UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

INSERLAB: Orientació professional, pràctiques laborals i recerca de feina



Aquest programa s'adreça a un col·lectiu de joves que pateixen les taxes d'ocupació més baixes del mercat laboral per motius relacionats, entre d'altres, amb la falta de formació i amb una formació no adaptada a les necessitats especifiques de suport educatiu. INSERLAB busca millorar l'ocupabilitat i la inserció sociolaboral a través d'un programa formatiu adreçat a:

- Desenvolupar habilitats transversals, aplicables a diferents llocs de treballs i sectors productius.
- Desenvolupar habilitats per descobrir les capacitats individuals, interessos i motivacions laborals per fer més efectiva la recerca de feina.
- Oferir l'oportunitat als participants de continuar amb el seu cicle formatiu, accedint a estudis universitaris i aprendre de l'experiència universitària.

Fitxa Tècnica

Adreçat a:
Joves amb discapacitat intel·lectual, trastorn del desenvolupament i/o de l'espectre autista amb certificat de discapacitat igual o superior al 33% i inscrits al Sistema Nacional de Garantia Juvenil.

Criteris de selecció:
Certificat de beneficiari de garantia juvenil
Certificat de discapacitat, amb diagnòstic de discapacitat intel·lectual

Codi:
CINORD-A1-2O24-1

Títol al que dóna dret:
Certificat d'aprofitament

Objectius:
Competències per a la gestió de la carrera laboral:

- Habilitats d'interacció i comunicació amb altres persones.
- Identificar interessos i motivacions pròpies i dels altres.
- Coneixement del concepte de lloc de treball i les necessitats de les empreses.
- Habilitats per a la recerca activa de feina, incloent l'ús d'eines com ara portals d'ocupació i xarxes professionals.
- Gestió de la imatge personal a les xarxes socials per a finalitats professionals.

Competències per a treballar en un entorn ordinari:

- Aplicació pràctica dels coneixements adquirits en un entorn real.
- Desenvolupament de competències específiques relacionades amb el món del treball.

Docents:
Elena Aparicio Mainar

Oscar Miró Altarriba
Emma Moragues Hernández
Sílvia Moragues Hernández
Immaculada Rosell Morales

Durada:
100 h

Impartició:
presencial

Dates:
del 21/10/2024 al 30/06/2025

Especificació durada:
9 mesos

Horari:
de dilluns a dijous de 9 a 13 h i de 15.30 a 18.30 h

Ubicació:
Campus Catalunya i Campus Sescelades (Tarragona)

Contacte:
Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 779 966

Programa

Mòdul: INSERLAB Orientació professional, pràctiques laborals i recerca de feina

Durada: 100 h.

Contingut:

1. Tutorització individual: interessos, motivacions i capacitats (5 sessions, 1 hora cadascuna, total 5 hores)
2. Recerca de feina:
    - Entendre el concepte de lloc de treball (5 sessions, 1 hora cadascuna, total 5 hores)
    - Eines per a la recerca de feina (5 sessions, 1,5 hores cadascuna, total 7.5 hores)
    - Gestió de la imatge personal a les xarxes socials (6 sessions, 1,5 hores cadascuna, total 9 hores)
    - Acreditar competències a través del voluntariat (1 sessió, 1,5 hores, total 1.5 hores)
3. Pràctiques en empresa o voluntariat (Total 74 hores)

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram