



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Embenatge Neuromuscular (Kinesiotaping)

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Professionals sanitaris.

- Professionals de la salut (fisioterapeutes, infermeria, terapeutes ocupacionals, metges rehabilitadors)
- Possibilitat d'adaptació a col·lectius específics.

Codi:

CENKS-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Integrar els fonaments teòrics i fisiològics de l'embenatge neuromuscular.
- Adquirir competències pràctiques en l'aplicació terapèutica del kinesiotaping segons les necessitats clíniques del pacient.
- Desenvolupar habilitats de raonament clínic mitjançant la simulació de casos reals.

Coordinació acadèmica:

Sílvia Reverté Villarroya

Docents:

Pau Bestraten Del Pino

Durada:

4 h

Impartició:

presencial

Dates:

del 07/04/2026 al 07/04/2026

Horari:

De 8.00h a 12.00h

Ubicació:

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Preu:

65

Contacte:

José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul:

Embenatge Neuromuscular (Kinesiotaping)

Durada:

4 h.

Contingut:

PROGRAMA:

0:00 - 0:30 | Introducció a l'embenatge neuromuscular:

- Història i bases conceptuals
- Característiques del material i indicacions
- Contraindicacions i precaucions clíniques

0:30 - 1:15 | Fonaments d'aplicació clínica:

- Condicions prèvies de la pell i tècniques d'ancoratge

Programació del Curs d'embenatge Neuromuscular (Kinesiotaping)

- Tècniques segons la forma: I, Y, X, estrella, pop, malla, donut
- Criteris de tensió i aplicació

1:15 - 2:00 | Tècniques d'aplicació segons objectiu terapèutic:

- Tècnica muscular (tonificació vs. inhibició)
- Tècnica lligamentosa i tendinosa
- Drenatge limfàtic i tècniques d'alleujament del dolor

PAUSA (10 minuts)

2:10 - 3:30 | Simulació de casos clínics reals:

- Cas 1: Cervicalgia amb hipertonia del trapezi superior
- Cas 2: Edema postquirúrgica de genoll (LCA)
- Cas 3: Lesió muscular als isquiotibials
- Cas 4: Correcció postural en escoliosi funcional

Entre altres casos...

Metodologia: treball cooperatiu, raonament clínic i aplicació supervisada

3:30 - 4:00 | Discussió final – debriefing i claus clíniques:

- Revisions de bones pràctiques
- Seguiment clínic del pacient i retirada del tape
- Adaptació del kinesiotaping a l'atenció primària, esportiva o hospitalària

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)