

1er Simposio Internacional de Educación y Salud Integrativa



Organizan:

 **FACULTAT D'INFERMERIA**
Universitat Rovira i Virgili



Sociedad Española
de Salud y
Medicina Integrativa.



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

Comissió d'Infermeria Integrativa

Colaboran:

DEPARTAMENT D'INFERMERIA
Universitat Rovira i Virgili

 **UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**
Fundació URV



Tarragona 12 de septiembre de 2019

PROGRAMA

Más información: www.fundacio.urv.cat/congressos/edu-integrative-health-symposium/

Simposio Internacional de Educación y Salud Integrativa

Nos complace darles la bienvenida al 1er Simposio Internacional de Educación y Salud Integrativa. La Salud Integrativa responde a un nuevo modelo de salud que surge a principios de la pasada década como expresión de las demandas emergentes de los consumidores, en la búsqueda de unos cuidados de salud más holísticos. Refleja las necesidades y expectativas de una sociedad en correspondencia con una evolución cultural y con la aparición de una sensibilidad distinta hacia los cuidados de salud. Centra su atención en la propia persona y en su bienestar como principal objetivo más allá de la supresión del síntoma, es una forma de tratar desde una mirada integral que engloba la totalidad y contempla la salud como una propiedad emergente de la persona en un contexto ambiental determinado.

Este Simposio desea ser un foro de intercambio de conocimientos y experiencias entre miembros de la comunidad educativa de diferentes países, para conocer el estado de la cuestión en el marco de la educación en salud integrativa. El objetivo principal es el de facilitar un diálogo al respecto de la práctica, la investigación y la educación, que nos ayude a encontrar directrices para la regulación de un marco educativo integrativo.

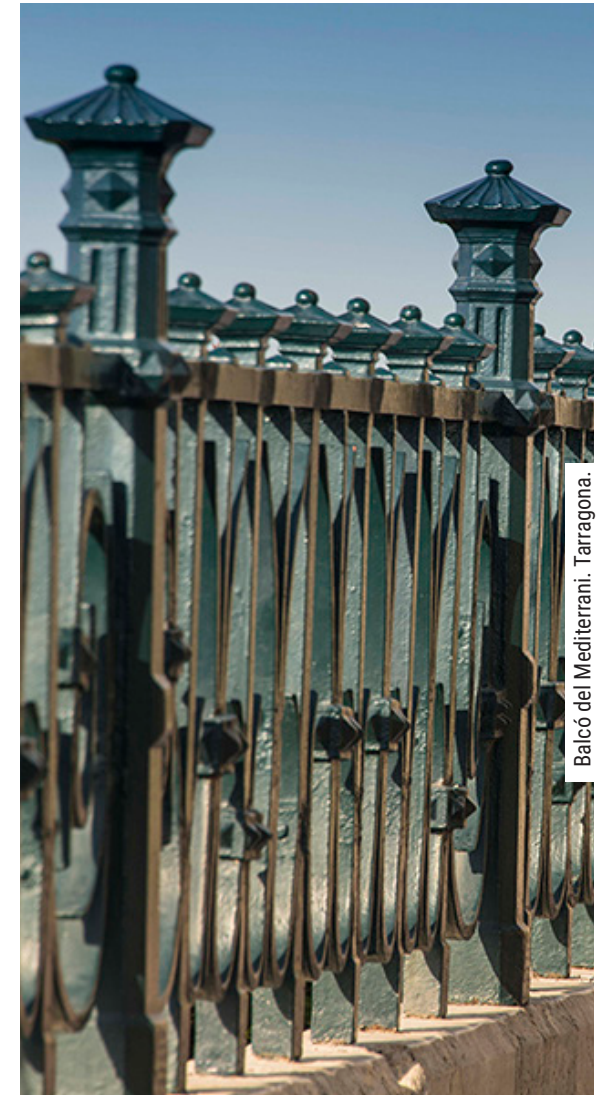
Iniciaremos este Simposio, con una mesa redonda en la que se presentarán las expe-

riencias educativas internacionales de países como Estados Unidos, Europa e Islandia. En una segunda mesa, se mostrarán algunas experiencias docentes nacionales. Seguidamente se invitará a los asistentes a participar, reflexionando sobre lo expuesto para valorar sus aportaciones y propuestas en este campo. Cerraremos la jornada matinal con una innovadora propuesta de salud integrativa con evidencias, de la mano de Margaret Hansen, colaboradora activa de Jane Watson. Margaret nos sumergirá en la naturaleza presentando “los baños del bosque”, una nueva estrategia saludable frente al estrés moderno.

Tras la comida, tendrá lugar un taller de Musicoterapia y uno de Ayurveda de la mano de profesionales expertos. Paralelamente, en el Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI) del mismo Campus, tendrá lugar el **1stWorkshop “Learning and research together” sobreIntegrative Health Education**. En este espacio del CRAI dispondremos de las tecnologías de la información para que los participantes del Simposio puedan compartir propuestas innovadoras in situ y promover un trabajo en redes.

Finalizaremos el Simposio con un recorrido a pie guiado por la Tarragona Romana, una visita al local “de la colla jove” y una cena en una de las casas con historia de nuestra ciudad.

Estamos muy contentos de compartir con vosotros este encuentro y os proponemos que sea este el inicio de un diálogo que nos ayude a encontrar una línea de educación en salud integrativa.



Balcó del Mediterrani. Tarragona.

Comitès

Copresidentas

Roser Ricomà Muntané, PhD, RN, MS, Faculta d' infermeria, Universitat Rovira i Virgili
Neus Esmel Esmel, PhD, RN, MS, Facultat d'Infermeria, Universitat Rovira i Virgili,
 Directora del Centro Esmel Terapies de Tarragona

Comité Científico

María Jiménez-Herrera, Universitat Rovira i Virgili
Mary Jo Kreitzer, PhD, RN, FAAN University of Minnesota
Póra Jenný Gunnarsdóttir, PhD, RN University of Iceland

Comité Organizador

María Jiménez-Herrera, Vicepresidenta CODITA, PhD, RN, Directora del Departamen-
 to, Facultat d' Infermeria, Universitat Rovira i Virgili
M^a Antonia Martorell, PhD, RN, Profesor Titular, Facultat d' Infermeria, Universitat Rovi-
 ra i Virgili
Manuela Bonillo Caballero, Gestora de casos, Vicepresidenta del Col·legi d'Infermeres
 i Infermers de Tarragona. Comisión de enfermería integrativa.
Montserrat Carreras Caballero, Vocal Matronas, CODITA (Tarragona). Comisión de
 enfermería integrativa.
Carmen Porcar Castell, Enfermera de Urgencias en Hospital Sant Joan de Reus. Co-
 misión de enfermería integrativa.
Neus Esmel Esmel, PhD, RN, MS, Facultat Infermeria, URV. Comisión de enfermería
 integrativa.
Montserrat Nolla Benavent, Enfermera UCI, Master en Homeopatía. Comisión de
 enfermería integrativa.
Providencia Garcia-Fresneda Segura, Enfermera, Master en Medicina Tradicional
 China y Acupuntura. Comisión de enfermería integrativa.
Pilar Monteso Curto, PhD en el departamento de enfermería de la URV, Grupo de
 investigación en enfermería avanzada. Campus Terres de l'Ebre, Tortosa. Comisión de
 enfermería integrativa.
Elena Abello Riley, Profesora asociada, Universitat Rovira I Virgili, Tarragona. Comisión
 de enfermería integrativa.
Mònica Consol Baldrich, Professora associada del departamento de infermeria, URV, Tarragona
Montse Moreno, Enfermera Hospital de Valls, Profesora associada URV

Organiza



Sociedad Española
de Salud y
Medicina Integrativa.



FACULTAT D'INFERMERIA
Universitat Rovira i Virgili

Colabora



DEPARTAMENT D'INFERMERIA
Universitat Rovira i Virgili



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Información general

Sede

Facultat d' Infermeria
Campus Catalunya
Av. Catalunya, 35, 43002 Tarragona
+34 977 779 955
**web: [http://www.fundacio.urv.cat/congressos/
 edu-integrative-health-symposium/](http://www.fundacio.urv.cat/congressos/edu-integrative-health-symposium/)**

Idiomas oficiales
Inglés Español

Secretaria técnica del Congreso
congressos@fundacio.urv.cat

Internet

Free Wi-fi



Inscripción de participantes

Cuotas

Categoría	HASTA EL 31 DE JULIO	DESPUES DEL 31 DE JULIO
General	100€	125€
Estudiantes	60€	75€
Colegiados CODITA y miembros URV	60€	75€

La cuota de inscripción al congreso incluye:

- Admisión a todas las sesiones y workshop
- Documentación del congreso
- Certificado de asistencia
- Pausa café
- Workshop
- Almuerzo en el recinto universitario
- Ruta Turística a pie por el casco antiguo
- Recepción en el local de la “Colla Jove dels Xiquets de Tarragona”
- La cena del congreso no está incluida

Ponentes

Kreitzer MJ, (Minneapolis, Minnesota/USA) Minnesota University)

Rossi E, (Tuscany/IT) Centro de Coordinación para la Medicina Complementaria de la Unidad de Salud Toscana Noreste

Gunnardosttir TJ, (Reikiavic/IS) Facultat de Enfermeria, Universidad de Islándia

Dra. Rigau J, Master en Farmacogenética y Farmacogenómica. Especialista en Microimmunología (Tarragona/ES)

Hansen M, (Simmons University: College of Nursing, Boston/US)

Mailahn C, Charitee University (Berlin)

Prof Avni Sali, Fundador y director de la National Institute of Integrative Medicine (NIIM), Melbourne, AU

Thangavelhu M, (Cambridge/UK)

Lidia Aillón Ramos, Universitat de Barcelona (UB)

Tinao JF, Director de la Clínica CMI, (Madrid/ES)

