UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Liberación Miofascial Instrumentada



Ficha Técnica

Dirigido a:
Fisioterapeutas y estudiantes de 3. y 4. del grado de Fisioterapia

Criterios de selección:
Titulación Previa

Título al que da derecho:
Certificado de aprovechamiento

Objetivos:
Determinar en la anamnesis y la exploración cuáles son las principales afecciones miofasciales susceptibles de ser tratadas con técnicas instrumentadas de ganchos. Aprender a aplicar las principales técnicas de tratamiento instrumentado con ganchos para las afecciones miofasciales más habituales en la consulta.

Coordinación académica:
Sonia Monterde Pérez
Montserrat Fibla Simó
Néstor Muñoz Claret

Docentes:
Néstor Muñoz Claret

Duración:
16 h

Impartición:
presencial

Fechas:
del 13/11/2026 al 15/11/2026

Horario:

- Viernes de 14 h a 19 h
- Sábado de 9:30 h a 13:30 h y de 15 h a 19 h
- Domingo de 9:30 h a 13:30 h

Ubicación:
Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:
216

Contacto FURV:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:
977 779 951

Programa

Módulo: **Liberación miofascial instrumentada**

ECTS: 1.6

Duración: 16 h.

Contenido:

1. Introducción a la técnica
2. Repaso teórico al sistema miofascial: anatomía, fisiología y biomecánica de la fascia
3. Técnicas de tratamiento con ganchos: raspado, rascado, técnicas superficiales, técnicas profundas, puntos dolorosos, cicatrices¿
4. Indicaciones / contraindicaciones de la técnica
5. Efectos secundarios habituales
6. Consideraciones generales para la planificación del tratamiento con ganchos
7. Teoría y práctica aplicada:
    - ATM-CRANEAL: ATM / Región craneal / Región suboccipital
    - EXTREMIDAD INFERIOR: Región del muslo / Región de la pierna / Tobillo y pie
    - EXTREMIDAD SUPERIOR: Región del brazo / Antebrazo / Carpo y mano
    - SEGMENTO CERVICAL: Zona posterior, lateral y anterior
    - TÓRAX Y CINTURA ESCAPULAR: Diafragma / Complejo escápulo-torácico
    - REGIÓN LUMBAR Y PELVIS: Región abdominal / Fascia Toraco-Lumbar / Zona glútea
    - TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS: Cicatrices / Neurodinámica / Síndrome compartimental / Otros

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram