



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

El budismo temprano y la tradición theravada: enseñanzas y prácticas



Este curso teórico-práctico busca ofrecer una comprensión profunda pero concisa del budismo temprano, explorando la vida del Buda, las enseñanzas fundamentales del budismo antiguo y la evolución histórica y doctrinas de la tradición theravada.

Este estudio explorará los fundamentos teóricos del budismo, abarcando la vida del Buda desde su nacimiento como Siddhartha Gautama hasta su *parinirvana*, destacando su búsqueda de la verdad, su despertar bajo el árbol Bodhi y la formulación de sus enseñanzas. Se profundizará en el Dharma, que incluye conceptos esenciales como el sufrimiento (*dukkha*), la impermanencia (*anicca*), el no-yo (*anatta*), el origen codependiente (*paticcasamuppada*), las Cuatro Nobles Verdades (la verdad del sufrimiento, su origen, su cesación y el camino para lograrla) y el Noble Óctuple Sendero (recta comprensión, recto pensamiento, recta palabra, recta acción, recto medio de vida, recto esfuerzo, recta atención y recta concentración) como el camino hacia la iluminación (*bodhi*) a través de la sabiduría, la moralidad y la concentración. Finalmente, se analizará la Sangha, la comunidad budista monástica y laica, su formación inicial y su expansión por Asia, resaltando su papel crucial en la preservación y transmisión de las enseñanzas budistas a lo largo de los siglos.

La tradición theravada se examinará en detalle, abarcando su posición entre las 18 nikayas y su literatura. Se estudiará el *Kath vatthu* como la primera articulación de una doctrina propia de esta tradición. También se analizará el theravada como budismo analítico, conocido como Vibhajjav da, incluyendo su Abhidhamma dentro del conjunto de los Abhidharmas. El *Milindapañha* será presentado como la segunda articulación doctrinal significativa. Se explorará la vida, leyenda y obra de Buddhaghosa, así como su relación con sus predecesores en el Gran Monasterio (Mah vih ra). Finalmente, se abordará la ecumene theravada tanto en Sri Lanka como en el Sudeste Asiático durante el segundo milenio. Las lecciones prácticas se complementarán con la lectura de suttas y fragmentos de textos clásicos como el *Dhammapada*, *Las preguntas del rey Milinda* y extractos de comentarios theravada como el *Visuddhimagga*.

Además, se incluirán talleres de meditación theravada que abordarán los fundamentos del óctuple sendero, los cuatro fundamentos para establecer la atención plena (*satipatthana*), las cuatro Brahmaviharas (el amor incondicional o *metta*, la compasión o *karuna*, la alegría compartida o *mudita* y la ecuanimidad o *upekkha*), la concentración (*samadhi*) y una introducción a las absorciones meditativas (*jhana*).

Ficha Técnica

Dirigido a:

Estudiantes y público en general interesado en la temática

Código:

CBUDPRICA-A3-2O26-3

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Conocer la historia y el contexto cultural de la tradición budista.
- Aprender los cimientos filosóficos, doctrinales y prácticos del budismo temprano.
- Conocer el budismo temprano, y en particular la escuela budista theravada en cuanto a sus doctrinas y textos esenciales.
- Aprender y experimentar las bases de la meditación theravada.

Itinerario formativo:

Este curso forma parte de un itinerario global bajo el título “**El budismo y sus tradiciones: desde sus orígenes hasta sus interpretaciones modernas**” que consta de 4 cursos que pueden cursarse de manera integral o independiente.

Coordinación académica:

Jaume Vallverdú Vallverdú

Daniel Millet Gil

Docentes:

[Bhikkhuni Arindam \(Annai Osuna Muñoz\)](#)

[Agustí Pàniker Vilaplana](#)

[Aleix Ruiz Falqués](#)

Duración:

60 h

Impartición:

virtual

Fechas:

del 07/04/2026 al 25/06/2026

Calendario del curso:

20251106-cl-cbudprica2026-cas.pdf

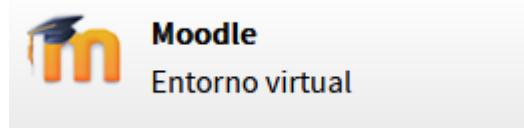
Horario:

Martes y jueves de 16 a 18.30 h exceptuando viernes 24 de abril de 16 a 18.30 horas (fechas según calendario)

Ubicación:

Campus Virtual (MOODLE)

Mapa de situación:



Precio:

180

Contacto FURV:

Samantha Gascó - samantha.gasco@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 963](tel:977779963) (de lunes a viernes de 9 a 14 h.)

Programa

Módulo: El budismo temprano y la tradición theravada: enseñanzas y prácticas

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Contenido:

- **Bloque I.** Historia y características, shamgas (12 sesiones, 30 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Profesor: Agustí Pàniker Vilaplana.
- **Bloque II.** Budismo theravada (8 sesiones, 20 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Profesor: Aleix Ruiz Falqués.
- **Bloque III.** Talleres de prácticas (4 sesiones, 10 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Profesora: Bhikkhuni Arindama.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)