UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Alliberació Miofascial Instrumentada



Fitxa Tècnica

Adreçat a:
Fisioterapeutes i alumnes de 3r i 4t del grau de fisioteràpia

Criteris de selecció:
Titulació Prèvia

Títol al que dóna dret:
Certificat d'aprofitament

Objectius:
Determinar en l'anamnesi i l'exploració quines són les principals afeccions miofascials susceptibles de ser tractades amb tècniques instrumentades de ganxos. Aprendre a aplicar les principals tècniques de tractament instrumentat amb ganxos per les afeccions miofascials més habituals a la consulta

Coordinació acadèmica:
Sonia Monterde Pérez
Montserrat Fibla Simó
Néstor Muñoz Claret

Docents:
Néstor Muñoz Claret

Durada:
16 h

Impartició:
presencial

Dates:
del 13/11/2026 al 15/11/2026

Horari:

- Divendres de 14 h a 19 h
- Dissabte de 9:30 h a 13:30 h i de 15 h a 19 h
- Diumenge de 9:30 h a 13:30 h

Ubicació:
Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Preu:
216

Contacte:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 779 951

Programa

Mòdul: **Alliberació miofascial instrumentada**

ECTS: 1,6

Durada: 16 h.

Contingut:

1. Introducció a la tècnica
2. Repàs teòric al sistema miofascial: anatomia, fisiologia i biomecànica de la fàscia
3. Tècniques de tractament amb ganxos: raspat, rascat, tècniques superficials, tècniques profundes, punts dolorosos, cicatrius¿
4. Indicacions / contraindicacions de la tècnica
5. Efectes secundaris habituals
6. Consideracions generals per a la planificació del tractament amb ganxos
7. Teoria i pràctica aplicada:
    - ATM-CRANEAL: ATM / Regió cranial / Regió suboccipital
    - EXTREMITAT INFERIOR Regió de la cuixa / Regió de la cama / Turmell i peu
    - EXTREMITAT SUPERIOR:Regió del braç / Avantbraç / Carp i mà
    - SEGMENT CERVICAL: Zona posterior, lateral i anterior
    - TÒRAX I CINTURA ESCAPULAR: Diafragma / Complex escàpulo-toràcic
    - REGIÓ LUMBAR I PELVIS: Regió abdominal / Fàscia Toraco-Lumbar / Zona glútia
    - TRACTAMENTS ESPECÍFICS Cicatrius / Neurodinàmica / Síndrome compartimental / Altres

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram