UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

INSERLAB: Orientación profesional, prácticas laborales y búsqueda de trabajo



Este programa se dirige a un colectivo de jóvenes que sufren las tasas de empleo más bajas del mercado laboral por motivos relacionados, entre otros, con la falta de formación y con una formación no adaptada a las necesidades específicas de apoyo educativo.
INSERLAB busca mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral a través de un programa formativo dirigido a:

- Desarrollar habilidades transversales, aplicables a distintos puestos de trabajos y sectores productivos.
- Desarrollar habilidades para descubrir las capacidades individuales, intereses y motivaciones laborales para hacer más efectiva la búsqueda de empleo.
- Ofrecer la oportunidad a los participantes de continuar con su ciclo formativo, accediendo a estudios universitarios y aprender de la experiencia universitaria.

Ficha Técnica

Dirigido a:
Jóvenes con discapacidad intelectual, trastorno del desarrollo y/o del espectro autista con certificado de discapacidad igual o superior al 33% e inscritos al Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

Criterios de selección:
Certificado de beneficiario de garantía juvenil
Certificado de discapacitad, con diagnóstico de discapacitad intelectual

Código:
CINORD-A1-2O24-1

Título al que da derecho:
Certificado de aprovechamiento

Objetivos:
Competencias para la gestión de la carrera laboral:

- Habilidades de interacción y comunicación con otras personas.
- Identificar intereses y motivaciones propias y de los otros.
- Conocimiento del concepto de puesto de trabajo y las necesidades de las empresas.
- Habilidades para la investigación activa de trabajo, incluyendo el uso de herramientas como por ejemplo portales de ocupación y redes profesionales.
- Gestión de la imagen personal en las redes sociales para finalidades profesionales.

Competencias para trabajar en un entorno ordinario:

- Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos en un entorno real.
- Desarrollo de competencias específicas relacionadas con el mundo del trabajo.

Docentes:
Elena Aparicio Mainar
Oscar Miró Altarriba

Emma Moragues Hernández
Sílvia Moragues Hernández
Immaculada Rosell Morales

Duración:
100 h

Impartición:
presencial

Fechas:
del 21/10/2024 al 30/06/2025

Especificación duración:
9 meses

Horario:
de lunes a jueves de 9 a 13 h y de 15.30 a 18.30 h

Ubicación:
Campus Catalunya y Campus Sescelades (Tarraoona)

Contacto FURV:
Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:
977 779 966

Programa

Módulo: INSERLAB Orientación profesional, prácticas laborales y búsqueda de trabajo

Duración: 100 h.

Contenido:

1. Tutorización individual: intereses, motivaciones y capacidades (5 sesiones, 1 hora cada una, total 5 horas)
2. Búsqueda de trabajo:
    - Entender el concepto de puesto de trabajo (5 sesiones, 1 hora cada una, total 5 horas)
    - Herramientas para la búsqueda de trabajo (5 sesiones, 1,5 horas cada una, total 7.5 horas)
    - Gestión de la imagen personal en las redes sociales (6 sesiones, 1,5 horas cada una, total 9 horas)
    - Acreditar competencias a través del voluntariado (1 sesión, 1,5 horas, total 1.5 horas)
3. Prácticas en empresa o voluntariado (Total 74 horas)

PortAventura FUNDACIÓN

Co-funded by the European Union

Fundación ONCE

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram