UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Ecografia muscular en la valoració de la sarcopènia i la fragilitat

Fitxa Tècnica

Adreçat a:
Professionals d'infermeria, metges i estudiants d'infermeria i/o medicina, interessats en iniciar la seva formació a l'AC com a eina de suport a l'exploració de la sarcopènia. Professionals de medicina i infermeria amb interès en la valoració ecogràfica del múscul (recte anterior - quadriceps) com a mètode d'imatge en la valoració de la sarcopènia i l'evidència actual amb què comptem en aquest sentit.

Codi:
CEMSFS-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:
Certificat d'aprofitament

Objectius:
1. Saber el concepte actual, epidemiologia de la sarcopenia.
2. Diagnòstic segons criteris EWGSOP 2.
3. Conèixer els diferents mètodes de valoració de la quantitat de massa muscular.
4. Ús de l'ecografia muscular en la valoració de la sarcopenia. Protocol i paràmetres més utilitzats.
5. Aprofundir en la mida de gruix muscular i àrea transversal, angle de penetració muscular.
6. Reconèixer limitacions actuals del mètode, punts de tall suggerits (segons evidència actual)

Coordinació acadèmica:
Sílvia Reverté Villarroya

Docents:
José Luis Sánchez Rodríguez

Durada:
4 h

Impartició:
presencial

Dates:
del 12/11/2026 al 12/11/2026

Horari:
De 15,15h a 19,15h

Ubicació:
Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Preu:
95

Contacte:
José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Ecografia muscular en la valoració de la sarcopènia i la fragilitat

Durada: 4 h.

Contingut:

1. Sarcopènia: Introducció i Definició
2. Epidemiologia i Impacte Clínic
3. Fisiopatologia i Mecanismes Biològics
4. Diagnòstic i Cribratge
5. Algorisme EWGSOP2 (F-A-C-S):
¿ Find (Trobar): Cribratge ràpid amb el qüestionari SARC-F.
¿ Assess (Avaluar): Mesurament de la força muscular.
¿ Confirm (Confirmar): Avaluació de la quantitat de massa muscular mitjançant DXA, BIA i Ecografia muscular.
¿ Severity (Severitat): Avaluació del rendiment físic.
6. Ús i utilitat de l'ecografia muscular com a eina útil en la valoració de la massa i la qualitat muscular. Paràmetres Ecogràfics Utilitzats
Quantitat Muscular:
• Gruix Muscular.
• Àrea de Secció Transversal.
Qualitat Muscular i Arquitectura:
• Intensitat de l'Eco (EI).
• Angle de Peneació.
• Longitud del Fascícle.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram