



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Budisme vajrayana i tibetà: ensenyaments i pràctiques



Aquest curs teoricopràctic està acuradament dissenyat per a oferir una comprensió integral i coherent del budisme vajrayana i de la rica tradició del budisme tibetà. Al llarg del programa, començarem amb una exploració de la història i les doctrines del budisme mahayana, establint una base sòlida per a endinsar-nos en els orígens del budisme vajrayana a l'Índia. Analitzarem les característiques distintives d'aquesta tradició, el seu desenvolupament, i la seva posterior transmissió i florida al Tibet. En aquest context, aprofundirem en el paper fonamental dels mahasiddhas indis, la tradició yóguica i les contribucions de mestres com Padmasambhava i Naropa.

El programa inclou un estudi detallat de les principals escoles del budisme tibetà: nyingma, kagyü, sakya i gelug, examinant els seus llinatges i els mestres més destacats que han modelat aquestes tradicions al llarg dels segles. També abordarem l'antiga tradició bön i el moviment vaig rimar, elements essencials per a comprendre la riquesa i diversitat del budisme tibetà en tota la seva amplitud. Durant el curs, tractarem conceptes com la unió de mètode i saviesa, la visualització i meditació en les deïtats (yidam), els mandalas, els tantras i les pràctiques preliminars (ngöndro). Les explicacions doctrinals es complementaran amb la lectura comentada de textos clàssics i extractes d'importants tantras, proporcionant un context històric i filosòfic sòlid que permetrà als participants comprendre els ensenyaments amb major profunditat.

Per a enriquir les lliçons teòriques, el curs inclourà sessions i tallers pràctics guiats per mestres experimentats, on els participants podran explorar directament les tècniques meditatives específiques del budisme tibetà. Aquest enfocament experiencial facilitarà una comprensió més profunda i vivencial dels ensenyaments tradicionals del budisme tibetà.

Fitxa Tècnica

Coorganitza:



FUNDACIÓN
DHARMA-GAIA

Adreçat a:

Estudiants i públic en general interessat en la temàtica

Codi:

CBUDTICA-A1-2025-1

Títol al que dona dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

-Conèixer la història i el context cultural de la tradició budista. -Aprendre els fonaments filosòfics, doctrinals i pràctics del budisme vajrayana i tibetà. -Conèixer el budisme vajrayana, i en particular l'escola budista tibetana pel que fa a les seves doctrines i textos essencials. -Aprendre i experimentar les bases de la meditació vajrayana i tibetana.

Itinerari formatiu:

Aquest curs forma part d'un itinerari global sota el títol "el budisme i les seves tradicions: des dels seus orígens fins a les seves interpretacions modernes" que consta de 4 cursos a realitzar

entre abril 2024 i desembre 2025.

Direcció:

Jaume Vallverdú Vallverdú
Daniel Millet Gil

Docents:

[Carlos Boccardo \(Venerable Karma Tenpa\)](#)
[Elías Manuel Capriles Arias](#)
[Ferran Mestanza Garcia](#)
[Agustí Pàniker Vilaplana](#)

Durada:

60 h

Impartició:

virtual

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 01/04/2025 al 10/07/2025

Especificació durada:

3 mesos

Calendari del curs:

programa-curso-budismo-vajrayana-y-tibetano-2025-calendari.pdf

Horari:

Segons calendari. Bloc 1: dimarts i dijous de 16h a 18:30h Bloc 2: dilluns i divendres de 16h a 18:30h Bloc 3: dimarts i dijous de 16h a 18:30h

Ubicació:

Virtual

Preu:

180

Contacte:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

[977 779 966](tel:977779966)

Programa

Mòdul: Budisme vajrayana i tibetà: ensenyaments i pràctiques

Durada: 60 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:

1. Introducció al budisme mahayana i vajrayana: història i doctrines 2. El budisme tibetà: història i escoles. Grups temàtics 3. Teoria i pràctica de meditació vajrayana i tibetana

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)