UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Ecografía muscular en la valoración de la sarcopenia y la fragilidad

Ficha Técnica

Dirigido a:
Profesionales de enfermería, médicos y estudiantes de enfermería y/o medicina, interesados al iniciar su formación al AC como herramienta de apoyo a la exploración de la sarcopenia.
Profesionales de medicina y enfermería con interés en la valoración ecográfica del músculo (recto
anterior - cuadriceps) como método de imagen en la valoración de la sarcopenia y la evidencia
actual con que contamos en este sentido.

Código:
CEMSFS-A1-2026-1

Título al que da derecho:
Certificado de aprovechamiento

Objetivos:
1. Saber el concepto actual, epidemiología de la sarcopenia.
2. Diagnóstico según criterios EWGSOP 2.
3. Conocer los diferentes métodos de valoración de la cantidad de masa muscular.
4. Uso de la ecografía muscular en la valoración de la sarcopenia. Protocolo y parámetros más
utilizados.
5. Profundizar en la medida de grosor muscular y área transversal, ángulo de penetración muscular.
6. Reconocer limitaciones actuales del método, puntos de corte sugeridos (según evidencia actual)

Coordinación académica:
Sílvia Reverté Villarroya

Docentes:
José Luis Sánchez Rodríguez

Duración:
4 h

Impartición:
presencial

Fechas:
del 12/11/2026 al 12/11/2026

Horario:
De 15,15h a 19,15h

Ubicación:
Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Precio:
95

Contacto FURV:
José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Ecografía muscular en la valoración de la sarcopenia y la fragilidad

Duración: 4 h.

Contenido:

1. Sarcopenia: Introducción y Definición
2. Epidemiología e impacto Clínico
3. Fisiopatología y Mecanismos Biológicos
4. Diagnóstico y Criba
5. Algoritmo EWGSOP2 (F-A-C-S):
¿ Find (Encontrar): Criba rápida con el cuestionario SARC-F.
¿ Assess (Evaluar): Medición de la fuerza muscular.
¿ Confirm (Confirmar): Evaluación de la cantidad de masa muscular mediante DXA, BIA y Ecografía muscular.
¿ Severity (Severidad): Evaluación del rendimiento físico.
6. Uso y utilidad de la ecografía muscular como herramienta útil en la valoración de la masa y la calidad muscular. Parámetros Ecográficos Utilizados

Cantidad Muscular:
• Grosor Muscular.
• Área de Sección Transversal.

Calidad Muscular y Arquitectura:
• Intensidad del eco (EI).
• Ángulo de Peneació.
• Longitud del Fascículo.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram