



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Vendaje Neuromuscular (Kinesiotaping)

Ficha Técnica

Dirigido a:

Profesionales sanitarios.

- Profesionales de la salud (fisioterapeutas, enfermería, terapeutas ocupacionales, médicos rehabilitadores)
- Posibilidad de adaptación a colectivos específicos.

Código:

CENKS-A1-2026-1

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Integrar los fundamentos teóricos y fisiológicos del vendaje neuromuscular.
- Adquirir competencias prácticas en la aplicación terapéutica del kinesiotaping según las necesidades clínicas del paciente.
- Desarrollar habilidades de razonamiento clínico mediante la simulación de casos reales.

Coordinación académica:

Sílvia Reverté Villarroya

Docentes:

Pau Bestraten Del Pino

Duración:

4 h

Impartición:

presencial

Fechas:

del 07/04/2026 al 07/04/2026

Horario:

De 8.00h a 12.00h

Ubicación:

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Precio:

65

Contacto FURV:

José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Vendaje Neuromuscular (Kinesiotaping)

Duración: 4 h.

Contenido:

PROGRAMA:

0:00 - 0:30 | Introducción al vendaje neuromuscular:

- Historia y bases conceptuales
- Características del material e indicaciones
- Contraindicaciones y precauciones clínicas

0:30 - 1:15 | Fundamentos de aplicación clínica:

- Condiciones previas de la piel y técnicas de anclaje

Programación del Curso de vendaje Neuromuscular (*Kinesiotaping)

- Técnicas según la forma: Y, *Y, X, estrella, pop, malla, *donut
- Criterios de tensión y aplicación

1:15 - 2:00 | Técnicas de aplicación según objetivo terapéutico:

- Técnica muscular (tonificación *vs. inhibición)
- Técnica ligamentosa y tendinosa
- Drenaje linfático y técnicas de alivio del dolor

PAUSA (10 minutos)

2:10 - 3:30 | Simulación de casos clínicos reales:

- Caso 1: *Cervicalgia con hipertonía del trapecio superior
- Caso 2: Edema postquirúrgica de rodilla (*LCA)
- Caso 3: Lesión muscular a los isquiotibiales
- Caso 4: Corrección postural en escoliosis funcional

Entre otros casos...

Metodología: trabajo cooperativo, razonamiento clínico y aplicación supervisada

3:30 - 4:00 | Discusión final – *debriefing y claves clínicas:

- Revisiones de buenas prácticas
- Seguimiento clínico del paciente y retirada del tapo
- Adaptación del *kinesiotaping a la atención primaria, deportiva u hospitalaria

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)