



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Comunicación eficaz y habilidades sociales: Acercamos personas

Ficha Técnica

Dirigido a:

Personal trabajador

Criterios de selección:

Asociado Ciste

Código:

CCEAP-A1-2026-1

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

Comprender la importancia de la comunicación efectiva

¿ Desarrollar habilidades para una comunicación clara, respetuosa y empática

¿ Comprender las barreras existentes de la comunicación y como superarlas

Coordinación académica:

Sílvia Reverté Villarroya

Docentes:

Oscar Becerril Gavalda

Maria Del Olmo Vila

Duración:

6 h

Impartición:

presencial

Fechas:

del 11/O2/2026 al 11/O2/2026

Horario:

De 8.15h a 14.15h

Ubicación:

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Precio:

95

Contacto FURV:

José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Comunicación eficaz y habilidades sociales: Acercamos personas

Duración: 6 h.

Contenido:

INTRODUCCIÓN Y PRIMERAS REFLEXIONES SOBRE LA COMUNICACIÓN
EL PROCESO DE APRENDIZAJE
DINÁMICA ROMPEHIELOS ATENCIÓN Y ESCUCHA
BARRERAS A LA COMUNICACIÓN
EL PROCESO DE COMUNICACIÓN Y FACTORES A TENER EN CUENTA
LOS AXIOMAS A LA COMUNICACIÓN
TIPS PARA UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA
APRENDER A DECIR NO
TRABAJO DE LA ESCUCHA ACTIVA
INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN NO VERBAL

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)