



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# El budisme primerenc i la tradició theravada: ensenyaments i pràctiques



Aquest curs teoricopràctic busca oferir una comprensió profunda però concisa del budisme primerenc, explorant la vida del Buda, les ensenances fonamentals del budisme antic i l'evolució històrica i doctrines de la tradició theravada.

Aquest estudi explorarà els fonaments teòrics del budisme, abastant la vida del Buda des del seu naixement com Siddhartha Gautama fins a la seva *parinirvana*, destacant la seva recerca de la veritat, el seu despertar sota l'arbre Bodhi i la formulació dels seus ensenyaments. S'aprofundirà en el Dharma, que inclou conceptes essencials com el sofriment (*dukkha*), la impermanència (*anicca*), el no-jo (*anatta*), l'origen codependent (*paticcasamuppada*), les Quatre Nobles Veritats (la veritat del sofriment, el seu origen, la seva cessació i el camí per aconseguir-la) i el Noble Òctuple Sendero (recta comprensió, recte pensament, recta paraula, recta acció, recte mitjà de vida, recte esforç, recta atenció i recta concentració) com el camí cap a la il·luminació (*bodhi*) a través de la saviesa, la moralitat i la concentració. Finalment, s'analitzarà la Sangha, la comunitat budista monàstica i laica, la seva formació inicial i la seva expansió per Àsia, ressaltant el seu paper cabdal en la preservació i transmissió dels ensenyaments budistes al llarg dels segles.

La tradició theravada s' examinarà en detall, abastant la seva posició entre les 18 nikaies i la seva literatura. S' estudiarà el *Kath vatthu* com la primera articulació d' una doctrina pròpia d' aquesta tradició. També s'analitzarà el theravada com a budisme analític, conegut com a Vibhajjav da, incloent el seu Abhidhamma dins del conjunt dels Abhidharmas. El *Milindapañha* serà presentat com la segona articulació doctrinal significativa. S'explorarà la vida, llegenda i obra de Buddhaghosa, així com la seva relació amb els seus predecessors al Gran Monestir (Mahavihara). Finalment, s'abordarà l'ecúmene theravada tant a Sri Lanka com al Sud-est Asiàtic durant el segon mil·lenni. Les lliçons pràctiques es complementaran amb la lectura de suttas i fragments de textos clàssics com el *Dhammapada*, *Les preguntes del rei Milinda* i extractes de comentaris theravada com el Visuddhimagga.

A més, s'inclouran tallers de meditació theravada que abordaran els fonaments de l'òctuple sender, els quatre fonaments per establir l'atenció plena (satipatthana), les quatre Brahmaviharas (l'amor incondicional o *metta*, la compassió o *karuna*, l'alegria compartida o *mudita* i l'equanimitat o *upekkha*), la concentració (*samadhi*) i una introducció a les absorcions meditatives (*jhana*).



**Fitxa Tècnica**

---

**Coorganitza:**



FUNDACIÓN  
DHARMA-GAIA

Cal destacar:



FUNDACIÓN  
DHARMA-GAIA

## CONFERÈNCIA UNA FENOMENOLOGIA MORAL TRANSFORMADORA

EL TREBALL INTERN I EXTERN DE L'ÈTICA  
ALS PRIMERS ENSENYAMENTS BUDISTES

**BHIKKHUNĪ DHAMMADINNĀ**

**29 d'abril de 2026**

**De 16 a 19 h (hora central europea)**

**En directe per la plataforma TEAMS**

**INSCRIPCIÓ GRATUÏTA**

(PLACES LIMITADES)



**Adreçat a:**

Estudiants i públic en general interessat en la temàtica

**Codi:**

CBUDPRICA-A3-2026-3

**Títol al que dona dret:**

Certificat d'aprofitament

## Objectius:

- Conèixer la història i el context cultural de la tradició budista.
- Aprendre els fonaments filosòfics, doctrinals i pràctics del budisme primerenc.
- Conèixer el budisme primerenc, i en particular l'escola budista theravada pel que fa a les seves doctrines i textos essencials.
- Aprendre i experimentar les bases de la meditació theravada.

## Itinerari formatiu:

Aquest curs forma part d'un itinerari global sota el títol "El budisme i les seves tradicions: des dels seus orígens fins a les seves interpretacions modernes" que consta de 4 cursos que poden cursar-se de manera integral o independent.

## Coordinació acadèmica:

Jaume Vallverdú Vallverdú  
Daniel Millet Gil

## Docents:

[Bhikkhuni Arindam \(Annai Osuna Muñoz\)](#)

[Agustí Pàniker Vilaplana](#)

[Aleix Ruiz Falqués](#)

## Durada:

60 h

## Impartició:

virtual

## Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

## Dates:

del 07/04/2026 al 25/06/2026

## Calendari del curs:

20251106-cl-cbudprica2026-cat\_1.pdf

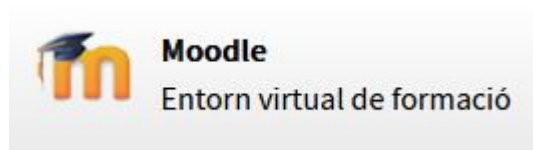
## Horari:

Dimarts i dijous de 16 a 18.30 h exceptuant divendres 24 d'abril de 16 a 18.30 hores (dates segons calendari)

## Ubicació:

Campus Virtual (MOODLE)

## Plànol de situació:



## Preu:

180

**Contacte:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

[977 779 963](tel:977779963) (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

**Programa**

---

**Mòdul:** El budisme primerenc i la tradició theravada: ensenyaments i pràctiques

**ECTS:** 6

**Durada:** 60 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:**

- **Bloc I.** Història i trets, shamgas (12 sessions, 30 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professor: Agustí Pàniker Vilaplana.
- **Bloc II.** Budisme theravada (8 sessions, 20 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professor: Aleix Ruiz Falqués.
- **Bloc III.** Tallers de pràctiques (4 sessions, 10 h., de 16.00 h. a 18.30 h.). Professora: Bhikkhunī Arindama.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)