Muñoz-Calero P, Universidad Complutense de Madrid (Madrid/ES)

Fernández-Cervilla, AB. Universitat de Barcelona (Barcelona/ES)

Domingo C, Campus Docent Sant Joan de Deu (Barcelona/ES)

Anna Rovira, Universitat de Vic (Girona/ES)

Campus Catalunya	Sala Aula Magna
10:00 - 14:00	SESIÓN PLENARIA EDUCACIÓN 12Ecim Retos para la implementación del modelo de Salud Integrativa en la Educación
10:00	Apertura musical “ La voz que nos une ” <i>Jacomina kistemaker</i>
10:10	Palabras de bienvenida <i>Modera, Martorell MA (Tarragona/ES)</i> <i>Ricomà R (Tarragona/ES)</i> Decana de la Facultad de Enfermería de la URV <i>Bonillo, M (Tarragona/ES)</i> Vicepresidenta del Col·legi d’infermeres i Infermers de Tarragona <i>Giralt I (Barcelona/ES)</i> . Vicepresidenta de SESMI. Presidenta del Congreso 12thEcim <i>Jiménez-Herrera M (Tarragona/ES)</i> . Directora del Departamento de Enfermería de la URV
10:15 - 13-30	Mesa redonda: Experiencias educativas en Salud Integrativa desde el ámbito internacional <i>Modera, Margaret Hansen, Simmons University(USA).</i>

10:15	<i>Kreitzer MJ (Minneapolis, Minnesota/USA) Minnesota University. Medicina integrativa a E.E.U.U</i>
10:30	<i>Rossi E (Tuscany/IT) Formación en medicina complementaria e integradora en Italia y experiencia en formación para profesionales de la salud en la Toscana.</i>
10:45	<i>Gunnardosttir TJ (Reikiavic/IS) Facultat de Enfermeria, Universidad de Isländia. Educación y salud integrativa Islandia.</i>
11:00	<i>Prof Avni Sali, Fundador y director de la National Institute of Integrative Medicine (NIIM), Melbourne, AU. Educación en salud integrativa en Australia.</i>
11:15	Debate y Conclusiones.
11:30	PAUSA CAFÉ
12:00 - 13:30	Mesa redonda: Experiencias educativas en Salud Integrativa desde el ámbito nacional Modera, Martorell, MA (Tarragona/ES)
	<i>Tinao JF. Director de la Clínica CMI, Director Observatorio Medicina Integrativa/ OSMI (Madrid/ES). “Como aprender Salud Integrativa” Dra. Rigau J, Master en Farmacogenética y Farmacogenómica. Especialista en Microimmunología (Tarragona/ES). “Educación en Salud Integrativa” Fernández-Cervilla, AB. Universitat de Barcelona (Barcelona/ES). “Situación de las TC en la formación de enfermería en Pregrado y Postgrado” Domingo C. Campus Docent Sant Joan de Deu (Barcelona/ES). Máster de Acupuntura, “Etiqueta de excelencia de la Universidad de Barcelona, 16 años de docencia” Anna Rovira. Universitat de Vic (Girona/ES). “Recorrido de las TC en el Grado de Enfermería de la FSCB de la UVic” Roser Ricomà. Facultat d’Infermeria, URV (Tarragona/ES). “Más de 30 años de experiencia docente en TC.” Tomás Fernández Fortuni, Enfermero Postgrado en Medicina Naturista, Director del Departamente de Enfermería Naturista, Colegio Oficial de Enfermería Zaragoza (Zaragoza/ES). “Experiencias educartivas de salud integrativa en Zaragoza (Aragón). Pasado, presente y futuro”</i>
13:30	Reflexión y debate
14:00	<i>Shinrin-yoku (baño en el bosque): un enfoque integrador de la salud y el bienestar. Hansen M (Simmons University: College of Nursing, Boston/US)</i>
14:30	Almuerzo en el recinto del Campus Catalunya
16:00 - 17:45	Workshop (Col·legi Oficial d’infermeres i infermers de Tarragona) El Método GIM (Guided Imagery and Music): Cómo movilizar los recursos internos de la salud a través de la audición musical. <i>Mailahn C, Charitee University (Berlin), Lidia Aillón Ramos, Universitat de Barcelona (UB)</i>
16:00 - 17:45	Workshop (Campus Catalunya) Ayurveda para la salud en Europa <i>Tangavelhu M, Cambrige (United Kingdom)</i>
18:15 - 20:00	Ruta turística guiada por la Tarragona Romana
20:00 - 21:00	Visita al local de la “Colla Jove de Tarragona” para presenciar el ensayo de la actividad castellera
21:15	Cena fría en la Casa de Can Miret
23:30	Regreso en Bus a Barcelona para los asistentes al 12Ecim



CRAI URV

Horari: 10:00-14:00

1st Workshop Integrative Health Education

Los participantes del Simposio podrán compartir propuestas innovadoras in situ y promover un trabajo en redes



Ruta por la
Tarragona
Romana



Visita a la Colla jove dels
Xiquets de Tarragona