UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

El budisme primerenc i la tradició theravada: ensenyaments i pràctiques



Aquest curs teoricopràctic busca oferir una comprensió profunda però concisa del budisme primerenc, explorant la vida del Buda, les ensenances fonamentals del budisme antic i l' evolució històrica i doctrines de la tradició theravada.

Aquest estudi explorarà els fonaments teòrics del budisme, abastant la vida del Buda des del seu naixement com Siddhartha Gautama fins a la seva *parinirvana*, destacant la seva recerca de la veritat, el seu despertar sota l'arbre Bodhi i la formulació dels seus ensenyaments. S'aprofundirà en el Dharma, que inclou conceptes essencials com el sofriment (*dukkha*), la impermanència (*anicca*), el no-jo (*anatta*), l'origen codependent (*paticcasamuppada*), les Quatre Nobles Veritats (la veritat del sofriment, el seu origen, la seva cessació i el camí per aconseguir-la) i el Noble Òctuple Sendero (recta comprensió, recte pensament, recta paraula, recta acció, recte mitjà de vida, recte esforç, recta atenció i recta concentració) com el camí cap a la il·luminació (*bodhi*) a través de la saviesa, la moralitat i la concentració. Finalment, s' analitzarà la Sangha, la comunitat budista monàstica i laica, la seva formació inicial i la seva expansió per Àsia, ressaltant el seu paper cabdal en la preservació i transmissió dels ensenyaments budistes al llarg dels segles.

La tradició theravada s' examinarà en detall, abastant la seva posició entre les 18 nikaies i la seva literatura. S' estudiarà el *Kath vatthu* com la primera articulació d' una doctrina pròpia d' aquesta tradició. També s'analitzarà el theravada com a budisme analític, conegut com a Vibhajjav da, incloent el seu Abhidhamma dins del conjunt dels Abhidharmas. El *Milindapañha* serà presentat com la segona articulació doctrinal significativa. S'explorarà la vida, llegenda i obra de Buddhaghosa, així com la seva relació amb els seus predecessors al Gran Monestir (Mah vih ra). Finalment, s'abordarà l'ecúmene theravada tant a Sri Lanka com al Sud-est Asiàtic durant el segon mil·lenni. Les lliçons pràctiques es complementaran amb la lectura de suttes i fragments de textos clàssics com el *Dhammapada*, *Les preguntes del rei Milinda* i extractes de comentaris theravada com el Visuddhimagga.

A més, s'inclouran tallers de meditació theravada que abordaran els fonaments de l'òctuple sender, els quatre fonaments per establir l'atenció plena (satipatthana), les quatre Brahmaviharas (l'amor incondicional o *metta*, la compassió o *karuna*, l'alegria compartida o *mudita* i l'equanimitat o *upekkha*), la concentració (*samadhi*) i una introducció a les absorcions meditatives (*jhana*).



Fitxa Tècnica

Coorganitza:

FUNDACIÓN
DHARMA-GAIA

Cal destacar:

URV
UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

FUNDACIÓN
DHARMA-GAIA

CONFERÈNCIA

UNA FENOMENOLOGIA MORAL TRANSFORMADORA

EL TREBALL INTERN I EXTERN DE L'ÈTICA
ALS PRIMERS ENSENYAMENTS BUDISTES

BHIKKHUNĪ DHAMMADINNĀ

29 d'abril de 2026
De 16 a 19 h (hora central europea)
En directe per la plataforma TEAMS

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA
(PLACES LIMITADES)



Adreçat a:
Estudiants i públic en general interessat en la temàtica

Codi:
CBUDPRICA-A3-2026-3

Títol al que dóna dret:
Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Conèixer la història i el context cultural de la tradició budista.
- Aprendre els fonaments filosòfics, doctrinals i pràctics del budisme primerenc.
- Conèixer el budisme primerenc, i en particular l'escola budista theravada pel que fa a les seves doctrines i textos essencials.
- Aprendre i experimentar les bases de la meditació theravada.

Itinerari formatiu:
Aquest curs forma part d'un itinerari global sota el títol "**El budisme i les seves tradicions: des dels seus orígens fins a les seves interpretacions modernes**" que consta de 4 cursos que poden cursar-se de manera integral o independent.

Coordinació acadèmica:
Jaume Vallverdú Vallverdú
Daniel Millet Gil

Docents:
Bhikkhuni Arindam (Annai Osuna Muñoz)
Agustí Pàniker Vilaplana
Aleix Ruiz Falqués

Durada:
60 h

Impartició:
virtual

Idiomes en que s'imparteix:
Castellà

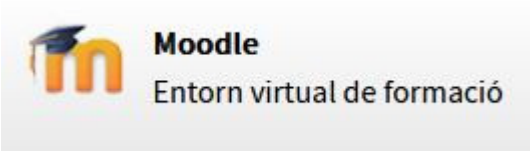
Dates:
del 07/04/2026 al 25/06/2026

Calendari del curs:
20251106-cl-cbudprica2026-cat_1.pdf

Horari:
Dimarts i dijous de 16 a 18.30 h exceptuant divendres 24 d'abril de 16 a 18.30 hores (dates segons calendari)

Ubicació:
Campus Virtual (MOODLE)

Plànol de situació:



Preu:
180

Contacte:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 779 963 (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

Programa

Mòdul: **El budisme primerenc i la tradició theravada: ensenyaments i pràctiques**

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:

- **Bloc I.** Història i trets, shamgas (12 sessions, 30 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professor: Agustí Pàniker Vilaplana.
- **Bloc II.** Budisme theravada (8 sessions, 20 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professor: Aleix Ruiz Falqués.
- **Bloc III.** Tallers de pràctiques (4 sessions, 10 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professora: Bhikkhunï Arindama.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram