Carta de Motivación

Currículum Vitae

Código:

ETPRELS-A1-2021-3

Título al que da derecho:

Diploma de Posgrado

Objetivos:

Al finalizar el posgrado el alumno será capaz de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual. Será capaz de evaluar y detectar posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, planificar estrategias de prevención y / o corrección de los factores de riesgo, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y el deporte. El alumno será capaz de interpretar informes médicos y de elaborar informes de la evolución de la lesión y de su recuperación para hablar un lenguaje común con el resto de profesionales sanitarios.

Competencias profesionales:

Aplicar herramientas de valoración de la condición física validadas y actualizadas. Aplicar metodologías de valoración funcional mediante pruebas de campo. Tener herramientas para evaluar objetivamente la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de fisioterapia en relación con los objetivos marcados. Planificar y programar sesiones de recuperación/readaptación adaptadas a cada deportista. Discriminar a los pacientes que sufren afecciones del sistema neuromusculoesquelético que están fuera del ámbito de la fisioterapia y derivar al profesional correspondiente. Saber derivar a los pacientes que trata el fisioterapeuta y que requieren, además, otros profesionales. Mantener actualizados los conocimientos de los conocimientos, las habilidades y las actitudes de las competencias profesionales mediante un proceso de formación continua. Diseñar, desarrollar y establecer programas de recuperación, readaptación y prevención de lesiones en deportes colectivos e individuales. Gestionar el proceso de recuperación/readaptación de un deportista. Diseñar algoritmos de intervención individualizados y específicos por cada deportista. Resolver los problemas mediante un método científico y de análisis clínico según su experiencia. Valorar y criticar los adelantos en la investigación científica relacionada con el deporte. Desarrollar la toma de decisiones como elemento fundamental en el desarrollo profesional. Desarrollar la tarea profesional en el proceso de recuperación de las lesiones deportivas, teniendo una visión amplia y estructurada de todo el proceso.

Salidas profesionales:

- Consultorios privados
- Centros o clínicas de rehabilitación
- Entidades y centros deportivos

- Federaciones deportivas

Dirección:

Isabel Salvat Salvat

Coordinación académica:

Cristina Adillón Camón

Docentes:

Martín Rueda

Cristina Adillón Camón

Jordi Puigdemívol Grifell

Montse Gallegos Manzanares

Albert Torner Ballesteros

Bernat De Pablo Márquez

Jorge Canseco Estriegana

Beatriz García Hernando

Joan Álvarez Vives

Montse Cascalló Piqueras

Silvia Treviño Monjas

Marina Ruíz De Gopegui Sáez

Pablo Vallejo Hernández

Francesc Xavier Valle López

Isabel Arbonés Segador

María Del Pilar Doñoro Cuevas

Sandra Mechó Meca

Duración:

30 ECTS

Impartición:

semipresencial

Idiomas en que se imparte:

Español

Fechas:

del 01/10/2021 al 30/10/2022

Especificación duración:

12 meses

Calendario del curso:

30052021-cl-etprels-2021_1.pdf

Horario:

Jueves de 10.00 a 19.30 h, viernes de 09.00 a 18.30 h. y sábados de 09.00 a 13.00 h. 7

Seminarios presenciales: jueves, viernes y sábado (1 de ellos viernes, sábado y domingo).

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona).

Eurecat - Reus: Av. de la Universitat, 1, 43204 Reus.

Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet. Camí del Clos, 43140 Pobla de Mafumet (la), Tarragona

Mapa de situación:**Precio:**

1970

Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** Este posgrado dispone de una de las 36 becas de acceso a los títulos propios. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% reserva de plaza al hacer la inscripción + 50% antes del inicio del curso + 40% a medio curso.
- **Bonificación:** Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo, FUNDAE. Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

977 779966

Más información:

Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante FUNDAE. Para más información puede dirigirse a: bonificacio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo:	Teoría y conceptos del ejercicio terapéutico, prevención y readaptación de lesiones
ECTS:	,5
Duración:	5 h.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">• Estado actual de la readaptación, de dónde venimos y hacia dónde vamos• Análisis del deporte donde actuamos• Gestión del proceso lesivo y de recuperación
Módulo:	Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y tiempo de recuperación
- Fisioterapia pasiva en proceso de recuperación de la lesión
- Pautas de fisioterapia activa - readaptación
- Prevención

Módulo: **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares.**

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- Factores de riesgo propios del cada grupo muscular lesionado
- Mecanismos lesivos
- Incidencia lesiva
- Principios en el abordaje terapéutico
- Pautas de fisioterapia activa - readaptación
- Prevención

Módulo: **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas**

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- Prevención

Módulo: **Herramientas de investigación en prevención y readaptación de lesiones**

ECTS: 1

Duración: 10 h.

Contenido:

- Documentación médica
- Diseño de estudios
- Lectura crítica
- Protocolo de investigación

Módulo: **Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas**

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Contenido:

- Fisiopatología: definición, detección de lesión, incidencia, factores de riesgo
- Tipo de lesión, localización y gravedad
- Tratamiento médico y fisioterapéutico
- Prevención

Módulo: **Herramientas de valoración funcional, recogida y registro de datos, planificación y programación**

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Contenido:

- Valoración neuromuscular
- Herramientas de valoración low cost
- Teoría del entrenamiento
- Fuerza y resistencia muscular
- Resistencia cardiorrespiratoria
- Elasticidad muscular
- Planificación y programación de las sesiones

Módulo: **Herramientas y estrategias para gestionar el proceso de recuperación / readaptación de un deportista**

ECTS:	1
Duración:	10 h.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al mundo emocional que rodea los procesos terapéuticos • Desarrollar la autoconfianza del deportista para conseguir su colaboración en el proceso de recuperación / readaptación.
Módulo:	Patología relacionada con el rendimiento deportivo: infecciosa, psicológica / psiquiátrica, sistémica, ginecológica, respiratoria, cardíaca, dermatológica
ECTS:	1
Duración:	10 h.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología, incidencia, factores de riesgo • Detección precoz, signos de alarma • Consideraciones en fisioterapia y deporte • Tratamiento
Módulo:	El deporte adaptado y la gestión del proceso de una lesión
ECTS:	3
Duración:	30 h.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"> • Definición y clasificaciones • Valoraciones específicas según la clasificación • Fisiopatología y mecanismos de lesión • Incidencia y factores de riesgo • Fisioterapia en el proceso de recuperación • Prevención
Módulo:	Complementos a la fisioterapia en el abordaje de las lesiones: aspectos relacionados
ECTS:	2
Duración:	20 h.

- Contenido:**
- Prevención, readaptación y recuperación en medio acuático
 - Nutrición deportiva:
 - La nutrición deportiva y fisioterapia, para combatir las lesiones
 - Riesgos de una alimentación inadecuada en el deportista
 - Protocolo de recuperación de lesiones en el deporte
 - Alimentos funcionales / suplementos / nutrientes clave en lesiones
 - Hidratación del deportista, aspecto clave en lesiones musculares
 - Podología:
 - Anamnesis
 - Herramientas de valoración: estudio de presiones, estabilimetría, evaluación dinámica
 - Razonamiento clínico

Módulo: Trabajo final de programa

ECTS: 3,5

Duración: 40 h.

Contenido:

El trabajo final de postgrado pretende que el estudiante no sea sólo un receptor de los conocimientos y habilidades impartidos durante el curso si no que demuestre que puede contribuir al crecimiento de estos. Por este motivo se le exige que realice un trabajo de investigación relacionados con los contenidos del posgrado donde aplique los conocimientos y las habilidades recibidos durante el mismo. La modalidad preferible es el ensayo clínico, y la parte que se valora más de este es el diseño. Entendemos que el tiempo del que el estudiante dispone desde que está estipulado el inicio del trabajo hasta su presentación oral no es suficiente para reclutar un número suficiente de participantes, tener la aprobación el correspondiente comité ético, etc.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio