



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Mobilización de cargas en el entorno sanitario

## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Profesionales sanitarios

**Criterios de selección:**

Asociado Ciste

**Código:**

CMCES-A1-2026-2

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

1. Comprender los conceptos básicos de la movilización de cargas al entorno sanitario.
2. Identificar los riesgos laborales específicos para los profesionales de la salud en la manipulación de pacientes y otras cargas.
3. Aplicar técnicas seguras de movilización de pacientes para evitar lesiones al profesional sanitario y garantizar la seguridad del paciente.
4. Explorar casos clínicos relacionados con lesiones laborales derivadas de la movilización de pacientes.
5. Introducir el uso de la realidad virtual como herramienta de formación práctica para mejorar las técnicas de movilización.

**Coordinación académica:**

Sílvia Reverté Villarroya

**Docentes:**

Pau Bestraten Del Pino

**Duración:**

4 h

**Impartición:**

presencial

**Fechas:**

del 27/O5/2026 al 27/O5/2026

**Horario:**

15:30h a 19:30h.

**Ubicación:**

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

**Precio:**

65

**Contacto FURV:**

José Maria Esteban - [josemaria.esteban@fundacio.urv.cat](mailto:josemaria.esteban@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Módulo:** Movilización de cargas en el entorno sanitario

**Duración:** 4 h.

**Contenido:**

1. Introducción a la Movilización de Cargas al Entorno Sanitario

1.1. Qué es la movilización de cargas al entorno sanitario?

1.2. Factores que influyen en la movilización de pacientes y otras cargas

1.3. Principios básicos de la movilización segura

2. Riesgos y Lesiones Laborales en la Movilización de Cargas

2.1. Lesiones más comunes en la manipulación de pacientes

2.2. Factores de riesgo específicos en la movilización de pacientes

2.3. Medidas preventivas y buenas prácticas

3. Técnicas de Movilización de Pacientes y Uso de Equipación

3.1. Técnicas de transferencia de pacientes

3.2. Uso de dispositivos y equipos de movilización.

4. Casos Clínicos e innovación con Realidad Virtual

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)