



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Alliberació Miofascial Instrumentada



Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Fisioterapeutes i alumnes de 3r i 4t del grau de fisioteràpia

Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

Determinar en l'anamnesi i l'exploració quines són les principals afeccions miofascials susceptibles de ser tractades amb tècniques instrumentades de ganxos. Aprendre a aplicar les principals tècniques de tractament instrumentat amb ganxos per les afeccions miofascials més habituals a la consulta

Coordinació acadèmica:

Sonia Monterde Pérez
Montserrat Fibla Simó
Néstor Muñoz Claret

Docents:

Néstor Muñoz Claret

Durada:

16 h

Impartició:

presencial

Dates:

del 13/11/2026 al 15/11/2026

Horari:

- Divendres de 14 h a 19 h
- Dissabte de 9.30 h a 13.30 h i de 15 h a 19 h
- Diumenge de 9.30 h a 13.30 h

Ubicació:

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Preu:

216

Contacte:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

[977 779 951](tel:977779951)

Programa

Mòdul: Alliberació miofascial instrumentada

ECTS: 1,6

Durada: 16 h.

Contingut:

1. Introducció a la tècnica
2. Repàs teòric al sistema miofascial: anatomia, fisiologia i biomecànica de la fàscia
3. Tècniques de tractament amb ganxos: raspat, rascat, tècniques superficials, tècniques profundes, punts dolorosos, cicatrius
4. Indicacions / contraindicacions de la tècnica
5. Efectes secundaris habituals
6. Consideracions generals per a la planificació del tractament amb ganxos
7. Teoria i pràctica aplicada:
 - ATM-CRANEAL: ATM / Regió cranial / Regió suboccipital
 - EXTREMITAT INFERIOR Regió de la cuixa / Regió de la cama / Turmell i peu
 - EXTREMITAT SUPERIOR: Regió del braç / Avantbraç / Carp i mà
 - SEGMENT CERVICAL: Zona posterior, lateral i anterior
 - TÒRAX I CINTURA ESCAPULAR: Diafragma / Complex escàpulo-toràcic
 - REGIÓ LUMBAR I PELVIS: Regió abdominal / Fàscia Toraco-Lumbar / Zona glútia
 - TRACTAMENTS ESPECÍFICS Cicatrius / Neurodinàmica / Síndrome compartimental / Altres

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)