



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Budismo vajrayana y tibetano: enseñanzas y prácticas



Este curso teórico-práctico está cuidadosamente diseñado para ofrecer una comprensión integral y coherente del budismo vajrayana y de la rica tradición del budismo tibetano. A lo largo del programa, comenzaremos con una exploración de la historia y las doctrinas del budismo mahayana, estableciendo una base sólida para adentrarnos en los orígenes del budismo vajrayana en la India. Analizaremos las características distintivas de esta tradición, su desarrollo, y su posterior transmisión y florecimiento en el Tíbet. En este contexto, profundizaremos en el papel fundamental de los mahasiddhas indios, la tradición yóguica y las contribuciones de maestros como Padmasambhava y Naropa.

El programa incluye un estudio detallado de las principales escuelas del budismo tibetano: nyingma, kagyü, sakya y gelug, examinando sus linajes y los maestros más destacados que han moldeado estas tradiciones a lo largo de los siglos. También abordaremos la antigua tradición bön y el movimiento rimé, elementos esenciales para comprender la riqueza y diversidad del budismo tibetano en toda su amplitud. Durante el curso, trataremos conceptos como la unión de método y sabiduría, la visualización y meditación en las deidades (yidam), los mandalas, los tantras y las prácticas preliminares (ngöndro). Las explicaciones doctrinales se complementarán con la lectura comentada de textos clásicos y extractos de importantes tantras, proporcionando un contexto histórico y filosófico sólido que permitirá a los participantes comprender las enseñanzas con mayor profundidad.

Para enriquecer las lecciones teóricas, el curso incluirá sesiones y talleres prácticos guiados por maestros experimentados, donde los participantes podrán explorar directamente las técnicas meditativas específicas del budismo tibetano. Este enfoque experiencial facilitará una comprensión más profunda y vivencial de las enseñanzas tradicionales del budismo tibetano.

Ficha Técnica

Coorganiza:



**FUNDACIÓN
DHARMA-GAIA**

Dirigido a:

Estudiantes y público en general interesado en la temática

Código:

CBUDTICA-A1-2027-2

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

-Conocer la historia y el contexto cultural de la tradición budista. -Aprender los cimientos filosóficos, doctrinales y prácticos del budismo vajrayana y tibetano. -Conocer el budismo vajrayana, y en particular la escuela budista tibetana en cuanto a sus doctrinas y textos esenciales. -Aprender y experimentar las bases de la meditación vajrayana y tibetana.

Itinerario formativo:

Este curso forma parte de un itinerario global bajo el título “el budismo y sus tradiciones:

desde sus orígenes hasta sus interpretaciones modernas" que consta de 4 cursos a realizar entre abril 2026 y diciembre 2027.

Coordinación académica:

Jaume Vallverdú Vallverdú

Daniel Millet Gil

Docentes:

Jorge Bartolomé Herrero

Maite Castellano Menchaca

[Agustí Pàniker Vilaplana](#)

Duración:

60 h

Impartición:

virtual

Idiomas en que se imparte:

Español

Fechas:

del 06/04/2027 al 25/07/2027

Calendario del curso:

programa-y-calendario-curso-budismo-vajrayana-y-tibetano-2027_1.pdf

Horario:

Según calendario. Bloque 1: martes y jueves de 16h a 18:30h Bloque 2: lunes y viernes de 16h a 18:30h Bloque 3: martes y jueves de 16h a 18:30h Sesión de clausura: viernes 25 de junio

Ubicación:

Virtual

Precio:

180

Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 951](tel:977779951)

Programa

Módulo: Budismo vajrayana y tibetano: enseñanzas y prácticas

Duración: 60 h.

Idiomas: Castellano

Contenido: 1. Introduccion al budismo mahayana y vajrayana: historia y doctrinas 2. El budismo tibetano: historia y escuelas. Grupos temáticos 3. Teoría y

práctica de meditación vajrayana y tibetana

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)